TREFPUNKT STADTISHALENDER

GARATH/HELLERHOF JAN - FEB - MRZ - APRIL 2025







Impressum

Herausgeber:

BIG – Bürger – und Interessengemeinschaft Garath e.V.

Vorsitzender: Jürgen Meier, Telefon:

02173 / 264 10 97

Redaktionsteam:

Jürgen Meier, Egon Waltke, <u>vorstand@big-garath.de</u>

Bankverbindung: IBAN: DE94 3005 0110

1008 8482 83

Druck: Druck+Medien Heiligenhaus GmbH

Telefon: 020 56 / 58 00-0 info@druckundmedien.de
Satz: Oliver Holtermann

Erscheint: Alle vier Monate

Bezugspreis: Kostenlos

Anzeigenpreise:

Preisliste bitte beim Redaktionsteam anfordern. Der Nachdruck ohne Genehmigung der BIG ist verboten. Die Rechte bleiben bei den Autoren.

Bei Ihrem nächsten Einkauf berücksichtigen Sie bitte die Inserenten dieses Heftes. Ohne die der Treffpunkt nicht zustande gekommen wäre. Danke.

Werden Sie Mitglied im ältesten Verein von Garath.

Kommen Sie einfach mal zu unserem Stammtisch. Zum klönen, nette Leute kennenzulernen, gesellig beisammen sein oder sich nur informieren. Unser **Stammtisch** findet **jeden 2. Donnerstag im Monat** statt. Im "**Brauhaus Rittel**" Eisvogelweg 35, 40593 Düsseldorf. Direkt an der Bushaltestelle. Hin und wieder haben wir auch einen interessanten Gastredner mit aktuellen Themen. Regelmäßige Aktivitäten der BIG.

- Neujahrsempfang
- Herbstfest
- Adventsfeier
- Veranstaltungen zu aktuellen Themen
- Besichtigungen und Führungen
- Treffpunkt / Stadtteilkalender

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Vorstand. 02173 264 10 97.



Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

heute zeigt das Titelfoto den Stadtteil Bücherschrank für Garath! Nachdem der Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller den Bücherschrank eingeweiht hat und mit den ersten Büchern bestückt hat, findet ihr ihn an der Ecke Matthias-Erzberger-Str./Carl-Severin-Str.

Dort könnt ihr stöbern und Bücher mitnehmen. Gerne auch mit euren Büchern wieder füllen. Das SOS-Kinderdorf Düsseldorf hat die Patenschaft für den Schrank übernommen.

Seid gespannt auf weitere Aktionen in Garath!

Euer Stadtteilteam















* Kontaktdaten Ansprechpartner von beteiligten Vereinen und Veranstalter

*BIG BIG Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf, Jürgen Meier, Telefon: 02173 / 264 10 97, vorstand@biggarath.de

*BIG GW BIG Geschichtswerkstatt

Jürgen Bohrmann, Jakob-Kneip-Straße 23, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 72 / 20 21 721, geschichtswerkstatt G-H@t-online.de

*Bücherei Stadtbücherei Garath

Fausia El Jerroudi, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf Telefon: 02 11 / 89 – 97 570, fausia.eljerroudi@duesseldorf.de

*BVH Bürgerverein Hellerhof e.V.

Carlo-Schmid-Str. 2, c/o Postshop, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 889 22 480, info@buergervereinhellerhof.de

*BV 10 Bezirksverwaltungsstelle 10

Frankfurter Straße 225, 40595 Düsseldorf, Uwe Sandt, Telefon: 0211 / 89 – 97 541, bezirksverwaltungsstelle.10@duesseldorf.de

*ev. Kirche Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf Garath

Gemeindebüro, Julius-Raschdorff-Straße 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 601 15 49 karin.prasse@evdus.de

*fit&aktiv Fit & aktiv in Düsseldorf e.V.

Sabine Wagener, Neubrandenburger-Str.15, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 52 / 34 22 07 44 s.wagener@vodafonemail.de

*GJ Heimatverein Garather Jonges

Julius-Raschdorff-Str. 79, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, p.heinen@garather-jonges.de

*GSV Garather Sportverein 1966 e.V.

Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, geschaeftsstelle@garathersv.de

*Hell-Ga Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

Carl-Severing-Str. 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704, Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de













* Kontaktdaten Ansprechpartner von beteiligten Vereinen und Veranstalter

*HSV Hellerhofer Sportverein e.V.

Eichsfelder-Str. 33, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 339, 1.vorsitzender@hellerhofer-

sportverein.de

*Joyful Voices Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Schalbruch 37, 40721 Hilden, Telefon: 0152 / 34 24 84 66,

roswitha.wilming@web.de

*Kin-Top Kin-Top e.V.

Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 46 82, chernova@kin-top.de

*KfDus Kirche für Düsseldorf

Mirjam Lander, Duderstädter Str. 17, 40595 Düsseldorf Telefon: 0211 / 15 76 44 08,

Mirjam.lander@kirchefuerduesseldorf.de

*KHS Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath, Kultur- und Bürgerhaus

Diana Pohler, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 89 – 97 551,

diana.pohler@duesseldorf.de

*Schützen Garather Schützenverein 1967 e.V.

Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf, c/o Sylvia Wrobel, Telefon: 021 73 / 39 87 47, sylla@ish.de

*Mittendrin Treffpunkt im Norberthaus

Josef-Kleesattel-Str. 2, 40595 Düsseldorf, Telefon: 0211 / 70 08 90 91 marina.schneider@caritas-

duesseldorf.de

*SOS SOS-Kinderdorf Düsseldorf

Matthias-Erzberger-Str. 24, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 702,

Daniela.Weinsberg@sos-kinderdorf.de

*SR Seniorenrat der Stadt Düsseldorf

Elly-Heuss-Knapp-Str. 34, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 60 / 91 68 30 79, Frunzke Ingrid@t-

online.de

*St. Matthäus Kath. Pfarramt St. Matthäus

René-Schickele-Str. 6, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 70 17 77, Info@st-matthaeus-

duesseldorf.de

*Zentrum Plus "Zentrum Plus" Garath

Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 602 54 81, Bianca.Buchheister@diakonie-

duesseldorf.de



- idyllisch gelegen
- angenehme Atmosphäre
- frisch zubereitetes Essen
- gemütlicher Biergarten
- nettes Personal
- angrenzende Reitanlage
- bis zu 100 Sitzplätze
- ideal auch für Ihre Feier

Restaurant & Café Hotte-Hü

Rudolf-Breitscheid-Straße 71 · 40595 Düsseldorf · www.restaurant-hotte-hue.de





Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Mittwoch

Neujahr

Das zentrum plus Garath wünscht allen ein frohes neues Jahr! *Zentrum Plus

Mittwoch 11:00 bis 12:00 Uhr

Neujahrsmesse

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Mittwoch 15:00 bis 16:00 Uhr

Gottesdienst

Neujahrsgottesdienst *ev. Kirche

Anne-Frank-Haus

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

reiliarimegeburir. 15 Euro pro Sturide una Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr Family Gaming

Kommt vorbei und spielt mit uns! Jeden 1. Freitag im Monat. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr

Sternsingeraktion

weitere Infos liegen noch nicht vor *St. Matthäus

im Stadtteil

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

4 Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 10:00 bis 16:00 Uhr

Sternsingeraktion

weitere Infos liegen noch nicht vor *St. Matthäus

im Stadtteil

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

Gottesdienst Kirche f ür D üsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Montag 13:00 bis 15:00 Uhr Klavierunterricht

Ein Angebot für Kinder im Alter 6 - 10 Jahren mit und ohne Vorkenntnisse.*Mittendrin Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Kaffee und Kino

Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 12:30 bis 14:00 Uhr

Offenes Sprachcafe

Wir sprechen in einer kleinen Gruppe über Alltagsthemen. *Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:30 bis 16:00 Uhr

Offener Seniorentanz

Offener Seniorenpaartanz für Menschen ab 55+. 14- tägig.*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Dienstags 14:00 bis 16:00 Uhr

Waffel-Café

Leckere frischgebackene Waffeln nach Hausrezept. Dazu einen leckeren Kaffee/ Tee! Einfach vorbeikommen und geniessen! *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 14:30 bis 16:30 Uhr

Eltern- Kind- Cafe

Ein Angebot für Eltern und Kinder im Alter von 2 - 10 Jahren.*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr

Yoga

Yoga und Entspannung für alle Level.*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 10:30 bis 11:30 Uhr

Gymnastik für Frauen

Ein Angebot für Frauen ab 60 +. Anbieter Hellerhofer Sportverein.*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 12:00 bis 13:00 Uhr

Mittagstisch

Frisch zubereitet, preiswert, lecker! 4,00 € pro Person. Bitte mit Anmeldung.*Mittendrin Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

LERNEN SIE UNS 6 MONATE KOSTENLOS KENNEN!



Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.

Willkommen beim Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.!

Lernen Sie uns ein halbes Jahr kostenlos kennen.

Regelmäßige Heimatabende Filmvorträge
Waldkönigsschießen Brauchtumspflege
Stadtführungen Denkmalpflege Feste
Rundgänge Vorträge Dart-Turniere
Soziales Engagement im Stadtbezirk

Mehr Informationen erhalten Sie jeden 2. Freitag im Monat in unserem Haus Koblenzer Str. 133 auf der Bezirkssportanlage des Garather SV.

- www.garather-jonges.de
- kontakt@garather-jonges.de
- J 0163 243 03 93

"Tradition ist Bewahrung des Feuers und nicht Anbetung der Asche."



Heimatverein

Garather Jonges 1969 e.V.

Koblenzer Str. 133

40595 Düsseldorf

kontakt@garather-jonges.de

Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr

Seniorenclub St. Theresia

Gemeinsam Singen, Essen, Spielen, Feste feiern! *Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr

3 Offenes Sprachcafe

Wir sprechen in einer kleinen Gruppe über Alltagsthemen. *Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

8 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:15 Uhr

8. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

9. Nähen für den guten Zweck

Kreative Nähprojerten in einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Kuchen.*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

9 Seniorenclub St. Matthäus

Gemeinsam Singen, Spielen, Kaffe und Kuchen genießen! *Mittendrin Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 14:30 bis 16:00 Uhr

9. Frische Farben für die grauen Zellen

Starten Sie im neuen Jahr mit einem Gedächtnistraining! Kursleitung Fr. Conen, Kosten: 5€ je 1,5 Std., Anmeldung unter 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

9. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 18:00 Uhr

9 BIG-Stammtisch

Unsere Stammtische bieten die perfekte Gelegenheit sich über aktuelle Themen in Garath auszutauschen. Oder einfach neue Kontakte zu knüpfen. *BIG

Brauhaus Rittel, Eisvogelstrasse 35, 40593 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

9 Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 9:00 bis 10:15 Uhr

Rücken- Fit

Übungen, tiefe Atmung, neue Kontakte und Spaß an Bewegung!*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr

10 Stadtteilfrühstück

5,00 € pro Person. Bitte mit Anmeldung!*Mittendrin

Josef- Kleesattel - Str. 2, 40595 Düsseldorf

Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr

Treffen mit Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen *Seniorenrat

Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

10. Freitag 14:00 Uhr
Kulturausflug "Fiese Gewächse"

Der Kulturausflug führt heute in das "Wilhelm Fabry"- Museum nach Hilden. Treffpunkt 14 Uhr am zentrum plus. Gemeinsame Fahrt mit dem ÖVPM, Eintritt *Zentrum Plus3€+ Bus, Nur mit Anmeldung. Weitere Informationen unter 0211 60 25 481

zentrum plus - Eingang

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr

10 Re-Basteln

Wir basteln aus Dingen, die oft weggeworfen werden, etwas tolles Neues. Jeden 2. Freitag im Monat *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 Uhr

10. just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 Uhr

10. just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

10. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

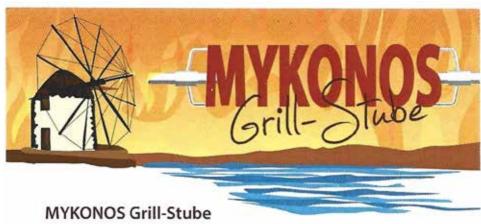
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

10 Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf



Ricarda-Huch-Straße 5

40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 701717 Inhaber: P

Inhaber: Petros Kotsis

10_ Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr Heimatabend

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich wilkkommen) *GJ

Vereinsheim der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

10 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

1 Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

1 Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 Uhr

2 BIG-Neujahrsempfang

Besuchen Sie den diesjährigen Neujahrsempfang. Kommen Sie zu netten Gesprächen, Informatio-

nen und gemütlichen beisammen sein. *BIG

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Strasse 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 15:00 Uhr

Tanztee
Tanz, Live-Musik, Kaffee und Kuchen – Eintritt 8 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

13. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

13. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

13. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

14. Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte

Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 14:00 Uhr

14. Musikcafé mit Vladimir Mogilevsky

Der bekannte Pianist ist unser Gast und verwöhnt uns mit seinem Können. Es wird Gebäck und Kaffee gereicht. Eintritt ist frei, um eine freiwillige Spende wird gebeten. In Kooperation mit der IKS e.V. *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

14 Kindertheater ab 9 Jahre

Cassiopeia Theater Köln: Die chinesische Nachtigall - Eintritt 4 Euro

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 Uhr

14. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

15 Repaircafé

Defekte Elektrokleingeräte können zur kostenlose Reparatur abgegeben werden. Im besten Fall wird das Gerät direkt repariert und Sie trniken einen Kaffee in der Zeit. Weitere Informationen Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:15 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf



TIM ENGELS

FRITZ-ERLER-STR. 20 · 40595 DÜSSELDORF TEL. 0211-70 20 48 UND 70 63 27 · FAX 0211-70 90 553

TEILBEREICHE DER BERUFSTÄTIGKEIT

· EHE- UND FAMILIENRECHT

· STRAF- UND VERKEHRSRECHT

· MIETRECHT

· KRIEGSDIENSTVERWEIGERUNGS- UND WEHRRECHT

BÜROZEIT: MONTAG BIS DONNERSTAG: 9 - 18 UHR FREITAG: 9 - 15 UHR TERMINE NACH VEREINBARUNG

VERKEHRSANBINDUNG: S-BAHN S6 UND S68, DÜSSELDORF-GARATH ODER A59 AUSFAHRT DÜSSELDORF GARATH

15.	Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo
	6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

15. Mittwoch 19:30 bis 21:00 Uhr Gebetsabend im Rahmen der Allianzgebetswoche

"Miteinander Hofnung leben" ist das Thema der diesjährigen Allianzgebetswoche und dafür wollen wir als Gastgeber einladen zum Start des neuen Jahres beim Gebetsabend zusammenzukommen. Weitere Infos zur Allianzgebetswoche unter: https://www.ev-allianz-dus.de *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr

15. Teresa Reichl: Obacht, i kann was

Kabarett - Eintritt: 19 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr Stadtteilspaziero

Stadtteilspaziergang
Treffpunkt 14.00 am Haupteingang des zentrum plus. Gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil mit anschliessendem Kaffee trinken. Bitte anmelden unter tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Eingang

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

16. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

16. Kino Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor
Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor
Breakdance 10-17 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

8 Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

18. Offene Mediensprechstunde

Für Ihre Fragen rund um die Medien. Einfach vorbeikommen. Herr Hindenburg ist für Sie da! Start: 18.1. 2025 *Zentrum Plus

zentrum plus - Netzwerk

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr

18. Krönungsball

2.Grenadiere *Schützen

Balkan im Garather Hof Frankfurter Str. 261,40595 D'Dorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

19. Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

IHRE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF



Behandlung von Angstpatienten

Implantologie, Kieferorthopädie, Parodontologie, Prophylaxe, Ästhetischer Zahnersatz

Telefon 0211 - 21 09 500 0

Rostocker Str. 18 | 40595 Düsseldorf www.apollonia-praxisklinik.de







KINDER

JUGENDLICHE

ERWACHSENE

FAMILIEN

SENIOREN

Integrationsagentur NRW

Bildung für Kinder

Musikschule

Sprachen und Integrationskurse BAMF

Kunstschule

Nachhilfe Lernförderung <u>Hau</u>saufgaben Tanzclub Kamfsport Tischtennis Schachklub Yoga

G.A.S.T-Prüfungszentrum

Robotik und Werken

Tagespflege für Kinder Kindertheater Theaterstudio für Erwachsene

OGS-Angebote



0211 779 209 50



www.kin-top.de



kontakt@kin-top.de



/KinTop.e.V











	Januar 2027
21.	Dienstags 14:00 bis 16:00 Uhr Waffel-Café Enfällt- aufgrund einer internen Schulung! *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé
21.	Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr Garather Kinderparlament Sprechstunde Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
21.	Dienstag 16:45 Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
21.	Dienstag 17:30 Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance 6-11 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
22.	Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr Doppelkopf Re- Kontra- keine 9! Doppelkopfspielende treffen sich zur gemeinsamen Fuchsjagd. Mitspielende sind herzlich Willkommen! Infos unter 0211 60 25 481, *Zentrum Plus
22.	zentrum plus - Begegnungscafé Mittwoch 18:15 Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
22.	Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
22.	Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
23.	Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr BINGO für Alle! Wir spielen BINGO- wer spielt mit? Anmeldung und weitere Infos unter 0211 60 25 481 zentrum plus - Begegnungscafé
23.	Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr Kino Eintritt: 7 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
23.	Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr Kino Eintritt: 7 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24.	Freitag 17:00 Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

just B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 10-17 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Freitag 18:00 Uhr

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

$\mathbf{O}A$	Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr
24.	Töpfern mit Stefan Linke
	Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Kulturnacht

Die Kulturnacht im Otto-Ohl- Haus verwöhnt Sie mit klassischer Musik am Flügel und Kontrabass, Wein& Häppchen. Ein Abend für die Sinne! Eintritt frei, weitere Infos unter 0211 75848-0 *Zentrum Plus Otto Ohl Haus -Café

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte

Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:00 Uhr

Klavierkonzert

Herr Nachtigal ist Gast im OOH und spielt wunderbare Melodien am Flügel. Einfach vorbeikommen und geniessen. Der Eintritt ist frei! Weitere Infos unter Tel. 0211 75848-0 *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus -Café

Dienstag 16:45 Uhr iust B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:00 bis Uhr

Sitzung der Bezirksvertretung 10

Hier wird Politik für Garath und Hellerhof gemacht. *BV10

Kulturhaus Süd, Arenasaal, Fritz-Erler-Strae 21

00	Dienstag 17:30 Uhr
28.	just B Fit mit Andrea Bodor
	Streetdance 6-11 Jahre – Infos: just-b-fit.de
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf Mittwoch 10:00 bis 13:00 Uhr
20	Vorlesepatin in der Bücherei
2 3.	Unsere Vorlesepatin Iris Kuchta liest euch aus ihren Lieblingsmärchen vor. *Bücherei
	Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
	Mittwoch 18:15 Uhr
29	just B Fit mit Andrea Bodor
	Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
00	Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr
29.	Trommelkurse mit Moussa Diallo
	6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr
20	Trommelkurse mit Moussa Diallo
2 3.	6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
00	Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr
29_	Wilfried Schmickler: Herr Schmickler
	Kabarett – Eintritt: 25 Euro
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
20	Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr
JU.	Kino Eintritt: 7 Euro
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
	Donnerstag 18:00 bis 21:00 Uhr
30	Monatsversammlung
00.	Grünkohl-Essen für Mitglieder und Menschen, die uns kennenlernen wollen *BVH
	Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Str. 63
20	Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr
30.	Kino
	Eintritt: 7 Euro
_	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf Freitag 17:00 Uhr
21	just B Fit mit Andrea Bodor
UI.	Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
04	Freitag 18:00 Uhr
31.	just B Fit mit Andrea Bodor
	Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24	Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr
OI.	Trommelkurse mit Moussa Diallo
	6 Termine à 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
	Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr
31	Töpfern mit Stefan Linke
	Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person
	Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
04	Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr
JI.	Trommelkurse mit Moussa Diallo
	6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Du bist

Stell dir vor, Kirche ist ein Ort, wo du aufgebaut und ermutigt wirst.

Wir sind die Kirche für Düsseldorf und das ist unsere Vision.

Wir schaffen einen Ort, wo jeder willkommen und angenommen ist.

Lust auf mehr?

Dann schaue doch mal am Sonntag beim Gottesdienst vorbei!

Sonntag | 11 Uhr

Duderstädterstr.17 40595 Düsseldorf

Noch Fragen?

Wir freuen uns von dir zu hören! Hier kannst du uns erreichen:





campussued@kfdus.de

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

2 Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 14:00 bis 16:00 Uhr

2. Kirche "kunterbunt"

für alle Kinder von 0-12 Jahren zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel, frech und wild und wundervoll *St. Matthäus

im Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr

2 Tanztee

Zum ersten Mal in diesem Jahr öffnet das Garather Tanztee sein Parkett und lädt zum Tanzen ein. Eintritt 8€ (inklusive Kaffee, Wasser und Kuchen), Ermäßigung auf Anfrage möglich. Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Kulturhaus Süd- Arenasaal

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

3. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

3. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 16:30 bis 18:30 Uhr

3. Online Bibliothekssprechstunde

Kommen Sie und testen Sie die Online-Angebote der Bücherei mit uns gemeinsam. Sie können ihr eigenes Endgerät mitbringen. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

3. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 11:00 bis 17:00 Uhr

4 Handarbeiter*innenmarkt

Handarbeiter*innen bieten ihre selbsterstellten schöne Dinge zum Kauf an. Möchten Sie auch etwas verkaufen? Dann melden Sie sich unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

4 Kaffee und Kino

Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr Waffel-Café

Paralell findet der Handarbeiter*innenmarkt statt. Kaffee und Waffeln gibt es trotzdem! :-) Weitere Infos unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

4. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 bis Uhr

4. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

4. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 10:00 bis 13:00 Uhr

5. Vorlesepatin in der Bücherei

Unsere Vorlesepatin Iris Kuchta liest euch aus ihren Lieblingsmärchen vor. *Bücherei Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:15 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

5. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

5 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

5 Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

o∟ Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr

Family Gaming

Kommt vorbei und spielt mit uns! Jeden 1. Freitag im Monat. *Bücherei Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

7 just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

7 Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

7 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr

Ass-Dur: Celebration 2024

Musik - Eintritt: 23 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 10:00 bis 11:00 Uhr

8 Vorlesepatin in der Bücherei

Unsere Vorlesepatin Iris Kuchta liest euch aus ihren Lieblingsmärchen vor. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

R Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre. Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

8. Offene Mediensprechstunde

Für Ihre Fragen rund um die Medien. Einfach vorbeikommen. Herr Hindenburg ist für Sie da! Start: 18.1. 2025 *Zentrum Plus

zentrum plus- Netzwerkbüro

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

8. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

9. Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 15:00 bis Uhr

9. Tanztee

Tanz, Live-Musik, Kaffee und Kuchen - Eintritt 8 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

10. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

10. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

10 Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Pflegeberatung

Beratung mit Fr. Gerhards zu Themen rund um die Pflege und Pflegeversicherung. Nur nach vorheriger Anmeldung. Tel. 0211 60 25481 *Zentrum Plus

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Eine Demenz ist herausfordernd, das wissen besonders die Angehörige eines Menschen mit Demenz. Hier ist Raum und Zeit für einen Austausch. Mit Sabine Bilnik- Clauss. Anmeldung erfoderlich unter 0211 60 25 478. *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

Kindertheater ab 4 Jahre

Nicole Gospodarek: Die Zeitdiebe - Eintritt 4 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf Dienstag 17:30 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

Lachvoga

Hahaha! Hihihi! Probieren Sie es aus! Lachyoga tut gut! Für jedermensch geeignet! Es ist kostenlos und macht Spass! Einfach vorbeikommen! Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

Repaircafé

Defekte Elektrokleingeräte können zur kostenlose Reparatur abgegeben werden. Im besten Fall wird das Gerät direkt repariert und Sie trniken einen Kaffee in der Zeit. Weitere Informationen Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:15 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

13. Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 18:00 bis Uhr

13 BIG-Stammtisch

Unsere Stammtische bieten die perfekte Gelegenheit sich über aktuelle Themen in Garath auszutauschen. Oder einfach neue Kontakte zu knüpfen. *BIG

Brauhaus Rittel, Eisvogelstrasse 35, 40593 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

13. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr

14 Treffen mit Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen *Seniorenrat

Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

14_ Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr Nostalgiecafé

Zum Valentinstag treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen zum Film. Vielleicht wird es romantisch.

Kostenbeitrag: 3,50€ *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr

14_ Re-Basteln

Wir basteln aus Dingen, die oft weggeworfen werden, etwas tolles Neues. Jeden 2. Freitag im Monat *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

14. just B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Kulturhaus Sud, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Dusseldori Freitag 18:00 bis Uhr

14. just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

14. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

14. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

14 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

15. Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

15. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

15.		Samstag 20:00 bis 22:00 Unr				
	5 _	Martin	Zingsheim:	Irgendwas	mach	ich

Kabarett - Eintritt: 19 Euro

00 00 1 : 00 00 11

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

16. Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

17. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

7. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

17. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

18 Waffel-Café

Leckere Waffeln, dazu einen Kaffee und nette Gesellschaft! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

18. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 bis Uhr

18. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

18. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

19. Doppelkopf

Re- Kontra- keine 9! Doppelkopfspielende treffen sich zur gemeinsamen Fuchsjagd. Mitspielende sind herzlich Willkommen! Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:15 bis Uhr

19. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

19. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

19. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

20. Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr Stadtteilspaziergang

Treffpunkt 14.00 am Haupteingang des zentrum plus. Gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil mit anschliessendem Kaffee trinken. Bitte anmelden unter tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Eingang

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

20. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr

20. Monatsversammlung

Wir treffen uns zwanglos - ggfls. mit interessanten Gästen #BVH JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

20₋ Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

21. just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

21 Freitag 18:00 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

21. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

21. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

21 _ Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

22 Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

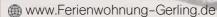
Tipp für Ski- und Wanderfreunde

im Oberallgäu: Obermaiselstein

Gemütliche Fe-Wo's

mit Schwimmbad & Sauna

& Skibusshuttle zum Skiparadies Grasgehren



30173 - 41 990 45



22.	Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr Töpfern mit Stefan Linke Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24.	Montag 14:00 bis 15:00 Uhr Düsseldorfer Südsinger Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24.	Montag 15:00 bis 16:00 Uhr Garather Kinderparlament Sprechstunde Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24.	Montag 20:00 bis 21:30 Uhr Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf
25.	Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr Stadtteilfrühstück Der Seniorenrat ist zu Gast! Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur m Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé
25.	Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr Garather Kinderparlament Sprechstunde Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
25.	Dienstag 16:00 bis Uhr Klavierkonzert Herr Nachtigal ist Gast im OOH und spielt wunderbare Melodien am Flügel. Einfach vorbeikomme und geniessen. Der Eintritt ist frei! Weitere Infos unter Tel. 0211 75848-0 *Zentrum Plus Otto Ohl Haus -Café
25.	Dienstag 16:45 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
25.	Dienstag 17:00 bis Uhr Sitzung der Bezirksvertretung 10 Hier wird Politik für Garath und Hellerhof gemacht. *BV10 Kulturhaus Süd, Arenasaal, Fritz-Erler-Strae 21
25.	Dienstag 17:30 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance 6-11 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
26.	Mittwoch 14:11 bis 19:00 Uhr Schnatterball Frauenkarneval *St. Matthäus Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4
26.	Mittwoch 18:15 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr 26. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr Altweiberfeier!

Wir feiern Karneval, so bunt wie wir können, so dolle wie es geht! Mit der Musikgruppe Intakt und alles was das leibliche Wohl braucht! Bitte mit Anmeldung! Weitere Infos unter 0211 60 25 481

zentrum plus - Begegnungscafé

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

27. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

27. Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

28_ iust B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf Freitag 18:00 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

28. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:11 bis 23:11 Uhr

28. Pfarrkarneval

Karnevalsparty *St. Matthäus

Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf





Alpha Apotheke Düsseldorf

Kamuran Yüksel

Apothekeninhaber

Emil-Barth-Straße 21 Tel.: 0211/703437 40595 Düsseldorf Fax.: 0211/701779

info@alpha-apotheke.net www.alpha-apotheke.net Lieferservice

Täglicher

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

4 Kaffee und Kino

Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

4 Waffel-Café

Leckere Waffeln, dazu einen Kaffee und nette Gesellschaft und vielleicht etwas Helau!! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 16:45 bis Uhr

4. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

4. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:15 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

5. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

5 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 14:30 bis 16:00 Uhr

Treffen mit dem Seniorenrat

Zu Gast beim "Seniorenclub mit Klaus" *Seniorenrat

Mehrgenerationenhaus Hell-Ga, SOS-Kinderdorf Düsseldorf, Matthias-Erzberger-Str. 24

6 Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

5 Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr

Family Gaming

Kommt vorbei und spielt mit uns! Jeden 1. Freitag im Monat. *Bücherei Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis 18:00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen

Andacht *St. Matthäus *ev.Kirche

Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Freitag 17:00 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

7 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

7 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

8 Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

8. Offene Mediensprechstunde

Für Ihre Fragen rund um die Medien. Einfach vorbeikommen. Herr Hindenburg ist für Sie da! Start: 18.1. 2025 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

8 Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr

8. Marie Diot: Unwahrscheinliche Hits

Musik - Eintritt: 19 Euro

März 2024

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 15:00 bis Uhr

9. Tanztee

Tanz, Live-Musik, Kaffee und Kuchen – Eintritt 8 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

10. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

10. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

10. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstaa 9:30 bis 11:00 Uhr

11 Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

1 1 Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

11 Kindertheater ab 9 Jahre

Cassiopeia Theater Köln: Die chinesische Nachtigall - Eintritt 4 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Bei Kindigung Mieterhöhung Meterhöhung Nebenkosten Oststraße 47 • 40211 Düsseldorf • 0211 / 16 99 60 • www.mieterverein-duesseldorf.de Auch in Neuss, Ratingen, Grevenbroich und Erkrath

März 2024

Dienstag 16:45 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

2 Lachyoga

Hahaha! Hihihi! Probieren Sie es aus! Lachyoga tut gut! Für jedermensch geeignet! Es ist kostenlos und macht Spass! Einfach vorbeikommen! Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

12. Repaircafé

Defekte Elektrokleingeräte können zur kostenlose Reparatur abgegeben werden. Im besten Fall wird das Gerät direkt repariert und Sie trniken einen Kaffee in der Zeit. Weitere Informationen Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Pflege Täglich...Daniel Schott Ambulanter Pflegedienst





Häusliche Alten- und Krankenpflege Wir sind 24 Stunden für Sie da! Privat und alle Kassen!

Wir pflegen Sie Gerne!

Ihr ambulanter Pflegedienst in Garath, Hellerhof und Umgebung! Pflegerische und hauswirtschaftliche Dienste bei Ihnen Zuhause!

PFLEGE TÄGLICH...Daniel Schott Tel.0211-285202

Emil-Barth-Straße 3. Fußgängerzone - Garath

Mittwoch 18:15 bis Uhr

12. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

12 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

März 2024

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 18:00 bis Uhr

13. BIG-Stammtisch

Unsere Stammtische bieten die perfekte Gelegenheit sich über aktuelle Themen in Garath auszutauschen. Oder einfach neue Kontakte zu knüpfen. *BIG

Brauhaus Rittel, Eisvogelstrasse 35, 40593 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

13 Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr

14 Treffen mit dem Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen *Seniorenrat Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr

14 Re-Basteln

Wir basteln aus Dingen, die oft weggeworfen werden, etwas tolles Neues. Jeden 2. Freitag im Monat *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

14. just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

14. just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

14 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

14. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

14 Heimatabend

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich wilkkommen) *GJ

Vereinsheim der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

14 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr

Literarisch-musikalischer Abend

Klavierkonzert und Literatur - Eintritt: 25 Euro

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

15. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

16. Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:30 bis Uhr

Konzert der "One-Man-Bigband"

Konzert zum Mitsingen, Mitschwingen und Mittanzen mit der One-Man-Bigband". Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen unter Tel. 75848-0 *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus -Café

Montag 16:30 bis 18:30 Uhr

Online Bibliothekssprechstunde

Kommen Sie und testen Sie die Online-Angebote der Bücherei mit uns gemeinsam. Sie können ihr eigenes Endgerät mitbringen. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

18. Waffel-Café

Leckere Waffeln, dazu einen Kaffee und nette Gesellschaft! Informationen unter 0211 60 254 81 zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

18. Kindertheater ab 3 Jahre

Seifenblasentheater: Die kleine Hexe und das himmelblaue Einhorn – Eintritt 4 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstaa 15:30 bis 17:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 bis Uhr

18. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de



40	Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr
19	Doppelkopf

Re- Kontra- keine 9! Doppelkopfspielende treffen sich zur gemeinsamen Fuchsjagd. Mitspielende sind herzlich Willkommen! Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:15 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Stadtteilspaziergang

Treffpunkt 14.00 am Haupteingang des zentrum plus. Gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil mit anschliessendem Kaffee trinken. Bitte anmelden unter tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Eingang

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Kino

Fintritt: 7 Furo

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 20:30 Uhr

Mitaliederversammlung

Jahreshauptversammlung mit Wahlen*BVH JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

Freitag 17:00 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

21.	Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr Timo Wopp: JA SORRY! Kabarett – Eintritt: 19 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
-----	--

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

22. Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

22. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

23. Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

24. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

24. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

24. Montag 20:00 bis 21:30 Uhr Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr
Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

25. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:00 bis Uhr

25. Klavierkonzert

Herr Nachtigal ist Gast im OOH und spielt wunderbare Melodien am Flügel. Einfach vorbeikommen und geniessen. Der Eintritt ist frei! Weitere Infos unter Tel. 0211 75848-0 *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus -Café

Dienstag 16:45 bis Uhr

25. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:00 bis Uhr

25. Sitzung der Bezirksvertretung 10

Hier wird Politik für Garath und Hellerhof gemacht. *BV10 Kulturhaus Süd, Arenasaal, Fritz-Erler-Strae 21

Dienstag 17:30 bis Uhr

25. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

06	Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr
26.	Garather Kinderparlament Öffentliche Sitzung
	Officialionic officially

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

26. Mittwoch 18:15 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

26. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

26. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

2/ Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

 27_{-} Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

28 Freitag 17:00 bis Uhr iust B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

28. Mimento- Gesellige Lesung mit Wort, Ton und?

"Peter Panters Paare" Die gesellige Lesung. Vor, nach und in der Lesung laden wir zu einem kleinen Umtrunk ein und lassen den Abend gemeinsam ausklingen! Der Eintritt ist frei, Getränke nach Verbrauch! Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0211 60 25481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr

28. Kulturnacht

Die Kulturnacht im Otto-Ohl- Haus verwöhnt Sie mit klassischer Musik am Flügel und Kontrabass, Wein& Häppchen. Ein Abend für die Sinne! Eintritt frei, weitere Infos unter 0211 75848-0 *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus -Café

Freitag 18:00 bis Uhr

28 just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

28. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

28. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

00	Freitag 19:30 bis 20:45 Unr		
28.	Trommelkurse	mit Mouss	a Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 10:30 bis 12:30 Uhr

29. Hellerhofer Frühjahrsputz

Wir befreien Hellerhof gemeinsam vom Müll*BVH

Treffpunkt: ALDI-Parkplatz

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

29. Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

29. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 20:00 bis 23:00 Uhr

29 Pop up Comedy

Comedy - Eintritt: 28 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

30. Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr

30. Jahresempfang des Bürgerverein Hellerhof

Mitglieder, Bürgerinnen und Bürger, die örtliche Politik und Vereine sind herzlich eingeladen zu Austausch und Netzwerken *BVH

Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Str. 63

Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr

30. Tanztee

Der Garather Tanztee! Eintritt 8€ (inklusive Kaffee, Wasser und Kuchen), Ermäßigung auf Anfrage möglich. Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Kulturhaus Süd- Arenasaal

Sonntag 17:00 bis Uhr

30. Gottesdienst und 60-jähriges Jubiläum des Garather Chors

*ev. Kirche - Messe "Lied vom Licht" *ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

31. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

31. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4. 40595 Düsseldorf

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Kaffee und Kino

Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Waffel-Café

Leckere Waffeln, dazu einen Kaffee und nette Gesellschaft! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 16:00 bis Uhr

Bestattungen & Vorsorge

Frau Frankenheim informiert rund um das Thema Bestattungen und allem dem, was sich vorab regeln lässt. Zeit für Ihre Fragen ist ebenso eingeplant. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

2 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:15 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

2. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

3 Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

3. Kino Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

Just B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

4. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

4. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

4. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf



Wolfgang-Döring-Straße 4 40595 Düsseldorf (Garath) Tel. 0211 - 708989

www.roesener.com



Samstag 11:00 bis 12:00 Uhr Pflege der Jahrtausendsteine

Jährliche Pflege der Jahrtausendsteine *GJ Güstrower Str., 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 19:30 bis 21:30 Uhr

Konzert-Highlight: Salonorchester Ruhrioso

Ein musikalischer Streifzug durch fünf Jahrhunderte populäre Musik und Zivilcourage *BVH JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr

III-Young Kim: Kim kommt

Comedy - Eintritt: 19 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 14:00 bis 16:00 Uhr

Kirche "kunterbunt"

für alle Kinder von 0-12 Jahren zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel, frech und wild und wundervoll *St. Matthäus

im Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte

Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Eine Demenz ist herausfordernd, das wissen besonders die Angehörige eines Menschen mit Demenz. Hier ist Raum und Zeit für einen Austausch. Mit Sabine Bilnik- Clauss. Anmeldung erfoderlich unter 0211 60 25 478. *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

Kindertheater ab 4 Jahre

Theater Töfte: Ritterhelmpflicht für kleine Drachen – Eintritt 4 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

8. Garather Kinderparlament

Sprechstunde

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:45 bis Uhr

8. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

8. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

9 Lachyoga

Hahaha! Hihihi! Probieren Sie es aus! Lachyoga tut gut! Für jedermensch geeignet! Es ist kostenlos und macht Spass! Einfach vorbeikommen! Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

9 Repaircafé

Defekte Elektrokleingeräte können zur kostenlose Reparatur abgegeben werden. Im besten Fall wird das Gerät direkt repariert und Sie trniken einen Kaffee in der Zeit. Weitere Informationen Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

9 Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:00 Uhr

9. Totengedenken

Gedenken an die Verstorbenen des Hopizes *St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Mittwoch 18:15 bis Uhr

9 just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

9. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Kräuterwanderung

mit der Kräuterfachfrau Celia Nentwig. Erfahren Sie wissenswertes über die Vielfalt der heimischen Kräuter und dessen Anwendung. Kosten: 5€ (vorab im zp zu entrichten). Informationen unter Tel. 0211 60 25 481. Anmeldung notwendig, begrenze Teilnehmer*innenzahl. *Zentrum Plus

Parkplatz Hotte Hü in Hellerhof

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

1 () Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 19:00 bis Uhr **BIG-Jahreshauptversammlung**

Die Jahreshauptversammlung der Mitglieder der BIG. Die Tagesordnung bitte der Einladung ent-

Begegnungsstätte Zentrum Plus, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd. Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr

Treffen mit Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen *Seniorenrat

Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

Freitag 17:00 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 5-10 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Breakdance 10-17 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 11:00 bis 13:00 Uhr

12. Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Offene Mediensprechstunde

Für Ihre Fragen rund um die Medien. Einfach vorbeikommen. Herr Hindenburg ist für Sie da! Start:

18.1. 2025 *Zentrum Plus

zentrum plus- Netzwerkbüro

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Töpfern mit Stefan Linke Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 15:00 bis Uhr

Tanztee

Tanz, Live-Musik, Kaffee und Kuchen - Eintritt 8 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Düsseldorfer Südsinger
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:30 bis Uhr

14. Konzert der "One-Man-Bigband"

Konzert zum Mitsingen, Mitschwingen und Mittanzen mit der One-Man-Bigband". Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen unter Tel. 75848-0 *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus -Café

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

14 Heimatabend

Jahreshauptversammlung der Garather Jonges (Nur für Mitglieder) *GJ

Vereinsheim der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

15 Waffel-Café

Leckere Waffeln, dazu einen Kaffee und nette Gesellschaft! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 16:45 bis Uhr

15. just B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr

16. Doppelkopf

Re- Kontra- keine 9 Doppelkopfspielende treffen sich zur gemeinsamen Fuchsjagd. Mitspielende sind herzlich Willkommen! Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

16. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:15 bis Uhr

16. just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

16. Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Stadtteilspaziergang

Treffpunkt 14.00 am Haupteingang des zentrum plus. Gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil mit anschliessendem Kaffee trinken. Bitte anmelden unter tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Eingang

Donnerstag 18:00 bis Uhr

17 Gottesdienst zu Gründonnerstag

*ev Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

	Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr
П	Kino

Eintritt: 7 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr **Abendmahlmesse**

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Fintritt: 7 Furo

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Freitag 11:00 bis 12:00 Uhr

18. Karfreitag für Familien

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Freitag 15:00 bis Uhr

18. Gottesdienst zu Karfreitag

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Freitag 15:00 bis 16:00 Uhr

18. Karfreitagsliturgie

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Samstag 18:00 bis 23:00 Uhr

19_ Osterfeuer

Großes Osterfeuer *Schützen

Schützenplatz Frankfurter Str. 261, 40595 D'dorf

Samstag 20:30 bis 21:30 Uhr

Osternacht für Familien

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 22:30 bis 23:30 Uhr

Osternachtfeier

*St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Sonntag 6:00 bis Uhr

Frühgottesdienst zu Ostern mit anschließendem Osterfrühstück

*ev Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Sonntag 11:00 bis Uhr

Familiengottesdienst zu Ostern

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

Ostergottesdienst Kirche für Düsseldorf

Ostergottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Hangout mit Snacks und guter Gemeinschaft. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

21.	Montag 17:00 bis Uhr Gottesdienst zu Ostermontag *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
22.	Dienstag 16:45 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Kindertanz 3-5 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
22.	Dienstag 17:30 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance 6-11 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
23.	Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
23.	Mittwoch 18:15 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Streetdance/HipHop 10-16 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
23.	Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24.	Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr Kino Eintritt: 7 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
24.	Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr Kino Eintritt: 7 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
25.	Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr Nostalgiecafé Gemeinsam schauen wir einen Film, vorab gibt es Kaffee und Kuchen. Nette Gesellschaft inklusive für 3,50€. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé
25.	Freitag 17:00 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 5-10 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
25.	Freitag 18:00 bis Uhr just B Fit mit Andrea Bodor Breakdance 10-17 Jahre – Infos: just-b-fit.de Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
25.	Freitag 18:00 bis 19:15 Uhr Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf
25.	Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr Töpfern mit Stefan Linke Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

25 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr Kulturnacht

Die Kulturnacht im Otto-Ohl- Haus verwöhnt Sie mit klassischer Musik am Flügel und Kontrabass, Wein& Häppchen. Ein Abend für die Sinne! Eintritt frei, weitere Infos unter 0211 75848-0

Otto Ohl Haus -Café

Freitag 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo 6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

26. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr

27. Jubelkommunion

alle, die vor 50, 60 oder mehr runden Jahren zur Erstkommunion gegangen sind, sind eingeladen sich anzumelden *St. Matthäus

St. Matthäus-Kirche

Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

27. Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

In GARATH, HELLERHOF & UMGEBUNG **JEMAKO** SIMPLY CLEAN. Selbständige JEMAKO Vertriebspartnerin Julia Waldhausen-Brinner 0163/2117588 julia.waldhausen@web.de https://www.jemako-shop.com/waldhausen -brinner/de/shop

	Montag 14:00 bis 15:00 Uhr
28_	Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Stadtteilfrühstück

Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 15:30 bis 17:00 Uhr

Garather Kinderparlament

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 16:00 bis Uhr

Klavierkonzert

Herr Nachtigal ist Gast im OOH und spielt wunderbare Melodien am Flügel. Einfach vorbeikommen und geniessen. Der Eintritt ist frei! Weitere Infos unter Tel. 0211 75848-0 *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus -Café

Dienstag 16:45 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Kindertanz 3-5 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis Uhr

just B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance 6-11 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr

Das Modemobil kommt!

Wenn es Zeit wird sich selbst etwas schönes zu gönnen oder der Kleiderschrank etwas friaschen Wind benötigt, dann kommen Sie zu uns und bekommen Sie zu einer Tasse Kaffee, die neue Frühjahr/ Sommerkollektion gezeigt! Infos unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Mittwoch 18:15 bis Uhr

iust B Fit mit Andrea Bodor

Streetdance/HipHop 10-16 Jahre - Infos: just-b-fit.de

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 19:30 bis 20:45 Uhr

Trommelkurse mit Moussa Diallo

6 Termine á 75 Minuten = 78 Euro

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

FÜR IHREN TERMINKALENDER 2025 1. HALBJAHR

JAN. Do 30. 18:00 Grünkohl-Essen

MÄRZ Do 20. 20:00 Jahreshauptversammlung

mit Wahl des/der Vorsitzenden

MÄRZ FRÜHLINGSERWACHEN

Sa 29. 10:30 Frühjahrsputz

So 30. 11:00 Jahresempfang

APRIL Sa 05. 19:30 Konzert Highlight

Salonorchester Ruhrioso



MAI

Sa 17.

19:30

Hellerhofer KulturTag KLAVIERKONZERT

im Matthäus-Haus



UNSERE MONATSVERSAMMLUNGEN

mit wechselnden Themen jeweils donnerstags um 20 Uhr:

30.01., 20.02., 20.03., 22.05., 27.06.

 $(M\"{a}rz: Mitglieder versammlung, Juni: Grillabend).$

Themen und Orte geben wir rechtzeitig bekannt.





immer montags

9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-13:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung

Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-18:00 Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:30-11:00 Eltern-Kind-Gruppe

mit Clarissa Methner, Anmeldung 0152 31969903 *SOS

10:00-12:00 Interkulturelle Elternberatung. Sprächstunden bei der Psyhologin

Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch und Russisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-13:00 "Vergessene Welt" -Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen

Menschen mit Demenz treffen sich hier zum gemeinsamen Kaffee trinken, Spielen, etc. sowie Mittagsessen. Kostenpflichtig mit Anmeldung. Abrechnung über Pflegekasse möglich. Tel. 60 25 481- kostenloser Schnuppertermin möglich *Zentrum Plus

Otto Ohl Haus - Medienraum

10:00-15:00 Foodsharing

Lebensmittel retten statt wegwerfen. Hier können Sie kostenfrei Lebenmittel nehmen, die ansonsten in den Müll geworfen wären. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerk

12:00-13:00 Mittagstisch

Leckeres 3 Gänge Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 Büchertausch

Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé "zentrum plus" lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

13:00-15:00 Kettenkurs

Der neue Kurs beginnt am 10.03.-07.04.2025. Hier können Sie Ihre persönlichen Schmuckstücke erstellen. Umkosten je nach Verbrauch (Kette ca. 15€). Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus- Gruppenraum

13:00-16:00 Café & Spielenachmittag

Gemeinsames Spielen und Kaffee trinken am Nachmittag. *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

immer montags

14:00-16:00 Skat Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé 15:00-16:30 Zwergenkochen mit Eltern ab 2 J. mit Clarissa, Anmeldung 0152 31969903 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 17:30-18:30 Wirbelsäulengymnastik beim GSV Gymnastikhalle, Grundschule *GSV Neustrelitzer Str. 10 18:00-19:00 Frauenfitness beim GSV Gymnastikhalle, Grundschule *GSV Adam-Stegerwald-Str. 14, 40595 Düsseldorf 18:00-19:30 Querflötenkreis "Durch den Wind" *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof 18:00-19:30 **Garather Sportverein Judo** Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf 18:00-20:00 Senioren-Theater "Balagan" Deutsch-Russische Theterstücke. Lustige kleine Geschihten schreiben, vorlesen, darstellen. Für Deutsch- und Russischsprahigen ab 50 Jahre. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf 18:55-19:55 Bauch-Beine-Po, Bodyforming ausgewählte Übungen für eine Straffe Figur, mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf 19:30-21:00 **Garather Sportverein Judo** Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene, Kata-Training *GSV Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf 19:30-22:00 Gymnastik/Indiaca funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Ansprechpartner: Dirk Metzmacher, e-mail: dirk.metzmacher@web.de, Tel.: 0211/703907 *GSV Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße 19:55-21:15 Yoga mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf 20:00-22:00 vox humana - Chorensemble *ev Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik 17:55-18:55 gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf 18.30-19.30 **Fitnesstraining** Anmeldung Fr. Stelzmann 0163 56921 *SOS

Zeit für MICH

20:00-21:30

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-12:00 Hebammensprechstunde

Info, Beratung, Wiegen Birgit Hoebel 0176-12606378 *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-18:00 Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:30-10:30 Das Storchennest

Babytreff für die ersten Lebenswochen. Info/Anmeldung Daniela Weinsberg, WhatsApp 0160 90786431 *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:30-10:30 Stadtteilfrühstück

Am 2. und letzten Dienstag im Monat! Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/ Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

10:00-12:00 Café Kinderwagen

Hebammensprechstunde, Wiegen, Ernährungs- und Stillberatung, Schwangerenstammtisch, B. Hoebel SOS-Hebamme, Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:00-15:00 Foodsharing

Lebensmittel retten statt wegwerfen. Hier können Sie kostenfrei Lebenmittel nehmen, die ansonsten in den Müll geworfen wären. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerk



10:00-17:00 Kinderdorf Laden - Second Hand

Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Gesellschaftsspiele, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:10-11:10 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik

gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

10:30-11:30 Schreibaby-Sprechstunde

kostenlos nach Termin. Info/Anmeldung Daniela Weinsberg, WhatsApp 0160 90786431 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:30-12:00 Spielkreis

Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

11:00-18:00 Berufsberatung

Beratungsstelle für Berufsberatung, Bildungscheck, Bildungsprämie, Beratung zur beruflichen Entwicklung, Fachberatung zur Anerkennung im Ausland Erworbene Berufsqaulifikation. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

11:10-12:10 Bodyworkout-Callanetics

ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

11:30-13:00 Deutsch als Fremdsprache- Konversationskreis

für Menschen mit russischsprachigen Hintergrund. Ab 14.01.2025. Kursleitung: Herr Vogel. Anmeldung unter Tel. 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Netzwerkküche

12:00-14:00 Büchertausch

Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé "zentrum plus" lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

13:00-14:00 Babymassage

Hebamme B. Hoebel, Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

SCHWIETZKE BESTATTUNGEN

helfen · beraten · betreuen Das Fachgeschäft seit 1850

Garath · Peter-Behrens-Straße 111
Pempelfort · Liebiastraße 3

Telefon 0211.48 50 61 www.schwietzke.com

13:45-15:15 Englisch für Fortgeschrittene

Kursleitung: Fr. Brökling, Kosten auf Nachfrage, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481, der neue Kurs startet am 11.02.2025 *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum

14:00-15:30 Waffel-Café

Leckere Waffeln, dazu einen Kaffee und nette Gesellschaft! Informationen unter 0211 60 254 81am 1. und 3. Dienstag *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

14:00-16:00 Strickcafé

Gemeinsames Stricken! Mitstrickende sind herzlich Willkommen! Ansprechpartnerin: Fr. Kilic, Informationen unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

15.00-17:00 Spielekreis für Erwachsene 2. und 4. Dienstag im Monat (Beginn 14.01.)

Karten-, Würfel- oder Gesellschaftsspiele, Kaffee zund Kuchen, *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe

Nachhilfe, kostenfreihe Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernörderung - Antragstellung. But-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:30-17:00 Englisch für Anfänger*innen

Kursleitung: Fr. Renate Krauße, 60€ für 10 Doppelstunden. Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481, Start 14.01.2025 *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum

15:30-17:00 SOS-Dorfmaschen Handarbeitstreff, 2, & 4, Di. im Monat

Stricken, Häkeln mit Daniela Weinsberg. Kostenlos mit Anmldg. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:00-18:00 Kinderkoch-und Backwerkstatt

Kochen und Backen für Kinder. Eltern können in der Zeit gerne unser Café genießen. Anmeldung bei Clarissa 0152 31969903 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:30-17:30 Yoga für Kinder im Grundschulalter mit Jil Zerbe

Wir erkunden auf spielerische Weise Yoga. Die Kinder erfahren sich z.B. tierische Asanas (Körperübungen). Nach dem Austoben folgt in Ruhe die Entspannungsreise. *fit&aktiv Kulturhaus Süd. Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

17:00-18:00 Frauenfitness beim GSV

Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV Ricarda-Huch-Str. 1. 40595 Düsseldorf

18:00-19:00 Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis

MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

international Estate Training Top 11 Talling at the Estate Training

18:00-19:30 Garather Sportverein Judo
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV

Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 Kinderturnen beim GSV

Turnhalle links Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98. 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 Funktionsgymnastik beim GSV

Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

18:45-19:30 Jungbläserkreis BrassKids

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

19:00-21:00 Okumenischer Bibelkreis 2. u. 4. Dienstag im Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

19:30-20:30 **Groove Dance Workout**

Tanzen wie man selber möchte - ohne einstudierte Schritte. *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

19:30-21:00 **Garather Sportverein Judo**

Judo und Selbstverteidigung beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV

Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

19:30-Bläserkreis "Beton u. Blech"

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

20:00-22:00 Turnen für Erwachsene beim GSV

> Turnhalle links Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

20:00-Männerkreis jeden 1. im Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof



Zukunft sozial gestalten

VdK-Ortsverband Benrath-Garath

Internet: www.nrw.vdk.benrath.de Facebook: www.facebook.com/vdk1948 E-Mail: ulrike.wriedt@vdk.de

Bundesweit über 2,2 Millionen Mitglieder. In NRW sind es mehr 410 000 - organisiert in 43 Kreisverbänden und 800 Ortsverbänden. Der Kreisverband Düsseldorf mit Sitz an der Elisabethstraße 51, 40217 Düsseldorf zählt derzeit knapp 10.000 Mitglieder (Stand: 01. 2025)

Als VdK-Mitglied profitieren Sie von folgenden Service-Angeboten:

- Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen vom Schwerbehindertenrecht bis zum Rentenrecht
- Rechtsvertretung vor den Sozialgerichten, dem Landessozialgericht, dem Bundessozialgericht
- Verbandseigenes Kur- und Erholungshotel u.v.m...



Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,50 Euro pro Monat und beinhaltet u. a. die kostenlose VdK-Zeitung als Papier- oder Online-Version

Unsere Sprechstunden:

Jeden ersten Montag im Monat von 16.30 bis 18.00 Container vor dem Rathaus.

Jeden ersten Dienstag im Monat im Kulturhaus Süd (Freizeitstätte Garath) Fritz-Erler-Straße 21 - Raum Netzwerk (Rückfront der Freizeitstätte) 15.00 - 16.00

> (nur werktags) Telefon: (0211) 70 91 09

STAMMTISCH:

Jeden 3. Freitag im Monat halten wir einen Stammtisch im Brauhaus Rittel in Urdenbach.

Eisvogelweg (ehem. Peterstraße) ab. (Es finden keine Beratungen statt).

P.Ries VdK, 2024

immer mittwochs

09:00-10:30 **Spielgruppe**

Eltern-Kindgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spielund Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top, Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-18:00 Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:15-Frauenfrühstück der Frauenhilfe jeden 2. im Monat

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

9:15-**Tageswanderung**

Unsere Wanderbegleiter bereiten eine Wanderung für Sie in Düsseldorf und Umland vor. Kosten evt. für Fahrkarte. Im Anschluss wird gemeinsam in einem Restaurant eingekehrt. Start: Februar 2025. Keine Anmeldung nötig. Einfach zum Treffpunkt kommen-letzten Mittwoch *Zentrum Plus S-Bahnhof Garath

10:00-12:00 Handy, Tablet & Laptop-Einzelberatung

Ein Angebot zu Themen der Digitalisierung. Zeitfenster werden nach Anmeldung vergeben. Bitte eigene Geräte mitbringen. Kursleitungen: Herr Fuchs und Hr. Bilov, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum

Wir machen Ihre Steuererklärung.

Beratungsstellenleiterin Bettina Bongartz

Walter-Wiederhold-Straße 20 40721 Hilden

bettina.bongartz@steuerring.de

www.steuerring.de/bongartz

≀undum-Service Preis.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

immer mittwochs

10:00-12:00 Integrationsagentur Kin-Top. Beratung Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog, Termine nur nach telefonische Vereinbarung; 0179 122 97 50. *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf 10:00-15:00 Foodsharing Lebensmittel retten statt wegwerfen. Hier können Sie kostenfrei Lebenmittel nehmen, die ansonsten in den Müll geworfen wären. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerk 10:30-12:00 Krabbelgruppe Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 12:00-13:00 Mittagstisch Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé 12:00-14:00 Büchertausch Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé "zentrum plus" lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé 13:00-16:00 Café & Spielenachmittag Gemeinsames Spielen und Kaffee trinken am Nachmittag. *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder *Kin-Top Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf 14:00-15:00 **Entspannungskurs** Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 14:00-16:00 Rommé Sie spielen gerne Rommé in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie vorbei und spielen mit! Informationen unter Tel. 0211 60 25 481 am 2. und 3. Mittwoch *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé 14:00-17:00 Doppelkopf Re- Kontra- keine 9! Doppelkopfspielende treffen sich zur gemeinsamen Fuchsjagd. Mitspielende sind herzlich Willkommen! Infos unter 0211 60 25 481 am 3. Mittwoch*Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé 14:30-17:00 Seniorennachmittag Kaffee, Kuchen, Spielen, Klönen, Singen... *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe "Jedem Kind seine Chance" Englisch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf 15:00-16:30 Französisch für Interessierten mit ersten Vorkenntnissen Kursleitung Fr. Schoppe, Kosten bitte erfragen. Schnupperstunde möglich. Anmeldung und weitere Informationen unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum 15:00-17:00 Repair-Café Defekte Elektrokleingeräte können zur kostenlose Reparatur abgegeben werden. Im besten Fall wird das Gerät direkt repariert und Sie trniken einen Kaffee in der Zeit. Weitere Informationen Tel. 0211 60 25 481 Zweiten Mittwoch *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

immer mittwochs

15:00-18:00	Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe
	Nachhilfe, kostenfreihe Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernörderung - Antragstellung. But-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
16:00-18:00	Kinderkoch-und Backwerkstatt Kochen und Backen für Kinder. Anmeldung bei Clarissa 0152 31969903 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
16:00-18:00	Interkulturelle Elternberatung- Sprächstunden Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch, Arabisch, Kurdisch, Türkisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
16:15-17:00	Kinderchor *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
17:00-18:00	Wirbelsäulengymnastik beim GSV Gymnastikhalle, Grundschule *GSV JosefKlesattel Str. 13, 40595 Düsseldorf
17:30-18:30	Blockflötenkreis "Holz & Wind" *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
18:00-19:00	Deutschkurs für Ukrainer Ein Deutsch-Kurs für ukrainische Flüchtlinge *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
18:30-19:30	Entspanntes/Autogenes-Training Hier wird die Entspannungstechnik AT vermittelt, um sich selbst in stressigen regulieren zu können um in herausfordernden Situationen widerstandsfähiger zu werden. *fit&aktiv Städt. Familienzentrum, Stettinerstr. 32, 40595 Düsseldorf
18:30-20:00	Querflötenkreis "Kreuz & Quer" *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
18:30-20:00	Rossini-Reise (15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 19.03, 02.04., 23.04.) *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
18:30-20:30	Mod. Körpertraining beim GSV Gymnastikhalle, Grundschule *GSV Neustrelitzer Str. 10, 40595 Düsseldorf
18:45-19:45	Sport im Park (Schloß Garath) Bewegung im Freien für antrainierte und trainierte.Pilates, Yoga, Rückenübungen, Entspannung bis hin zum Bodyworkout, einwechselndes Kursprogramm. *fit&aktiv Park am Garather Schloß
19:00-20:00	Hula Hoop Kurs Anmeldung am Emfpang des SOS-Kinderdorfs *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
19:00-20:00	Frauenfitness beim GSV Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV Ricarda-Huch-Str. 1, 40595 Düsseldorf
20:00-22:00	Indiaca Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Ansprechpartner: Dirk Metzmacher, e-mail: dirk.metzmacher@web.de, Tel.: 0211/703907 *GSV Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
20:00-21.45	Garather Chor *ev. Kirche Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

immer donnerstags

09:00-10:30 Krabbelgruppe

Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spielund Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-18:00 Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:30- Frauenbibelkreis jeden 1. u. 3. im Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

9:45-10:45 Sturzprävention I

Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde, Kursleiterin: Fr. Beckmann, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

10:00-11:00 Pilates

Für eine starke Körpermitte. Einfache Übungen mit großer Wirkung! *fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

10:00-11:30 Nordic Walking Gruppe

Nordic-Walking-Gruppe! Jeden Donnerstag walken wir gemeinsam. Jede:r kann mitmachen. Interessierte sind jederzeit Willkommen! Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Eingang vor dem zentrum plus

10:00-11:30 Handy, Tablet & Laptop Einzelberatung

Alle zwei Wochen findet ein Ängebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitungen: Hr. Mattikau, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 am 2 und 4. Donnerstag *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum

10:00-12:00 Müttergesprächskreis für Deutsch-Arabisch

Wir besprächen viele Themen, wie Schule, Erziehung, Gesundheit, Kindergarten. Kinder sind auch willkommen! Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-15:00 Foodsharing

Lebensmittel retten statt wegwerfen. Hier können Sie kostenfrei Lebenmittel nehmen, die ansonsten in den Müll geworfen wären. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerk

10:30-11:30 Senioren Fitnessgruppe

Anmeldung bei Kerstin Strey, Zuschuss bei Pflegegrad *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:30-12:00 Spielgruppe

Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Angebot Familienzentrum, Anmeldung bei Katharina, +49 160 90786499 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

immer donnerstags

11:00-12:00 Sturzprävention II

Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde, Kursleiterin: Fr. Beckmann, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-13:00 Tischtennis für Frauen

Es wird Tischtennis gespielt! Unkostenbeitrag je Stunde: 1€, Ort: Tischtennisraum im Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath *Zentrum Plus

Tischtennisraum Kulturhaus Süd - Freizeitstätte Garath

12:00-14:00 Info Alltagsunterstützung Senioren

Anmeldung unter: Kerstin Strey@sos-kinderdorf.de *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

12:00-14:00 Büchertausch

Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé "zentrum plus" lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

13:00-18:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung

Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

14:00-16:00 Steuerpflichtig?

Ob Sie als Rentner:in steuerpflichtig sind, bespricht Fr. Bongartz gemeinsam mit ihnen. Nur mit vorheriger Anmeldung unter 02103-2626376 bitte auf den AB sprechen. *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerkbüro

14:00-16.00 Stadtteilspaziergang

Treffpunkt 14.00 am Haupteingang des zentrum plus. Gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtteil mit anschliessendem Kaffee trinken. Bitte anmelden unter tel. 0211 60 25 481 am 3. Donnerstag *Zentrum Plus zentrum plus- Eingang

14:30-16:00 Frische Farben für die grauen Zellen

Trainieren Sie Ihr Gedächtnis spielerisch in bewegter, lockerer Atmosphäre. Kosten: 5€ für 1,5 Std., Kursleiterin: Fr. Conen, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum

Eine gute Zeit für Alle!

Testamentsgestaltung • Testamentsvollstreckung Steueroptimierung • Vermögensübertragung



Kim Terhaag • Thomas Terhaag

zertifizierte Testamentsvollstreckerin der AGT e.V. Steuerfachangestellte und Nachlassverwaltung (DStV e.V.)

62

immer donnerstags

15:00-16:00 Tischtennis für Frauen Es wird Tischtennis gespielt! Unkostenbeitrag je Stunde: 1€, Ort: Tischtennisraum im Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath *Zentrum Plus Tischtennisraum Kulturhaus Süd - Freizeitstätte Garath **Ukraine Treff** 15:30-18:00 Ein offener Treff für Ukrainer und natürlich für alle die unterstützen und helfen wollen. *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 16:00-17:00 Tanzgruppe f. Kinder 8-9 Jahre Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf 16:00-17:30 Spielgruppe FikuMiku Bilinguale ElternKindSpielgruppe, Deutsch-Polnisch, Anmeldung im MGH *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 17:50-19:05 Yoga mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs. wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf 18:00-19:00 Mutter u. Kindturnen beim GSV Turnhalle rechts Gesamtschule, nach Absprache *GSV Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf 18:00-19:30 Meditation im Alltag, (16.01., 20.02., 13.03., 10.04.) Info Herr Barth 70 45 44 *ev. Kirche Gymnastikraum Ev. Kindertagesstätte Dresdener Straße 18:00-19:30 Kinder bis 7 Jahre beim GSV Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf Garather Sportverein Judo 18:00-19:30 Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf 18:15-20:00 Nordic Walking beim GSV Treffpunkt: Vereinsheim *GSV Koblenzer Str. 40595 Düsseldorf 18:30-21:00 Frauenstammtisch 1. Do. im M. Klönen. Unternehmungen und mehr *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga 19:05-20:05 **Bodyworkout** ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf 19:30-20:30 Kinder bis 10 Jahre beim GSV Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf 19:30-21:00 **Garather Sportverein Judo** Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf 19:30-Miteinander im Gespräch mit Pfarrerin Otto (23.01., 13.02., 20.03., 10.04.) *ev Kirche Ev. Gemeindezentrum Hellerhof 20:30-22:00 Turnen für Jugendliche beim GSV

> Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

immer freitags

9:00-12:00 Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-12:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und

Nachhilfe

Nachhilfe, kostenfreihe Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernörderung - Antragstellung. But-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255. 40595 Düsseldorf

9:00-15:00 Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:00-11:00 Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis

MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-12:00 Integrationsagentur Kin-Top. Beratung

Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-13:00 Foodsharing

Lebensmittel retten statt wegwerfen. Bitte Freitags keine Lebensmittel bringen. Nur Abholung, wenn vorhanden. *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerkbüro

10:30-12:30 Gesprächskreis Arabische Frauen

Anmeldung im MGH bei Nadiah Abdelrahman *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

11:00-13:00 Kulturgespräch- Gesprächskultur

Diskussionen über akt. Ereignisse, Kunst und Kultur, Literatur und Religion. Leitung: Fr. Rommel. Weitere Informationen unter Tel. 0211 60 25 481am 4. Freitag *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-13:00 Mittagstisch

Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 Büchertausch

Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé "zentrum plus" lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

14:00-15:30 Dialog des Ostens

Gesprächs- und Gesangskreis. Gruppenleitung: Fr. Tchijova. Informationen unter Tel. 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

immer freitags

14:00-16:00 Skat

Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254

81 *Zentrum Plus zentrum plus - Begegnungscafé

15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe "Jedem Kind seine Chance"

Englisch für Schüler Kl. 6-12. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top

Online

15:30-17:00 Mittelalterzwerge

Freude, Spiel und Kreatives für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung im MGH *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:00-17:00 Hausaufgabenhilfe "Jedem Kind seine Chance"

Deutsch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

17:00-18:30 Fitness am Freitag - der Yoga Kurs

Anmeldung bei Elke Kirchhoff :premajyoti@web.de *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

18:00-19:00 Kunstprojekt "Die Erde ist unser gemeinsames Haus"

Wir entwerfen Plakate zum Thema und veranstalten am Ende des Projektes eine Ausstellung. Für Kinder und Juggedlichen von 9 hie 16 Jahren Nach telefonische Vereinberung: 0011,779,200

Kinder und Jugendlichen von 9 bis 16 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209

50. Kostenfrei *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 Mittelalter Stammtisch

Anmeldung: christoph.puettmann@sos-kinderdorf.de *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

18:15-19:15 Erkenne Dich selbst, mit der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Erfahre hier mehr über alte Weisheit in jedem von uns JIN SHIN JYUTSU. Deine Gesundheit liegt

in deinen Händen, Hier erfährst Du wie! *fit&Aktiv

Städt. Familienzentrum, Stettinerstr. 32, 40595 Düsseldorf



Bestattungsvorsorge Gut vorbereitet für die letzte Reise

I Sicherheit für Ihre Wünsche

I Entlastung für Ihre Angehörigen

I Schutz vor dem Zugriff Dritter

I Insolvenzabsicherung

I Exklusive Konditionen

Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG Filiale Carl-Severing-Straße 1 | 40595 Düsseldorf Internet www.bestattungshaus-frankenheim.de

Wir sind 24 h für Sie erreichbar!

Kostenfreie und unverbindliche

Beratung durch unsere Vorsorge-Spezialisten – auch telefonisch.

Gratis Vorsorgeordner für Sie!

Düsseldorf 02 11 - 9 48 48 46 Mettmann 0 21 04 - 28 60 50 Krefeld 0 21 51 - 31 27 87

immer samstags

10:00-11:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre

Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-11:30 Erwachsenen-Flötenkreis "RecTime" jeden 1. Samstag im

Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

10:00-13:00 Bambusflötenkreis "Bambuszauber" jeden 3. Samstag im Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

11:00-12:00 Flötenkreis "BlockFamily" jeden 2. u. 4. Samstag im Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

11:00-12:00 Kikboxing für Kinder

Für Mädchen und Jungs von 6-10 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50

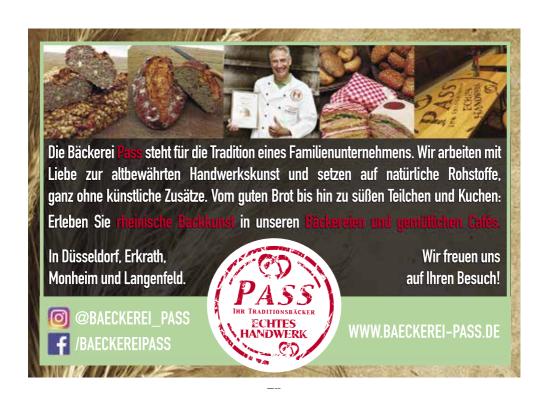
*Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

12:00-13:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre

Standard und Latina. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf



immer samstags

13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis

Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder. *Kin-Top

Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf

14:00-15:00 Persisch für Kinder Spielgruppe

Persisch als Muttersprache für Kinder 5-16 Jahre Sprachförderung, Lesen, Schreiben, Basteln /

Kostenfrei/*Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

14:00-15:00 Puppentheater "Spiel Mit"

Mit Kindern und von Kindern. Puppentheater "Spiel mit" für Kinder ab 7. Jahre und Jugendliche.

Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:00-17:00 Offene Mediensprechstunde

Für Ihre Fragen rund um die Medien. Einfach vorbeikommen. Herr Hindenburg ist für Sie da!

Start: 18.1. 2025 *Zentrum Plus zentrum plus - Netzwerkbüro

15:00-17:15 Wir bereiten uns auf die Schule vor! Interkulturelle Eltern-Kind

Gruppe

Vorschule für Kinder ab 4.5 Jahre. Deutsch- Sprachförderung, erste Schritte Mathematik, Malen und Basteln. Wir Sprächen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch. Nach telefonische Vereinba-

rung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:00-18:00 Gatball beim GSV

Treffpunkt: Sportanlage am 2. und 4. Samstag *GSV

Koblenzer Str. 40595 Düsseldorf

17:00- Taizé-Gottesdienst jeden 1. Samstag im Monat

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

immer sonntags

11:00- Gottesdienst

Winterkirche bis einschließlich 13.04.2025 *ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

11:00- Gottesdienst jeden 1. Sonntag im Monat

*ev. Kirche Anne-Frank-Haus

20:00- Tanzkreis

*ev. Kirche

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

BIG-Aktivitäten



Die BIG macht sich mit 42 Leuten auf in die verbotene Stadt. Beim Brunchen auf der MS RheinGalaxie gab es nette Gespräche und Getränke. Bei bestem Wetter.



Interessante Altstadtführung mit anschließender Einkehr in ein Brauhaus



Besuch in der Bäckerei Pass

Datum: Uhrzeit:



Kosten: Anzahl: Bezahlt: Auto:

Ich weiss, das bei Anmeldung der Kostenbeitrag für alle Teilnehmer fällig wird.

Aktivität:

Telefon:_____

12.02.25	10:00	Hetjens-Museum	5,00€			
12.03.25	10:00	Neandertal-Museum	18,00€			
09.04.25	12:20	Niederbergisch, Museum	26,00€			
			Ges	amtbetra	g:	
		 Unterschrift				

Zur Erinnerung für Sie bitte hier abtrennen:

Anmeldungen bitte per Telefon: 0178 60 81 482 per Mail: vorstand@big-garath.de, beim Stammtisch, oder beim Vorstand.



Anmeldeschluss bitte unbedingt beachten

_	Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anzahl:	Bezahlt:	Auto:
	12.02.25	10:00	Hetjens-Museum	5,00€			
	12.03.25	10:00	Neandertal-Museum	18,00€			
	09.04.25	12:20	Niederbergisch, Museum	26,00€			
I							
ſ							

Treffpunkt ist am S-Bahnhof Garath



• Vereinsanmeldung •

www.big-garath.de

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

Anschrift: BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf

Mitgliedschaft (Jahresbeitrag: 25,00€)

mit Wirkung vom Anrede O Herr Frau Vorname Nachname Geburtsdatum Geburtsort Beruf E-Mail Adresse Telefonnummer Straße PLZOrt Unterschrift Düsseldorf, den Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V., BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf Gläubiger-Identifikationsnummer: DE05BIG00000226665 Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V. (BIG), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der (BIG) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vorname und Name (Kontoinhaber) Straße PLZ Ort **IBAN** BIC Düsseldorf, den Unterschrift



SOS - Kinderdorf e.V. Düsseldorf

Einrichtungsleitung Herbert Stauber Matthias-Erzberger-Str. 20 40595 Düsseldorf

Empfang/Info, Verwaltung: Tel. 0211-7584888-0 Mo-Do: 09.00 – 16.00 Uhr Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

SOS - Bildungszentrum Hausaufgabenbetreuung/Förderunterricht

Kinderdorffamilien

Wohngruppen

Schulsozialarbeit

Ambulante Hilfen f. Familien Sozialberatung Di im MGH-Hell-Ga nach Termin

Kindertagespflege U2/U3 Matthias-Erzberger-Str. 9, Tel.: 758488844 Kita Farbkleckse Carl-Friedrich-Goerdeler-Str.19 Tel.:7090017 Kita Schatzkiste, Matthias-Erzberger-Str. 22 Tel.: 79518950

SOS-Jugendtreff Frankfurter Str. 255 Tel.: 700890-74

Second-Hand für Kinder 0-10 J. Kleidung, Spielzeug

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga offener Treffpunkt für alle am SOS-Zentrum Garath Süd-Ost Matthias-Erzberger-Str.24 40595 Düsseldorf Tel.: 0211-7584888-755 Öffnungszeit Mo – Fr 8.00 bis 18.00 Uhr

Teilhabe & Möglichkeiten im Mehrgenerationenhaus. Programminfo, Selber aktiv werden- wie geht das? Info/Beratung/ kompetente Weiterleitung, Akute Lebenssituationen, Info Eltern-Kind-Kuren, Alltagshilfen. Demenz in der Familie.

Regelmäßiges Angebot:

Baby/Kleinkind: Elternbegleitung- & Beratung Betreute Spielgruppen ohne Eltern U2/U3, Spiel- & Krabbelgruppen Deutsch, Türkisch, Polnisch, Arabisch. Rückbildung, Babymassage, Hebammenfrühstück/Sprechstunde, Café Kinderwagen Kinder/Jugend: Kochen, Backen, Kreativwerkstatt Kindergruppen, Mittelalterprojekt.

Erwachsene & Senioren: Kreativkurse, Workshops, Wollcafé, Nähtreff, Veranstaltungen, Fitness, Yoga, Entspannung. Seniorentreffs, Gruppen Frauentreffs deutsch, arabisch, polnisch.



Telefon: 0211-7584888-755 Mo - Fr 9.00 bis 18.00 Uhr Info – Veranstaltungen, Gruppen, Initiativen, Stammtische, Kunst & Kultur. Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen.



Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort. Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter **sskduesseldorf.de**



Stadtsparkasse Düsseldorf

Weil's um mehr als Geld geht.