

# TREFFPUNKT

STADTTEILKALENDER

**GARATH/HELLERHOF**  
MAI - JUNI - JULI - AUG 2024

109



## Impressum

### Herausgeber:

BIG – Bürger – und  
Interessengemeinschaft Garath e.V.

**Vorsitzender:** Fred Puck Telefon: 0211 /  
750332

### Redaktionsteam:

Jürgen Meier, Egon Waltke,  
[vorstand@big-garath.de](mailto:vorstand@big-garath.de)

**Bankverbindung:** IBAN: DE94 3005 0110  
1008 8482 83

**Druck:** Druck+Medien Heiligenhaus GmbH  
Telefon: 020 56 / 58 00-0  
[info@druckundmedien.de](mailto:info@druckundmedien.de)

**Satz:** Oliver Holtermann

**Erscheint:** Alle vier Monate

**Bezugspreis:** Kostenlos

### Anzeigenpreise:

Preisliste bitte bei der BIG anfordern. Der  
Nachdruck ohne Genehmigung der BIG ist  
verboten. Die Rechte bleiben bei den  
Autoren.

**Bei Ihrem nächsten Einkauf  
berücksichtigen Sie bitte die  
Inserenten dieses Heftes. Ohne  
die der Treffpunkt nicht zustande  
gekommen wäre. Danke.**

## Werden Sie Mitglied im ältesten Verein von Garath.

Kommen Sie einfach mal zu  
unserem Stammtisch. Zum klönen,  
nette Leute kennenzulernen,  
gesellig beisammen sein oder sich  
nur informieren. Unser **Stammtisch**  
findet **jeden 2. Donnerstag im  
Monat** statt. Im „**Brauhaus Rittel**“  
Petersstr. 35, 40593 Düsseldorf.  
Direkt an der Bushaltestelle. Hin  
und wieder haben wir auch einen  
interessanten Gastredner mit  
aktuellen Themen. Regelmäßige  
Aktivitäten der BIG.

- Neujahrsempfang
- Frühschoppen
- Herbstfest
- Adventsfeier
- Veranstaltungen zu aktuellen  
Themen
- Besichtigungen und  
Führungen
- Treffpunkt / Stadtteilkalender

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte  
an unseren Vorsitzenden Fred  
Puck. 0211 750332**



EIN VEREIN AUS  
**:DÜSSELDORF**



## Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

es ist so weit – endlich!

Nach vielen Jahren des Planen und Bauens können wir diesem Jahr seitens der Katholischen Kirche das neue Matthäus-Haus an der Pfarrkirche St. Matthäus in Düsseldorf-Garath eröffnen. Die offizielle Eröffnung soll am 26. Mai 2024 stattfinden.

Wir hoffen hiermit eine neue, lebendige Mitte für Gaath/Hellerhof geschaffen zu haben. Über Ihren Besuch in dem neuen Haus freuen wir uns.

Mit freundlichen Grüßen

Verfasser Gregor Jung  
Mitglied Kirchenvorstand St. Matthäus



**DRUCK+  
MEDIEN**  
Heiligenhaus

**Druck+Medien Heiligenhaus GmbH**  
Hauptstraße 51-53  
42579 Heiligenhaus

Telefon: 0 20 56 - 58 00-0  
Telefax: 0 20 56 - 58 00-11

info@druckundmedien.de  
www.druckundmedien.de

EXKLUSIVE DRUCKSACHEN AUS HEILIGENHAUS!



## \* Kontaktdaten Ansprechpartner von beteiligten Vereinen und Veranstalter

- \*BIG**            **BIG Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.**  
Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf, Jürgen Meier, Telefon: 02173 / 264 10 97, [vorstand@big-garath.de](mailto:vorstand@big-garath.de)
- \*BIG GW**        **BIG Geschichtswerkstatt**  
Jürgen Bohrmann, Jakob-Kneip-Straße 23, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 72 / 20 21 721, [geschichtswerkstatt\\_G-H@t-online.de](mailto:geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de)
- \*Bücherei**      **Stadtbücherei Garath**  
Fausia El Jerroudi, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf Telefon: 02 11 / 89 – 97 570, [fausia.eljerroudi@duesseldorf.de](mailto:fausia.eljerroudi@duesseldorf.de)
- \*BVH**            **Bürgerverein Hellerhof e.V.**  
Carlo-Schmid-Str. 2, c/o Postshop, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 889 22 480, [info@buergervereinhellerhof.de](mailto:info@buergervereinhellerhof.de)
- \*BV 10**         **Bezirksverwaltungsstelle 10**  
Frankfurter Straße 225, 40595 Düsseldorf, Uwe Sandt, Telefon: 0211 / 89 – 97 541, [bezirksverwaltungsstelle.10@duesseldorf.de](mailto:bezirksverwaltungsstelle.10@duesseldorf.de)
- \*ev. Kirche**    **Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf Garath**  
Gemeindebüro, Julius-Raschdorff-Straße 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 601 15 49 [karin.prasse@evdus.de](mailto:karin.prasse@evdus.de)
- \*fit&aktiv**     **Fit & aktiv in Düsseldorf e.V.**  
Sabine Wagener, Neubrandenburger-Str.15, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 52 / 34 22 07 44 [s.wagener@vodafone.de](mailto:s.wagener@vodafone.de)
- \*GJ**             **Heimatverein Garather Jonges**  
Julius-Raschdorff-Str. 79, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, [p.heinen@garather-jonges.de](mailto:p.heinen@garather-jonges.de)
- \*GSV**           **Garather Sportverein 1966 e.V.**  
Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, [geschaeftsstelle@garathersv.de](mailto:geschaeftsstelle@garathersv.de)
- \*Hell-Ga**        **Mehrgenerationenhaus Hell-Ga**  
Carl-Severing-Str. 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704, [Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de](mailto:Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de)
- \*Joyful Voices**   **Joyful Voices e.V. Düsseldorf**  
Schalbruch 37, 40721 Hilden, Telefon: 0152 / 34 24 84 66, [roswitha.wilming@web.de](mailto:roswitha.wilming@web.de)
- \*Kin-Top**        **Kin-Top e.V.**  
Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 46 82, [chernova@kin-top.de](mailto:chernova@kin-top.de)

**\*Kirche für  
Düsseldorf**

**Kirche für Düsseldorf**  
Aline Dopatka, Duderstädter Str. 17, 40595 Düsseldorf Telefon: 0211 / 15 76 44 08,  
[aline.dopatka@gmail.com](mailto:aline.dopatka@gmail.com)

**\*KHS**

**Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath, Kultur- und Bürgerhaus**  
Maren Siegel, Fritz-Erlor-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 89 – 97 552,  
[maren.siegel@duesseldorf.de](mailto:maren.siegel@duesseldorf.de)

**\*Schützen**

**Garather Schützenverein 1967 e.V.**  
Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf, c/o Sylvia Wrobel, Telefon: 021 73 / 39 87 47,  
[sylla@ish.de](mailto:sylla@ish.de)

**\*SOS**

**SOS-Kinderdorf Düsseldorf**  
Matthias-Erzberger-Str. 24, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704,  
[Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de](mailto:Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de)

**\*St. Matthäus**

**Kath. Pfarramt St. Matthäus**  
René-Schickele-Str. 6, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 70 17 77, [Info@st-matthaeus-duesseldorf.de](mailto:Info@st-matthaeus-duesseldorf.de)

**\*TT**

**Tanztee**  
FZS, Fritz-Erlor-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Leitung: Edith Gilleßen-Schneider, Telefon: 01 76 / 41 50 44 19, [EuWSchneider@web.de](mailto:EuWSchneider@web.de)

**\*Zentrum Plus**

**„Zentrum Plus“ Garath**  
Fritz-Erlor-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 602 54 81, [Michaela.Pfaff@diakonie-duesseldorf.de](mailto:Michaela.Pfaff@diakonie-duesseldorf.de)

BESTATTUNGSHAUS  
**FRANKENHEIM**  
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

## Bestattungsvorsorge

# Gut vorbereitet für die letzte Reise

- | Sicherheit für Ihre Wünsche
- | Entlastung für Ihre Angehörigen
- | Schutz vor dem Zugriff Dritter
- | Insolvenzabsicherung
- | Exklusive Konditionen

**Wir sind 24 h für Sie erreichbar!**

Kostenfreie und unverbindliche  
Beratung durch unsere Vorsorge-  
Spezialisten – auch telefonisch.  
Gratis Vorsorgeordner für Sie!

**Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG**  
Filiale Carl-Severing-Straße 1 | 40595 Düsseldorf  
Internet [www.bestattungshaus-frankenheim.de](http://www.bestattungshaus-frankenheim.de)

Düsseldorf 02 11 - 9 48 48 46  
Mettmann 0 21 04 - 28 60 50  
Krefeld 0 21 51 - 31 27 87



# Hotte-Hü

- idyllisch gelegen
- angenehme Atmosphäre
- frisch zubereitetes Essen
- gemütlicher Biergarten
- nettes Personal
- angrenzende Reitanlage
- bis zu 100 Sitzplätze
- ideal auch für Ihre Feier

## Restaurant & Café Hotte-Hü

Rudolf-Breitscheid-Straße 71 · 40595 Düsseldorf · [www.restaurant-hotte-hue.de](http://www.restaurant-hotte-hue.de)



B

Düsseldorf  
Hellerhof



AM | A1 | A2 | A

Düsseldorf  
Benrath



BE

Düsseldorf  
Hassels

INHABER: Mirko Basevic ☎ 0172 8690177  
[www.die-fahrschule-duesseldorf.de](http://www.die-fahrschule-duesseldorf.de)  
[info@die-fahrschule-duesseldorf.de](mailto:info@die-fahrschule-duesseldorf.de)



## Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt\_G-H@t-online.de \* BIG GW

**Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.**

2.

*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*

### Kino

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

2.

*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

### Kino

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

3.

*Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*

### Theaterkurs für Kinder

9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

3.

*Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*

### Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

4.

*Samstag 12:00 bis 20:00 Uhr*

### Regimentskönigsschießen

ausschießen der neuen Regts.-Königspaare und der neue Bürgerkönig wird ausgeschossen

\*Schützen

**Hochschießstand Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf**

4.

*Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*

### Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

5.

*Sonntag 11:00 Uhr*

### Konfirmation

\*ev. Kirche

**Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

5.

*Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr*

### Tanztee

prüfen Sie den neuen Tanzboden im KHS auf seine Tauglichkeit bei Live-Musik. Kostenbeitrag 8,00 € incl. frischen Kaffee und ein Stück selbstgebackene Kuchen. \*TT

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Strasse 21, 40595 Düsseldorf**

**6.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*  
**Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**  
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices  
**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

**6.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**6.** *Montag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Ausbildung for future - Beratung für Jugendliche und Eltern**  
Die Arbeitsagentur berät in der Stadtbücherei Garath Jugendliche und Eltern zu folgenden Themen:  
Wie kann es nach der Schule weitergehen? Ausbildung, weiterführende Schule, Studium... \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**6.** *Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*  
**Klassische Bildungsreise am Flügel**  
Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

**7.** *Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr*  
**Kaffee und Kino**  
Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**7.** *Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr*  
**Garather Kinderparlament**  
Sprechstunde \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**8.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*  
**Lachyoga**  
Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**

**9.** *Donnerstag 18:00 Uhr*  
**BIG-Stammtisch**  
FÄLLT AUS wegen Feiertag \*BIG  
**Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf**

**9.** *Donnerstag 11:00 Uhr*  
**Himmelfahrtsgottesdienst der Gemeinden im Düsseldorfer Süden**  
\*ev. Kirche  
**Schlosspark Benrath**

**9.** *Donnerstag 18:00 Uhr*  
**BIG-Stammtisch**  
FÄLLT AUS wegen Feiertag \*BIG  
**Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf**



# LERNEN SIE UNS 6 MONATE KOSTENLOS KENNEN!



## Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.

### Willkommen beim Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.!

Lernen Sie uns ein halbes Jahr kostenlos kennen.

Regelmäßige Heimatabende    Filmvorträge  
Waldkönigsschießen    Brauchtumpflege  
Stadtführungen    Denkmalpflege    Feste  
Rundgänge    Vorträge    Dart-Turniere  
Soziales Engagement im Stadtbezirk

Mehr Informationen erhalten Sie jeden 2. Freitag  
im Monat in unserem Haus Koblenzer Str. 133  
auf der Bezirkssportanlage des Garather SV.

 [www.garather-jonges.de](http://www.garather-jonges.de)

 [kontakt@garather-jonges.de](mailto:kontakt@garather-jonges.de)

 0163 243 03 93

*„Tradition ist Bewahrung des Feuers  
und nicht Anbetung der Asche.“*

Gustav Mahler, Komponist/Direktor



Heimatverein

Garather Jonges 1969 e.V.

Koblenzer Str. 133

40595 Düsseldorf

[kontakt@garather-jonges.de](mailto:kontakt@garather-jonges.de)

10.

*Freitag 20:00 bis 3:00 Uhr*

### **Party mit Tanz**

Eröffnung des Schützenfestes 2024 \*Schützen

**Festplatz an der Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf**

10.

*Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*

### **Theaterkurs für Kinder**

9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

10.

*Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

11.

*Samstag 11:00 bis 12:00 Uhr*

### **Gottesdienst**

Gottesdienst im Festzelt \*Schützen

**Festplatz an der Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf**

11.

*Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

11.

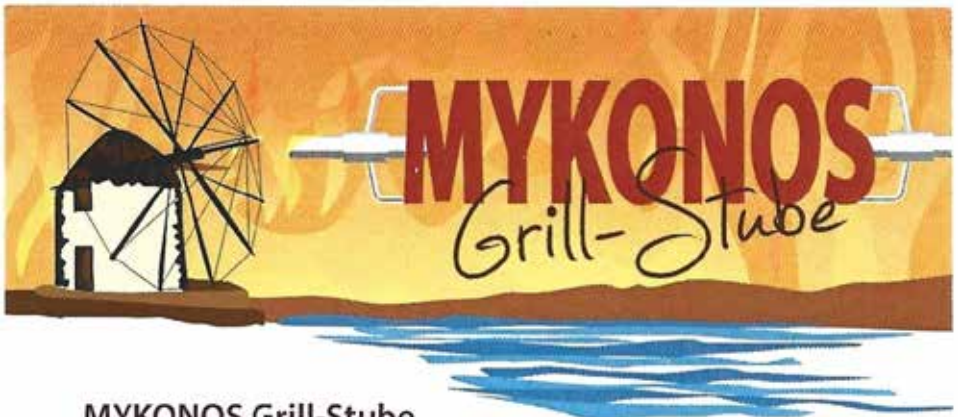
*Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

### **Offene Mediensprechstunde**

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.

Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Gruppenraum**



**MYKONOS Grill-Stube**

Ricarda-Huch-Straße 5

40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 701717

Inhaber: Petros Kotsis

12.

Sonntag 15:00 bis 16:30 Uhr

### **Festumzug**

Festumzug mit Parade vor dem Kulturhaus Garath \*Schützen  
**Fritz-Erler Str.**

12.

Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr

### **Gottesdienst mit Joyful Voices e.V. Düsseldorf**

Musikalische Begleitung des Gottesdienstes durch unseren Chor unter der Leitung von Ralph Erkelenz \*Joyful Voices  
**Kirche St. Matthäus, René-Schickele Str 6, · 40595 Düsseldorf**

12.

Donnerstag 11:00 Uhr

### **Gottesdienst vor dem Otto-Ohl-Haus**

\*ev. Kirche  
**Otto-Ohl-Haus**

12.

Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr

### **Gottesdienst Kirche für Düsseldorf**

Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd  
**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**

12.

Sonntag 11:00 Uhr

### **Gottesdienst zum Muttertag**

Der Gottesdienst findet vor dem Otto-Ohl-Haus statt. Im Anschluss gibt es Getränke, Suppe und Gespräche. Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

13.

Montag 15:00 bis 20:00 Uhr

### **Klumpenball**

Klumpenball mit kleiner Parade vor der Stadt-Sparkasse (Einkaufszentrum) anschl. Ball im Festzelt mit Krönung des neuen Klumpenkönig \*Schützen  
**Festplatz an der Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf**

13.

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

### **Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices  
**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

13.

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

### **Düsseldorfer Südsinger**

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

13.

Montag 17:00 Uhr

### **Düsseldorfer Südsinger**

Chorkonzert der Südsinger – Eintritt frei \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

13.

Montag 17:00 bis 19:00 Uhr

### **Ausstellungseröffnung**

Roland Hampl zeigt seine abstrakten, farbkraftigen PopArt-Werke. Der Düsseldorfer Künstler arbeitet mit Acrylfarben auf Leinwand \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

13.

Montag 15:30 Uhr

### **Konzert der One-Man-Big Band**

Ein Konzert zum Mitschwingen, Mitsingen und Mittanzen, Eintritt frei. Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

14.

*Dienstag 19:00 bis 1:00 Uhr*

### Krönungsball

Krönungsball der neuen Majestäten mit abschl. Zapfensteich und Ende des Schützenfestes \*Schützen

**Festzelt an der Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf**

14.

*Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*

### Theater Blaues Haus: Lunas Traumreise

Kindertheater ab 3 Jahre – Eintritt 4 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**

14.

*Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr*

### Garather Kinderparlament

Sprechstunde \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**

14.

*Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

### Musikcafé

Frühlingskonzert: Klassische und Folkloremusik zum Zuhören, Volkslieder zum Mitsingen. Violine: Polina Titova; Harfe, Querflöte: Claudia Conen. Von 14:00 -15:00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Anschließend gibt es für 60 Min. ein Frühlingskonzert. Gegen Spende! Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 (zwecks Planung) \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Begegnungscafé**



## TIM ENGELS RECHTSANWALT

FRITZ-ERLER-STR. 20 · 40595 DÜSSELDORF  
TEL. 02 11 - 70 20 48 UND 70 63 27 · FAX 02 11 - 70 90 553

### TEILBEREICHE DER BERUFSTÄTIGKEIT

- EHE- UND FAMILIENRECHT
- STRAF- UND VERKEHRSRECHT
- MIETRECHT
- KRIEGSDIENSTVERWEIGERUNGS- UND WEHRRECHT

BÜROZEIT:  
MONTAG BIS DONNERSTAG: 9 - 18 UHR  
FREITAG: 9 - 15 UHR  
TERMINE NACH VEREINBARUNG

VERKEHRSANBINDUNG:  
S-BAHN S6 UND S68, DÜSSELDORF-GARATH ODER  
A59 AUSFAHRT DÜSSELDORF GARATH

- 15.** *Mittwoch 19:00 Uhr*  
**Informationsabend zum Projekt „Markustheater“**  
Für Interessierte, das Markusevangelium als 90-minütiges Theaterstück aufzuführen \*ev. und kath. Kirche  
**Ev. Gemeindezentrum Hellerhof**
- 15.** *Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Ulan & Bator: Zukunft**  
Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 16.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 16.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 17.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 17.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 18.** *Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*  
**Königsschießen**  
Gesellschaft Baccara schießt ihre neuen Majrstäten aus \*Schützen  
**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261,40595 Düsseldorf**
- 18.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 20.** *Montag 11:00 Uhr*  
**Pfingstmontag Ökumenischer Gottesdienst mit Abendmahl**  
\*ev. und kath. Kirche  
**Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**
- 20.** *Montag 11:00 bis 12:00 Uhr*  
**Okum. Gottesdienst**  
\*St. Matthäus  
**Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Julius-Raschdorf-Str.2, 40595 Düsseldorf**
- 21.** *Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr*  
**Garather Kinderparlament**  
Sprechstunde \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

23.

*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*

### **Kino**

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

23.

*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

### **Kino**

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

23.

*Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*

### **Monatsversammlung: Wir sind Europa! Sind wir Europa ?**

Referent: Siebo Janssen - Politikwissenschaftler, Europabüro der Stadt Düsseldorf, Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof.

**JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17**

23.

*Donnerstag 18:30 bis 20:00 Uhr*

### **Konzert Watoto Kinderchor**

Der international bekannte Kinderchor Watoto gibt ein kostenloses Konzert für die ganze Familie. Bitte vorher ein kostenloses Ticket bei Eventbrite buchen oder uns über [info@kirchefeuerduesselde](mailto:info@kirchefeuerduesselde) kontaktieren. \*Kirche Dssd

**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**

24.

*Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*

### **Theaterkurs für Kinder**

9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesselde](mailto:lina.lee@duesselde) \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

24.

*Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

24.

*Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr*

### **Klassische Bildungsreise am Flügel**

Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus

**Otto-Ohl-Haus**

25.

*Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

25.

*Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

### **Offene Mediensprechstunde**

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.

Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Gruppenraum**



**NEUE  
ADRESSE!**  
Frankfurter Str. 255  
40595  
Düsseldorf-  
Garath



**KINDER    JUGENDLICHE    ERWACHSENE    FAMILIEN    SENIOREN**

Integrations-  
agentur NRW

Bildung für  
Kinder

Musikschule

Sprachen und  
Integrations-  
kurse BAMF

Kunstschule

Nachhilfe  
Lernförderung  
Hausaufgaben

Tanzclub  
Kampfsport  
Tischtennis  
Schachklub  
Yoga

G.A.S.T-  
Prüfungs-  
zentrum

Robotik  
und  
Werken

Tagespflege  
für Kinder

Kindertheater  
Theaterstudio  
für  
Erwachsene

OGS-Angebote



0211 779 209 50

[www.kin-top.de](http://www.kin-top.de)

[kontakt@kin-top.de](mailto:kontakt@kin-top.de)

/KinTop.e.V

Mitglied im:



26. **Kindergottesdienst**

Sonntag 15:00 Uhr

\*ev. Kirche

**Ev. Gemeindezentrum Hellerhof**

26. **Einweihung Matthäus-Haus**

Sonntag 10:15 bis 18:00 Uhr

mit hl. Messe, Prozession und Fest zwischen Matthäus-Haus und Matthäus-Kirche \*St. Matthäus  
**St. Matthäus-Kirche und Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4-6, 40595 Düsseldorf**

26. **Gottesdienst Kirche für Düsseldorf**

Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr

Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd  
**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**

27. **Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices

**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

27. **Düsseldorfer Südsinger**

Montag 14:00 bis 15:00 Uhr

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**

28. **Garather Kinderparlament**

Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr

Sprechstunde \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**

28. **Sitzung**

Dienstag 17:00 Uhr

Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**

28. **BIG-Besichtigung Bäckerei Pass**

Dienstag 16:30 bis 18:00 Uhr

Führung mit kleiner Verköstigung bei Bäckerei Pass in Hellerhof. Kosten: Es wird ein Sparschwein aufgestellt. Dauer ca. 1,5 Std. Anmeldung bei Edith Gillessen-Schneider, 0176 41504419 oder beim Stammtisch. Treffpunkt 16:00 Uhr am S-Bahnhof Garath. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Bei Anmeldung bitte ankreuzen ob mit Auto Ja/Nein. \*BIG

28. **Stadtteilfrühstück & Infofrühstück**

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

Das Stadtteilfrühstück mal anders: Neben einem gemütlichen Frühstück gibt Fr. Weichert ab 10:15 Uhr Informationen zur gesetzlichen Betreuung! \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Begegnungscafé**

28. **Konzert am Flügel**

Dienstag 16:00 Uhr

Ein musikalisches Erlebnis mit Herr Nachtigal. Der Eintritt ist frei. Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus

**Otto-Ohl-Haus**

28. **Sitzung der Bezirksvertretung 10**

Dienstag 17:00 Uhr

\*BV10

**Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath, Fritz-Erlor-Straße 14, 40595 Düsseldorf**



**29.** *Mittwoch 10.00 bis 11:00 Uhr*  
**Elten-Kind-Treff**  
Kommt vorbei zum Kamishibai und Kreativ-Angebot ab 3 Jahren. \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**29.** *Mittwoch 18:30 bis 22:30 Uhr*  
**2. After-Work-Konzert mit der Kultband DER LETZTE SCHREI und Sapali (Vorgruppe, afrikanisches Trommeln)**  
Seit 1985 ist die Düsseldorfer Kultband DER LETZTE SCHREI in ganz Deutschland unterwegs. Das aktuelle Programm mit vielen neuen Songs klingt frisch und rockig, und die Show ist – wie immer – spontan und ehrlich. Der Mix aus Rock- und Pop-Klassikern, eigenen Songs und Hits von den Ärzten, U2, Snow Patrol oder den Toten Hosen lässt keinen zwischen 17 und 70 stillstehen! \*BV10  
**OPEN AIR!!!**  
**Nikolaus-Groß-Platz vor dem Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 14, 40595 Düsseldorf**

**31.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**31.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## IHRE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF



ZAHNÄRZTE-TEAM

auch  
samstags  
geöffnet

### Behandlung von Angstpatienten

Implantologie, Kieferorthopädie, Parodontologie,  
Prophylaxe, Ästhetischer Zahnersatz

**Telefon 0211 - 21 09 500 0**

Rostocker Str. 18 | 40595 Düsseldorf  
[www.apollonia-praxisklinik.de](http://www.apollonia-praxisklinik.de)



## Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt\_G-H@t-online.de \* BIG GW

**Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.**

- 1. Königsschießen**  
*Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*  
1.Kompanie Diana / 10te Reserve schießen ihre neue Majestäten aus \*Schützen  
**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261,40595 Düsseldorf**
- 1. Töpfern mit Stefan Linke**  
*Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 3. Tanztee**  
*Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
prüfen Sie den neuen Tanzboden im KHS auf seine Tauglichkeit bei Live-Musik. Kostenbeitrag 8,00 € incl. frischen Kaffee und ein Stück selbstgebackene Kuchen. \*TT  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Strasse 21, 40595 Düsseldorf**
- 4. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**  
*Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*  
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices  
**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**
- 4. Düsseldorfer Südsinger**  
*Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 4. Klassische Bildungsreise am Flügel**  
*Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*  
Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 4. Kaffee und Kino**  
*Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr*  
Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 5. Chorkonzert mit ENCANTO**  
*Mittwoch 19:30 bis 22:00 Uhr*  
ENCANTO - der junge Chor aus Düsseldorf, niveaull gesetzte Pop-Arrangements, teilweise bis zur 6-Stimmigkeit \*St. Matthäus  
**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**
- 6. Kino**  
*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 6. Kino**  
*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

# PIANO!

## KlassikFAKTen

Konzerte des Europäischen Klassikfestivals  
in historischen Gebäuden im Ruhrgebiet

### PROGRAMM

**Schubert**  
Vier Impromptus D 899

**Grieg**  
Norwegische Tänze op. 35  
zu vier Händen\*

**Debussy**  
Suite Bergamasque

**Liszt**  
Six grandes études de Paganini

### PREISE

**Vorverkauf:**  
20,- € | 15,- € ermäßigt

**Abendkasse:**  
23,- € | 18,- € ermäßigt



## Fatima Dzusova

\*mit Volker Zwetzschke

Sa **08.06.2024** | 19.30 Uhr

## Düsseldorf Kulturhaus Süd

Europäisches  
**KLASSIK  
FESTIVAL**



**H**BÜRGERVEREIN  
**HELLERHOF** e.V.

KVV-Stellen: Weitere Infos und Tickets:

eventim<sup>+</sup>

[www.EU-Klassikfestival.de](http://www.EU-Klassikfestival.de)

- 7.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 7.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 7.** *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Bumillo: Haushaltsloch**  
Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 7.** *Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr*  
**Gaming**  
Kommt vorbei und lasst uns ein Turnier spielen. Zusammen mit Benrath und Wersten küren wir beim Finale eine\*n Sieger\*in \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 7.** *Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr*  
**Chorkonzert mit ENCANTO**  
ENCANTO - der junge Chor aus Düsseldorf, rockige Stücke wechseln sich mit einfühlsamen Pop-Balladen \*St. Matthäus  
**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**
- 8.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 8.** *Samstag 19:30 bis 21:30 Uhr*  
**Hellerhofer Kulturtag: 2. Klavierkonzert Europäisches Klassikfestival**  
Fatima Dzusova, Volker Zwetschke spielen Schubert, Debussy und Liszt, Veranstalter: Europäisches Klassikfestival in Kooperation mit Bürgerverein Hellerhof - Vorverkauf: eventim und lokal in Hellerhof und Garath, Abendkasse  
**Kulturhaus Süd - Arena Saal, Fritz-Erler Str. 21**
- 8.** *Samstag 11:00 bis 16:30 Uhr*  
**Streichelzoo**  
Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 8.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*  
**Offene Mediensprechstunde**  
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**
- 9.** *Sonntag 11:00 bis 16:30 Uhr*  
**Streichelzoo**  
Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

**10.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*  
**Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**  
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices  
**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

**10.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**10.** *Montag 11:00 bis 16:30 Uhr*  
**Streichelzoo**  
Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

**10.** *Montag 15:30 bis Uhr*  
**Konzert der One-Man-Big Band**  
Ein Konzert zum Mitschwingen, Mitsingen und Mittanzen, Eintritt frei. Infos unter 0211 758 48 0  
\*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

**11.** *Dienstag 11:00 bis 16:30 Uhr*  
**Streichelzoo**  
Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

**11.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*  
**Da für DICH! Angehörigengesprächskreis**  
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz. Unter fachlicher Begleitung mit Fr. Sabine Bilnik-Clauß, Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**

**12.** *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*  
**Lachyoga**  
Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**

**12.** *Mittwoch 11:00 bis 16:30 Uhr*  
**Streichelzoo**  
Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**



*Alpha Apotheke Düsseldorf*

**Kamuran Yüksel**  
Apothekeninhaber

Emil-Barth-Straße 21  
40595 Düsseldorf

info@alpha-apotheke.net  
www.alpha-apotheke.net

Tel.: 0211/703437  
Fax.: 0211/701779

Täglicher  
Lieferservice

## 13.

*Donnerstag 18:00 bis Uhr*

### **BIG-Stammtisch**

Unterhaltung, Information, Klönen, Quatschen, gemütliches beisammen sein \*BIG  
**Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf**

## 13.

*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*

### **Kino**

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 13.

*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

### **Kino**

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 13.

*Donnerstag 18:00 bis Uhr*

### **BIG-Stammtisch**

Unterhaltung, Information, Klönen, Quatschen, gemütliches beisammen sein \*BIG  
**Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf**

## 13.

*Donnerstag 11:00 bis 16:30 Uhr*

### **Streichelzoo**

Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus

**Otto-Ohl-Haus**

## 14.

*Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr*

### **Heimatabend**

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) \*GJ

**Vereinheim der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)**

## 14.

*Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*

### **Theaterkurs für Kinder**

9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 14.

*Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 14.

*Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr*

### **Re-Basteln**

Wir basteln aus Dingen, die oft weggeworfen werden, etwas tolles Neues. Jeden 2. Freitag im Monat. \*Bücherei

**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 14.

*Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr*

### **„Bücher beflügen die Phantasie“**

Ein Abend mit Buch und Wein \*St. Matthäus

**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

## 14.

*Freitag 11:00 bis 16:30 Uhr*

### **Streichelzoo**

Vom 08. bis einschließlich 14. Juni gastiert der Streichelzoo im Park des Otto-Ohl-Hauses. Eintritt frei! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus

**Otto-Ohl-Haus**

## 14.

*Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr*

### **Nostalgiecafé**

Gemeinsam schauen wir einen Film. Mit Kaffee und Kuchen. Kosten: 3,50€, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Begegnungscafé**

**15.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

**16.** *Sonntag 15:00 bis Uhr*  
**Kindergottesdienst mit Abschlussgrillen**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

**Beratung und Schutz**  
in Mietangelegenheiten



Bei Kündigung Mieterhöhung Nebenkosten

**DMB**

**MIETER VEREIN**  
Düsseldorf

Oststraße 47 • 40211 Düsseldorf • 0211 / 16 99 60 • [www.mieterverein-duesseldorf.de](http://www.mieterverein-duesseldorf.de)  
Auch in Neuss, Ratingen, Grevenbroich und Erkrath

**17.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*  
**Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**  
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices  
Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

**17.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

**17.** *Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*  
**Klassische Bildungsreise am Flügel**  
Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
Otto-Ohl-Haus

**18.** *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*  
**Seifenblasen Figurentheater: Nisses großes Abenteuer**  
Kindertheater ab 4 Jahre – Eintritt 4 Euro \*KHS  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

**19.** *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*  
**Stadtteilfrühstück Hellerhof**  
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V.  
JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17

## 20.

*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*

### **Kino**

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 20.

*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

### **Kino**

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 20.

*Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

### **Grillen für alle**

Wir laden Sie zu einem gemütlichen Grillnachmittag ein. Weitere Informationen folgen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Begegnungscafé**

## 21.

*Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*

### **Theaterkurs für Kinder**

9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 21.

*Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 21.

*Freitag 19:00 bis Uhr*

### **Kulturnacht**

Das Event findet vor dem Otto-Ohl-Haus statt. Mit stimmungsvoller Musik der Band Hot Pfeiff, Wein und Häppchen. Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus

**Otto-Ohl-Haus**

## 22.

*Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*

### **Königsschießen**

1.Marine-Corps werden neue Majestäten ausgeschossen \*Schützen

**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261,40595 Düsseldorf**

## 22.

*Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*

### **Töpfern mit Stefan Linke**

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 22.

*Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

### **Offene Mediensprechstunde**

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.

Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Gruppenraum**

## 23.

*Sonntag 14:00 bis Uhr*

### **Kirche Kunterbunt f. Familien mit Kindern bis 12 Jahre**

\*ev. und kath. Kirche

**Ort wird noch bekanntgegeben**

## 23.

*Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr*

### **„Kirche kunterbunt“**

ökum. Gottedienst-feiern, Basteln, Spielen, Essen. Für Familien mit Kindern \*St. Matthäus

**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

## 23.

*Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

### **Gottesdienst Kirche für Düsseldorf**

Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd

**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**



**24. Düsseldorf*er* Südsinger**

*Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**24. „Einer für 11“ Lesung**

*Montag 10:00 bis 12:00 Uhr*

Manfred Theisen liest aus seinem Buch anlässlich der WM \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**24. Klassische Bildungsreise am Flügel**

*Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*

Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

**25. Sitzung der Bezirksvertretung 10**

*Dienstag 17:00 bis Uhr*

\*BV10  
**Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 14, 40595 Düsseldorf**

**25. Sitzung**

*Dienstag 17:00 bis Uhr*

Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**25. Stadtteilfrühstück & Infoprühstück**

*Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr*

Das Stadtteilfrühstück mal anders: Nach dem gemütlichen Frühstück gibt Hr. Fallsch ab 10:15 Uhr Informationen zu seiner Aufgaben als Schiedsmann und erläutert, wann Sie eine Schiedsperson in Anspruch nehmen können. \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**

**25. Konzert am Flügel**

*Dienstag 16:00 bis Uhr*

Ein musikalisches Erlebnis mit Herr Nachtigal. Der Eintritt ist frei. Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**

S | C | H | W | I | E | T | Z | K | E  
B E S T A T T U N G E N

helfen · beraten · betreuen  
Das Fachgeschäft seit 1850

Garath · Peter-Behrens-Straße 111  
Pempelfort · Liebigstraße 3

Telefon 0211.48 50 61  
[www.schwietzke.com](http://www.schwietzke.com)

- 26.** *Mittwoch 12:00 bis 13:00 Uhr*  
**BIG-Besichtigung Planetarium**  
Besuch des Planetariums Hochdahl Kosten: 15,00 €. Treffpunkt um 11:15 Uhr am S-Bahnhof Garath. Anmeldung bei Edith Gillessen-Schneider, 0176 41504419 oder beim Stammtisch. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Bei Anmeldung bitte ankreuzen ob mit Auto Ja/Nein. \*BIG
- 27.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 27.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 28.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 28.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 28.** *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Sara Brandhuber: neues Programm**  
Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 29.** *Samstag 15:00 bis 22:00 Uhr*  
**Waldkönigsschießen**  
Traditionelles Waldkönigsschießen des Heimatvereins Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) \*GJ  
**Schießstand des Garather Schützenvereins, Frankfurter Str., 40595 Düsseldorf**
- 29.** *Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*  
**Königsschießen**  
Garather Jonges schießen ihren Waldkönig aus \*Schützen  
**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261,40595 Düsseldorf**
- 29.** *Samstag 13:00 bis Uhr*  
**Ökumenische Andacht zur Eröffnung des Schmetterlingsfests**  
\*ev. Kirche  
**Vor Grundschule Hellerhof**
- 29.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 29.** *Samstag 12:00 bis 22:00 Uhr*  
**Schmetterlingsfest Hellerhof**  
Ein buntes Bühnenprogramm aus dem Stadtteil - Infostände - Mitmach Programm u.a. mit Hellerhofer Sportverein - Musik von Swinging Funfares, Schroeder Covercut Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof.  
**Vor der Grundschule Hellerhof, Ingeborg-Bachmann Str. 31**
- 30.** *Sonntag 11:00 bis 17:00 Uhr*  
**Schmetterlingsfest Hellerhof**  
Musikalischer Frühschoppen mit JAZZOPHINE, Mitmach-Programm Garather Sportverein, Bühnenprogramm, Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof.  
**Vor der Grundschule Hellerhof, Ingeborg-Bachmann Str. 31**



Ein buntes  
**Bühnen-Programm**  
aus dem Stadtteil

Musik von

- Swinging Funfares
- Schroeder Covercult
- Jazzophine
- ...



Wir laden herzlich ein zum

## SCHMETTERLINGS- FEST

Samstag, 29. Juni, 12-22 Uhr

Sonntag, 30. Juni, 11-17 Uhr

vor der Grundschule Hellerhof  
und auf der großen Wiese

Empfang der Bezirksvertretung 10


### Essen und Trinken

- Kaffee und Kuchen
- Leckerer vom Grill u.a.
- Bier, Wein, Sekt
- und vieles mehr.

### Auf der Wiese

- Infostände
- Mitmach-Programm

V.i.S.d.P.: Harald Mikat, Bürgerverein Hellerhof e.V.  
Rudolf-Breitscheid-Str. 47, 40595 Düsseldorf

Fotos & Gestaltung  Doris Lausch

## Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt\_G-H@t-online.de \* BIG GW

**Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenschaftliches über Garath oder Hellerhof loswerden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.**

*Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*

### 1. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices

**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

*Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*

### 1. Düsseldorfer Südsinger

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Montag 16:00 bis 18:00 Uhr*

### 1. Sammelkarten Tauschbörse

Kommt zum Tauschen eurer Fußballkarten vorbei. \*Bücherei

**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*

### 1. Klassische Bildungsreise am Flügel

Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus

**Otto-Ohl-Haus**

*Montag 13:00 bis 15:00 Uhr*

### 1. Ketten, Armbänder & Co.

In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 15€ für eine Kette, Kursleiterin: Fr. Annelene Becker. Anmeldung notwendig, unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Gruppenraum**

*Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr*

### 2. Kaffee und Kino

Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*

### 4. Kino

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

### 4. Kino

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Donnerstag 16:00 bis 18:00 Uhr*

### 4. Sammelkarten Tauschbörse

Kommt zum Tauschen eurer Fußballkarten vorbei. \*Bücherei

**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**5.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**5.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**5.** *Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr*  
**Gaming**  
Das Finale - wir küren eine\*n Sieger\*in aus den Sieger\*innen von Wersten, Garath und Benrath. Zuschauer sind herzlich willkommen. \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**5.** *Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr*  
**„Bücher beflügen die Phantasie“**  
Ein Abend mit Buch und Wein \*St. Matthäus  
**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

**6.** *Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*  
**Königsschießen**  
2.Grenadiere werden neue Majestäten ausgeschossen. \*Schützen  
**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261,40595 Düsseldorf**

**6.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

**6.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*  
**Offene Mediensprechstunde**  
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.  
Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**

## Pflege Täglich...Daniel Schott Ambulanter Pflegedienst



Häusliche Alten- und Krankenpflege  
Wir sind 24 Stunden für Sie da!  
Privat und alle Kassen!  
Wir pflegen Sie Gerne!  
Ihr ambulanter Pflegedienst in Garath,  
Hellerhof und Umgebung!  
Pflegerische und hauswirtschaftliche  
Dienste bei Ihnen Zuhause!

**PFLEGE TÄGLICH...Daniel Schott Tel.0211-285202**  
**Emil-Barth-Straße 3, Fußgängerzone - Garath**

- 7.** *Sonntag bis Uhr*  
**Start in die Ferienfreizeit.**  
Ziel ist Scharbeutz bis 19.7. für 8-14-jährige. \*St. Matthäus
- 7.** *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*  
**Gottesdienst Kirche für Düsseldorf**  
Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd  
**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**
- 8.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 8.** *Montag 15:30 bis Uhr*  
**Konzert der One-Man-Big Band**  
Ein Konzert zum Mitschwingen, Mitsingen und Mittanzen, Eintritt frei. Infos unter 0211 758 48 0  
\*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 8.** *Montag 13:00 bis 15:00 Uhr*  
**Ketten, Armbänder & Co.**  
In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 15€ für eine Kette, Kursleiterin: Fr. Annelene Becker. Anmeldung notwendig, unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**
- 11.** *Donnerstag 18:00 bis Uhr*  
**BIG-Stammtisch**  
Unterhaltung, Information, Klönen, Quatschen, gemütliches beisammen sein \*BIG  
**Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf**
- 11.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 11.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 12.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 12.** *Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr*  
**FIFA Create**  
Crafting und DIY rund um die EM 24 \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 13.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

- 15.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 15.** *Montag 13:00 bis 15:00 Uhr*  
**Ketten, Armbänder & Co.**  
In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 15€ für eine Kette, Kursleiterin: Fr. Annelene Becker. Anmeldung notwendig, unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**
- 18.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 18.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 19.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 19.** *Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr*  
**„Bücher beflügen die Phantasie“**  
Ein Abend mit Buch und Wein \*St. Matthäus  
**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**
- 20.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 20.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*  
**Offene Mediensprechstunde**  
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**
- 21.** *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*  
**Gottesdienst Kirche für Düsseldorf**  
Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd  
**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**
- 22.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erlor Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 22.** *Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*  
**Klassische Bildungsreise am Flügel**  
Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 22.** *Montag 13:00 bis 15:00 Uhr*  
**Ketten, Armbänder & Co.**  
In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 15€ für eine Kette, Kursleiterin: Fr. Annelene Becker. Anmeldung notwendig, unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**

- 23.** *Dienstag 16:00 bis 19:00 Uhr*  
**Konzert am Flügel**  
Ein musikalisches Erlebnis mit Herr Nachtigal. Der Eintritt ist frei. Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 25.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 25.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 26.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 27.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 27.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Sommerfest „Cinema Cinema!“**  
Wir laden Sie herzlich zum Sommerfest im und um Otto-Ohl-Haus ein. Es wird Essen, Trinken und Programm geben! Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 29.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 29.** *Montag 15:30 bis 16:30 Uhr*  
**Klassische Bildungsreise am Flügel**  
Eine Konzertreihe in Kooperation mit der VHS. Der Eintritt ist frei Infos unter 0211 758 48 0 \*Zentrum Plus  
**Otto-Ohl-Haus**
- 29.** *Montag 13:00 bis 15:00 Uhr*  
**Ketten, Armbänder & Co.**  
In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 15€ für eine Kette, Kursleiterin: Fr. Annelene Becker. Anmeldung notwendig, unter 0211 60 25 Nordi \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**
- 30.** *Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr*  
**Stadtteilfrühstück & Infofrühstück**  
Das Stadtteilfrühstück mal anders: Neben dem Frühstück gibt es ab 10:15 Uhr Informationen zum Hausnotruf der Diakonie Düsseldorf! \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**



## Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichtswerkstatt\_G-H@t-online.de \* BIG GW

**Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenschaftliches über Garath oder Hellerhof loswerden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.**

*Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*

### 1. Kino

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

### 1. Kino

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*

### 2. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Samstag 10:00 bis 13:00 Uhr*

### 3. Reinigung der Grundsteinplatte

Pflege und Reinigung der Grundsteinplatte \*GJ

**Einkaufszentrum Josef-Kleesatel Str., 40595 Düsseldorf**

*Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*

### 3. Töpfern mit Stefan Linke

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

*Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

### 3. Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.

Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Gruppenraum**

*Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

### 4. Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd

**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**



## Robbe Puck

[www.fewo-extra.de/robbe-puck-un-554.php](http://www.fewo-extra.de/robbe-puck-un-554.php)

**Die Ferienwohnung " Robbe Puck " in Norden-Norddeich bietet Ihnen für 4 Personen Platz – eine weitere Person auf Anfrage !!**

Von dieser Wohnung aus, gelangen Sie in kürzester Zeit zum Erlebnisbad „Ocean Wave“, zum Meer bzw. Strand.

Der Deich mit seiner Promenade ist ebenfalls nur einen kurzen Spaziergang (ca. 7 Minuten) entfernt.

**Buchen Sie Ihre Unterkunft online!**

## 5. Ketten, Armbänder & Co.

Montag 13:00 bis 15:00 Uhr

In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 15€ für eine Kette, Kursleiterin: Fr. Annelene Becker. Anmeldung notwendig, unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Gruppenraum**

## 6. Kaffee und Kino

Dienstag 11:00 bis 13:00 Uhr

Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 7. BIG-Schiffahrt KD

Sonntag 8:45 bis 20:15 Uhr

Wir fahren mit der KD nach Köln mit Frühstücks- und Mittagsbuffet. Mit 2 Stunden Aufenthalt in Köln (ist keine Pflicht). Kosten 52,00 €. Gegen 17:00 Uhr Abfahrt. Anmeldung bei Edith Gillessen-Schneider, 0176 41504419 oder beim Stammtisch. Schnelle Meldung erforderlich! Treffpunkt um 08:30 Uhr am Anleger der KD Altstadt/Schlossurm. \*BIG

## 7. Lachyoga

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus

**zentrum plus - Begegnungscafé**

## 8. Kino

Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 8. Kino

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr

Eintritt: 7 Euro \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 8. BIG-Stammtisch

Donnerstag 18:00 bis Uhr

Unterhaltung, Information, Klönen, Quatschen, gemütliches beisammen sein \*BIG

**Brauhaus Rittel, Petersstrasse 35, 40593 Düsseldorf**

## 9. Heimatabend

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

Grillfest zum Geburtstag der Garather Jonges (Nur für Mitglieder) \*GJ

**Vereinsheim der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)**

## 9. Töpfern mit Stefan Linke

Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

## 9. „Bücher beflügen die Phantasie“

Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr

Ein Abend mit Buch und Wein \*St. Matthäus

**Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**

## 10. Königsschießen

Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr

der Jugend vom Regiment \*Schützen

**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf**

## 10. Töpfern mit Stefan Linke

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS

**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

- 12.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 13.** *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*  
**Da für DICH! Angehörigengesprächskreis**  
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz. Unter fachlicher Begleitung mit Fr. Sabine Bilnik-Clauß, Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**
- 15.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 15.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 16.** *Freitag 17:00 bis 22:00 Uhr*  
**Pop-Up-Artistik-Festival**  
Straßenshows \*KHS  
**vor dem Kulturhaus Süd**
- 16.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 17.** *Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*  
**Königsschießen**  
Spielmanszug Blau-Weiß werden neue Majestäten ausgeschossen \*Schützen  
**Hochschießstand an der Frankfurter Straße 261,40595 Düsseldorf**
- 17.** *Samstag 12:00 bis 18:00 Uhr*  
**Pop-Up-Artistik-Festival**  
Straßenshows \*KHS  
**vor dem Kulturhaus Süd**
- 17.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 17.** *Samstag 20:30 bis Uhr*  
**Pop-Up-Artistik-Festival**  
Varieté-Show – Eintritt: 23 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 17.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*  
**Offene Mediensprechstunde**  
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.  
Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**
- 18.** *Sonntag 14:00 bis 18:00 Uhr*  
**Pop-Up-Artistik-Festival**  
Artistik-Workshops – 5 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 18.** *Sonntag 17:00 bis 21:00 Uhr*  
**Summertime Jazz - Picknick und Musik**  
Die Nachbarschaft trifft sich - Alles fürs Picknick bitte mitbringen. Ab 17 Uhr Programm für Kinder mit Funny Fanilla - Ab ca. 19 Uhr spielt JAZZOPHINE Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof.  
**Hellerhof-Ost, Rondell Clausthal-Zellerfelder-Str.**

- 18.** *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*  
**Gottesdienst Kirche für Düsseldorf**  
Frei-evangelischer Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Stehcafé im Anschluss. \*Kirche Dssd  
**Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf**
- 19.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 19.** *Montag 10:00 bis 14:00 Uhr*  
**Digitaler Escape-Room Workshop**  
Lasst uns gemeinsam einen digitalen Escape-Room erstellen. \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 19.** *Dienstag 10:00 bis 14:00 Uhr*  
**Digitaler Escape-Room Workshop**  
Lasst uns gemeinsam einen digitalen Escape-Room erstellen. \*Bücherei  
**Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 21.** *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*  
**Stadtteilfrühstück Hellerhof**  
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Matthäus und Bürgerverein Hellerhof e. V.  
**JFE St. Matthäus, Bertha-von-Suttner-Str. 17**
- 21.** *Mittwoch 10:00 bis 11:30 Uhr*  
**Rollatortraining**  
Wir wir überprüfen die Einstellungen Ihres Rollators und geben Tipps zum Umgang. Hr. Müller von der Polizei Düsseldorf ist unser Gast. Bringen Sie Ihren Rollator mit und kommen Sie vorbei.  
\*Zentrum Plus - Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481  
**zentrum plus - Begegnungscafé**
- 22.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 22.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 22.** *Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*  
**Monatsversammlung: Energieberatung Verbraucherzentrale**  
Thomas Bertram Dipl.-Ing. Architekt, Energieberater: Klimafreundlich heizen mit der Wärmepumpe - Was steht eigentlich im neuen „Heizungsgesetz“, Veranstalter: Bürgerverein Hellerhof e.V.  
**ev. Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Str. 63**
- 22.** *Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr*  
**„Pflege Aktuell“**  
Vortragsreihe des Pflegebüro der Stadt Düsseldorf, das genaue Thema stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Beachten Sie die Aushänge oder Info unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**
- 23.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 23.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**

- 24.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 26.** *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*  
**Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf**  
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) \*Joyful Voices  
**Johanneshaus, nach Klavierumzug Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf**
- 26.** *Montag 14:00 bis 15:00 Uhr*  
**Düsseldorfer Südsinger**  
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 27.** *Dienstag 17:00 bis Uhr*  
**Sitzung**  
Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 29.** *Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 29.** *Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr*  
**Kino**  
Eintritt: 7 Euro \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 30.** *Freitag 16:30 bis 18:00 Uhr*  
**Theaterkurs für Kinder**  
9-12 Jahre, Infos unter [lina.lee@duesseldorf.de](mailto:lina.lee@duesseldorf.de) \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 30.** *Freitag 18:00 bis 21:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 30.** *Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr*  
**Nostalgiecafé**  
Gemeinsam schauen wir einen Film. Mit Kaffee und Kuchen. Kosten: 3,50€, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Begegnungscafé**
- 31.** *Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr*  
**Töpfern mit Stefan Linke**  
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person \*KHS  
**Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf**
- 31.** *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*  
**Offene Mediensprechstunde**  
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg.  
Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
**zentrum plus - Gruppenraum**

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**  
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**  
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 9:00-13:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**  
Integrationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 9:30-10:30 Hula Hoop Kurs**  
Anmeldung am Empfang des SOS-Kinderdorfs \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-12:00 Interkulturelle Elternberatung. Sprechstunden bei der Psychologin**  
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch und Russisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 10:00-13:00 „Vergessene Welt“ Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen**  
Demenzcafé zur Entlastung pflegender Angehöriger inkl. Mittagessen. Auch für russischsprachige Menschen! Informationen und Anmeldung unter 0211 6025481. \*Zentrum Plus  
Otto- Ohi- Haus
- 10:00-15:00 Foodsharing**  
Lebensmittel retten statt wegwerfen. \*Zentrum Plus  
zentrum plus

## Getränkeliieferservice. Ergin

Garath | Benrath | Urdenbach | Hellerhof | Reisholz

Emil-Barth-Strasse 61

40595 Düsseldorf

Telefon: 0211 - 36184885

Telefax: 0211 - 36184873

Mobil: 0177 - 4021267

[www.getraenke-ergin.de](http://www.getraenke-ergin.de)



# immer montags

## 11:00-12:00 Seniorenrat letzter Montag

Die Seniorenvertreter\*innen für Garath und Hellerhof sind für Sie da! Termine 2024: 29.01., 26.02., 25.03., 29.04. \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé

## 12:00-13:00 Mittagstisch

Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé

## 12:00-14:00 Büchertausch

Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Austausch und Mitnehmen ein! \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé

## 14:00-16:00 Skat

Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
zentrum plus- Begegnungscafé

## 15:00-16:30 Zwergenkochen mit Eltern

ab 2 J. mit Clarissa, Anmeldung 0152 31969903 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

## 17:30-18:30 Wirbelsäulengymnastik beim GSV

Gymnastikhalle, Grundschule \*GSV  
Neustrelitzer Str. 10

## 17:55-18:55 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) \*fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

## 18:00-19:00 Frauenfitness beim GSV

Gymnastikhalle, Grundschule \*GSV  
Adam-Stegerwald-Str. 14



### Zukunft sozial gestalten

Bundesweit über 2,1 Millionen Mitglieder. In NRW sind es 385.000 - organisiert in 43 Kreisverbänden und 800 Ortsverbänden. Der Kreisverband Düsseldorf mit Sitz an der Elisabethstraße 51, 40217 Düsseldorf zählt derzeit über 9.200 Mitglieder (Stand: Dezember 2021)

### Als VdK-Mitglied profitieren Sie von folgenden Service-Angeboten:

- ◆ Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen von Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht
- ◆ Rechtsvertretung vor den Sozialgerichten, dem Landessozialgericht, dem Bundessozialgericht
- ◆ Verbandseigenes Kur- und Erholungshotel u. v.m...

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 5,50 Euro pro Monat und beinhaltet u. a. die kostenlose Zustellung der VdK-Zeitung.

### Kontakt

#### Ortsverband Benrath-Garath

Besuchen Sie uns im Internet: [www.vdk.de/vv-benrath-garath](http://www.vdk.de/vv-benrath-garath)

im Facebook: [www.facebook.com/vdk1948](https://www.facebook.com/vdk1948)

E-Mail: [vv-benrath-garath@vdk.de](mailto:vv-benrath-garath@vdk.de)

### Unsere Sprechstunden

Jeden 1. Montag im Monat im Rathaus Benrath von 16.30 - 18.00 Uhr (nur werktags)  
Jedenersten Dienstag im Monat in der Freizeittstätte Garath, Fritz-Erler-Straße 21 von 15.00 - 16.00 Uhr (nur werktags)  
STAMMTISCH:  
Jeden 3. Freitag im Monat halten wir einen Stammtisch in der Gaststätte Fuchs in Benrath ab Börchemstr.18, Telefon: 0211 30293611 (Es finden keine Beratungen statt).

Werden sie Mitglied !!

## immer montags

- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**  
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Kinder \*GSV  
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 18:00-19:30 Querflötenkreis „Durch den Wind“**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 18:00-20:00 Senioren-Theater „Balagan“**  
Deutsch-Russische Theterstücke. Lustige kleine Geschichten schreiben, vorlesen, darstellen. Für Deutsch- und Russischsprachigen ab 50 Jahre. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50.  
Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 18.30-19.30 Fitnessstraining**  
Anmeldung Fr. Stelzmann 0163 56921 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 18:55-19:55 Bauch-Beine-Po, Bodyforming**  
ausgewählte Übungen für eine Straffe Figur, mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! \*fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**  
Judo beim GSV Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene, Kata-Training \*GSV  
Willi-Fährmann-Grundschule, Ricarda-Huch-Str.1
- 19:30-21:30 Gymnastik/Indiaca**  
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca \*GSV  
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 19:30-21:45 Gynastik und Indiaca beim GSV**  
Turnhalle rechts, Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 19:55-21:15 Yoga**  
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) \*fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 20:00-21:30 Zeit für MICH**  
Frauentreff mit tollem Programm, kostenlos, Info/Anmeldung im MGH \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 20:00-22:00 vox humana - Chorsensemble**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof



**Familienrecht · Zivilrecht · Miet- & WEG-Recht · Seniorenrecht**



**Fachanwältin für Familienrecht**

**Kanzlei:** Carlo-Schmid-Straße 1 · 40595 Düsseldorf-Hellerhof  
T: 02 11/16 842 833 · Mail: mg@anwalt-groth.de · www.anwalt-groth.de  
Mo-Do: 9-13 u. 15-18 Uhr · Fr: 9-13 u. 15-16 Uhr · Sa: nach Vereinbarung









- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**  
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**  
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 09:00-10:30 Die Kleinkinder Waldgruppe**  
Waldspielgruppe für Kleinkinder, Anmeldung bei Katharina Phippsen, +49 160 90786499 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Krabbel- und Spielgruppe**  
Bilinguale ElternKindSpielgruppe, Deutsch-Russisch, Anmeldung im MGH 0211/75 84 888-755 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:30-10:30 Stadtteilfrühstück jeden 2. und 4. Dienstag**  
Jetzt jeden 2. und 4. Dienstag im Monat! Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 10:00-12:00 Café Kinderwagen**  
Hebammensprechstunde und Schwangerenstammtisch, B. Hoebel SOS-Hebamme, Birgit.  
Hoebel@sos-kinderdorf.de \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-12:00 Die Hebammensprechstunde**  
Hebamme B. Hoebel, Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

## Wir machen Ihre Steuererklärung.

Beratungsstellenleiterin Bettina Bongartz

-  Walter-Wiederhold-Straße 20  
40721 Hilden
-  02103 – 262 63 76
-  [bettina.bongartz@steuerring.de](mailto:bettina.bongartz@steuerring.de)
-  [www.steuerring.de/bongartz](http://www.steuerring.de/bongartz)



Rundum-  
Service  
zum fairen  
Preis.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung –  
für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

- 10:00-17:00 Kindersachen Second Hand Laden**  
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug,, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-15:00 Foodsharing**  
Lebensmittel retten statt wegwerfen. \*Zentrum Plus  
zentrum plus
- 10:10-11:10 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik**  
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) \*fit&aktiv  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 10:30-12:00 Krabbelgruppe**  
Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phipsen, +49 160 90786499 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:00 Englisch Level A2 Englisch für Anfänger mit guten Vorkenntn.**  
Kursleitung: Fr. Renate Krauß, Kurs findet statt vom 25.06. - 27.08.2024, Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Gruppenraum
- 11:00-18:00 Berufsberatung**  
Beratungsstelle für Berufsberatung, Bildungscheck, Bildungsprämie, Beratung zur beruflichen Entwicklung, Fachberatung zur Anerkennung im Ausland Erworbene Berufsqualifikation. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 11:10-12:10 Bodyworkout-Callanetics**  
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! \*fit&aktiv  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 12:00-14:00 Büchertausch**  
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 13:00-14:00 Babymassage**  
Hebamme B. Hoebel, Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 13:15-14:45 Englisch Level B1 Englisch für Fortgeschrittene**  
Kursleitung: Fr. Renate Krauß, Kurs findet statt vom 25.06. - 27.08.2024, Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Gruppenraum
- 14:00-16:00 Strickcafé**  
Gemeinsames Stricken! Mitstrickende sind herzlich Willkommen! Ansprechpartnerin: Fr. Kilic, Informationen unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-15:30 Waffel-Café jeden 1. und 3. Dienstag**  
Jetzt jeden 1. und 3. Dienstag im Monat! Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé

## 15:00-16:30 Englisch für Anfänger

Kursleitung: Fr. Renate Krauß, Kurs findet statt 12.03. - 14.05.2024 und 25.06. - 27.08.2024, Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Gruppenraum

## 15:00-16:00 Sozialverband VdK -Beratung jeden 1. Dienstag

Ansprechpartner: Hr. Günter Meier, Informationen unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus

## 15:00-17:00 Spielekreis für Erwachsene alle 14 Tage (14.05., 28.05. usw.)

Karten-, Würfel- oder Gesellschaftsspiele, Kaffee zund Kuchen, \*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

## 15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe

Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

## 15:30-18:00 Ukraine Treff

Ein offener Treff für Ukrainer und natürlich für alle die unterstützen und helfen wollen. \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga



**SERVICE-STATION**  
Fon: 0211-709193

Wir erledigen alles rund um ihr Auto

Michael Dahlke | Reinhold-Schneider-Str. 13  
Mobil: 0177-3172296 | 40595 Düsseldorf  
Fax: 0211-7394666

## 15:30-17:00 SOS-Dorfmaschen Stricktreff

Stricken, Häkeln und Söckchen für die Hebamme. Kostenlos ohne Anmldg. \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

## 16:00-18:00 Kinderkoch-und Backwerkstatt

Kochen und Backen für Kinder. Eltern können in der Zeit gerne unser Café genießen. Anmeldung bei Clarissa 0152 31969903 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

## 16:30-17:30 Yoga für Kinder im Grundschulalter mit Jil Zerbe

Wir erkunden auf spielerische Weise Yoga. Die Kinder erfahren sich z.B. tierische Asanas (Körperübungen). Nach dem Austoben folgt in Ruhe die Entspannungsreise. \*fit&aktiv  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

- 17:00-18:00 Frauenfitness beim GSV**  
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule \*GSV  
Ricarda-Huch-Str. 1
- 18:00-20:00 Kinderturnen beim GSV**  
Turnhalle links Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 18:00-20:00 Funktionsgymnastik beim GSV**  
Turnhalle rechts, Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**  
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder \*GSV  
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf
- 18:00-19:00 Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**  
MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top, Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 18:45-19:30 Jungbläserkreis BrassKids**  
\*ev. Kirche  
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 19:00-21:00 Ökumenischer Bibelkreis 2. u. 4. Dienstag im Monat**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**  
Judo und Selbstverteidigung für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene \*GSV  
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf
- 19:30-20:30 Groove Dance Workout**  
Tanzen wie man selber möchte - ohne einstudierte Schritte. \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:30 Bläserkreis „Beton u. Blech“**  
\*ev. Kirche  
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 20:00-22:00 Turnen für Erwachsene**  
Turnhalle links Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 20:00 Männerkreis jeden 1. im Monat**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

8:00-18:00

## Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00

## Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:15

## Frauenfrühstück der Frauenhilfe jeden 2. im Monat

\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

9:15

## Wanderung letzten Mittwoch

Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Fr. Hansen, Hr. Behne oder Hr. Rösler. Termine unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath



**OPTIK RÖSENER**

Wolfgang-Döring-Straße 4  
40595 Düsseldorf (Garath)  
Tel. 0211 - 708989  
[www.roesener.com](http://www.roesener.com)

JEDES GLAS EIN MEISTERWERK –  
DAS RODENSTOCK MARKENZEICHEN  
BÜRGT FÜR QUALITÄT UND 100 %  
DEUTSCHE INGENIEURSKUNST.

RODENSTOCK ist ein Marken-Optikherstellergesellschaft.  
Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen zu Ihrer individuellen Sehkunst.  
Kontakt: [www.rodenstock.com](http://www.rodenstock.com)

**RODENSTOCK**  
Die besten sind immer.

# immer mittwochs

- 09:00-10:30 Spielgruppe**  
Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Anmeldung bei Katharina Philipsen, +49 160 90786499 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:00-15:00 Foodsharing**  
Lebensmittel retten statt wegwerfen. \*Zentrum Plus  
zentrum plus
- 10:00-12:00 Handy, Tablet & Laptop-Einzelberatung**  
Ein Angebot zu Themen der Digitalisierung. Zeitfenster werden nach Anmeldung vergeben. Bitte eigene Geräte mitbringen. Kursleitungen: Hr. Bilov, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus - zentrum plus - Gruppenraum
- 10:00-12:00 Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**  
Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 10:30-12:00 Krabbelgruppe**  
Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Philipsen, +49 160 90786499 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 12:00-14:00 Büchertausch**  
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! \*Zentrum Plus - Begegnungscafé
- 12:00-13:00 Mittagstisch**  
Frisch gekochtes Mittagmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis**  
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder \*Kin-Top  
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Ein Entspannungskurs**  
Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung. \*SOS
- 14:00 Doppelkopf jeden 3. Mittwoch**  
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:30 Seniorennachmittag**  
Kaffee, Kuchen, Spielen, Klönen, Singen... \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:00-17:00 Repaircafé jeden 2. Mittwoch**  
Am 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Informationen unter: 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**  
Englisch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top / Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**  
Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

# immer mittwochs

- 16:00-18:00 Sprachcafé f. Deutschlernende**  
Konversation über aktuelle Themen, Anmeldung bei Heidi.Heider@sos-kinderdorf.de \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 Interkulturelle Elternberatung- Sprachstunden**  
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch, Arabisch, Kurdisch, Türkisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 16:15-17:00 Kinderchor**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 16:30-18:00 Mal-Nest**  
Vor Anmeldung bei Katrin v. Lettow, 0176-12606803 \*SOS
- 17:00-18:00 Wirbelsäulengymnastik beim GSV**  
Gymnastikhalle, Grundschule \*GSV  
Josef-Klesattel-Str. 13
- 17:30-18:30 Blockflötenkreis „Holz & Wind“**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 18:00-19:00 Deutschkurs für Ukrainer**  
Ein Deutsch-Kurs für ukrainische Flüchtlinge \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 18:30-19:30 Entspanntes/Autogenes-Training**  
Hier wird die Entspannungstechnik AT vermittelt, um sich selbst in stressigen regulieren zu können um in herausfordernden Situationen widerstandsfähiger zu werden. \*fit&aktiv  
Städt. Familienzentrum, Stettinerstr. 32, 40595 Düsseldorf
- 18:30-20:00 Querflötenkreis „Kreuz & Quer“**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 18:30-20:00 Rossini-Reise alle 14 Tage, Beginn 08.05., 22.05. usw.**  
\*ev. Kirche / Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 18:30-20:30 Mod. Körpertraining beim GSV**  
Gymnastikhalle, Grundschule \*GSV Neustrelitzer Str. 10
- 18:45-19:45 Sport im Park (Schloß Garath)**  
Bewegung im Freien für antrainierte und trainierte.Pilates, Yoga, Rückenübungen, Entspannung bis hin zum Bodyworkout, einwechselndes Kursprogramm. \*fit&aktiv  
Park am Garather Schloß
- 19:00-20:00 Frauenfitness beim GSV**  
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule \*GSV  
Ricarda-Huch-Str. 1
- 19:00-20:00 Hula Hoop Kurs**  
Anmeldung am Empfang des SOS-Kinderdorfs \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 20:00-21:45 Indiaci beim GSV**  
Turnhalle links, Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 20:00-22:00 Indiaci**  
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Ansprechpartner: Dirk Metzmacher, e-mail: dirk.metzmacher@web.de, Tel.: 0211/703907 \*GSV  
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße
- 20:00-21.45 Garather Chor**  
\*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

# immer donnerstags

- 8:00-18:00 Café Hell-Ga**  
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 09:00-10:30 Krabbelgruppe**  
Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Philipsen, +49 160 90786499 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 9:00-12:00 Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**  
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 9:30 Frauenbibelkreis jeden 1. u. 3. im Monat**  
\*ev. Kirche / Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 9:45-10:45 Sturzprävention I**  
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde, Kursleiterin: Fr. Beckmann, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 10:00-15:00 Foodsharing**  
Lebensmittel retten statt wegwerfen. \*Zentrum Plus
- 10:00-11:00 Pilates**  
Für eine starke Körpermitte. Einfache Übungen mit großer Wirkung! \*fit&aktiv Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 10:00-11:30 Nordic Walking Gruppe**  
Nordic-Walking-Gruppe! Jeden Donnerstag walken wir gemeinsam. Jede:r kann mitmachen. Interessierte sind jederzeit Willkommen! Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
Eingang vor dem zentrum plus
- 10:00-11:30 Handy, Tablet & Laptop-Gruppe jeden 2. und 4. Donnerstag**  
Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Kursleitungen: Hr. Mattikau, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Gruppenraum
- 10:00-12:00 Müttergesprächskreis für Deutsch-Arabisch**  
Wir besprechen viele Themen, wie Schule, Erziehung, Gesundheit, Kindergarten. Kinder sind auch willkommen! Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 10:30-11:30 Senioren Fitnessgruppe**  
Anmeldung bei Kerstin Strey, Zuschuss bei Pflegegrad \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 10:30-12:00 Spielgruppe**  
Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Angebot Familienzentrum, Anmeldung bei Katharina, +49 160 90786499 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:00-12:00 Sturzprävention II**  
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde, Kursleiterin: Fr. Beckmann, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé



- 12:00-14:00 Info Alltagsunterstützung Senioren**  
Anmeldung bei Kerstin Strey \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 12:00-14:00 Büchertausch**  
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-14:00 Tischtennis**  
Jetzt wird wieder jeden Donnerstag Tischtennis gespielt! 12:00 – 13:00 Uhr Frauen; 13:00 – 14:00 Uhr Männer. Unkostenbeitrag je Stunde: 1€, Ort: Tischtennisraum im Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath \*Zentrum Plus
- 12:00-14:00 Tischtennis**  
Gemeinsam Tischtennis spielen macht Spaß! 12-13 Uhr für Frauen; 13-14 Uhr für Männer, Kosten: 1€/Stunde, Im Kulturhaus SÜD-Freizeitstätte Garath, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
Tischtennisraum Kulturhaus Süd - Freizeitstätte Garath
- 13:00-17:00 Kindersachen Second Hand Laden**  
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 13:00-18:00 Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**  
Integrationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 14:00-16:00 Steuerpflichtig?**  
Ob Sie als Rentner:in steuerpflichtig sind, bespricht Fr. Bongartz gemeinsam mit ihnen. Nur mit vorheriger Anmeldung unter 02103-2626376 bitte auf den AB sprechen. \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Netzwerkbüro
- 14:00-16:00 Stadtteilspaziergang jeden 3. Donnerstag**  
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus- am Eingang
- 14:30-16:00 Frische Farben für die grauen Zellen**  
Trainieren Sie Ihr Gedächtnis spielerisch in bewegter, lockerer Atmosphäre. Kosten: 5€ für 1,5 Std., Kursleiterin: Fr. Conen, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Gruppenraum
- 14:30-17:00 Seniorenclub**  
Klönen, Vorträge und Unternehmungen \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:30-17:00 Outdoor Spielgruppe**  
Waldgruppe für Kleinkinder, Anmeldung bei Katharina +49 160 90786499 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 Trauer-Sprechstunde**  
Anmeldung bei Birgit Mahlke; Tel.Nr.: 0170-1077100 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-17:30 Spielgruppe**  
Bilinguale ElternKindSpielgruppe, Deutsch-Polnisch, Anmeldung im MGH \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-18:00 KinderBack Werkstatt**  
Anmeldung im MGH 7584888-755 \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 16:00-17:00 Tanzgruppe f. Kinder 8-9 Jahre**  
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

## immer donnerstags

- 17:50-19:05 Yoga**  
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) \*fit&aktiv  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 18:00-19:00 Mutter und Kindturnen beim GSV**  
Turnhalle rechts ,Gesamtschule, Nach Absprache \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 18:00-19:30 Kinder bis 7 Jahre beim GSV**  
Turnhalle rechts, Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98
- 18:00-19:30 Garather Sportverein Judo**  
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder \*GSV  
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf
- 18:00-19:30 Meditation im Alltag, Info Herr Barth 70 45 44**  
\*ev. Kirche / Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 18:15-20:00 Nordic Walking beim GSV**  
Treffpunkt: Vereinsheim \*GSV Koblenzer Str.
- 18:30-21:00 Frauenstammtisch 1. Do. im M.**  
Klönen, Unternehmungen und mehr \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 19:05-20:05 Bodyworkout**  
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! \*fit&aktiv  
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 19:30-20:30 Kinder bis 10 Jahre beim GSV**  
Turnhalle rechts, Gesamtschule \*GSV Stettiner Str. 98
- 19:30-21:00 Garather Sportverein Judo**  
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene \*GSV  
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf
- 19:30- Miteinander im Gespräch mit Pfarrerin Otto, einmal im Monat (23.05., 27.06., 18.07.)**  
\*ev. Kirche / Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 20:30-22:00 Turnen für Jugendliche beim GSV**  
Turnhalle rechts, Gesamtschule \*GSV  
Stettiner Str. 98

## Eine gute Zeit für Alle!

Testamentsgestaltung • Testamentsvollstreckung  
Steueroptimierung • Vermögensübertragung



### Terhaag & Terhaag GbR

Elsa-Brändström-Str. 5 Tel. 0211 879 37 37 terhaag@duetrust.de  
40595 Düsseldorf Fax 0211 879 37 38 www.duetrust.de

Kim Terhaag • Thomas Terhaag  
zertifizierte Testaments- Dipl. Kaufmann, Steuerberater  
vollstreckerin der AGT e.V. Fachberater Testamentsvollstreckung  
Steuerfachangestellte und Nachlassverwaltung (DSIV e.V.)

8:00-15:00

## Café Hell-Ga

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 \*SOS SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00

## Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-12:00

## Probleme in der Schule? Beratung f. Lernförderung, BuT u. Nachhilfe

Nachhilfe, kostenfreie Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernförderung - Antragstellung. BuT-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-13:00

## Foodsharing

Lebensmittel retten statt wegwerfen. \*Zentrum Plus

10:00-12:00

## Integrationsagentur Kin-Top. Beratung

Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projektplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. \*Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-11:00

## Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis

MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. \*Kin-Top

Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf



Die Bäckerei **Pass** steht für die Tradition eines Familienunternehmens. Wir arbeiten mit Liebe zur altbewährten Handwerkskunst und setzen auf natürliche Rohstoffe, ganz ohne künstliche Zusätze. Vom guten Brot bis hin zu süßen Teilchen und Kuchen: Erleben Sie **rheinische Backkunst** in unseren **Bäckereien und gemütlichen Cafés**.

In Düsseldorf, Erkrath,  
Monheim und Langenfeld.

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



@BAECKEREI\_PASS



/BAECKEREIPASS



WWW.BAECKEREI-PASS.DE

# immer freitags

- 10:30-12:30 Gesprächskreis Arabische Frauen**  
Anmeldung im MGH bei Nadiah \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 11:00-13:00 Kulturgegespräch jeden 4. Freitag**  
Diskussionen über aktuelle Ereignisse, Kunst und Kultur, Infos 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Gruppenraum
- 12:00-14:00 Büchertausch**  
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 12:00-13:00 Mittagstisch**  
Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 14:00-16:00 Skat**  
Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 \*Zentrum Plus  
zentrum plus - Begegnungscafé
- 15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**  
Englisch für Schüler Kl. 6-12. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top / Online
- 15:30-17:00 Mittelalterzwerge**  
Freude, Spiel und Kreatives für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung im MGH \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 15:30-17:00 Family-Gaming**  
Kommt vorbei und spielt mit uns. Jeden 1. Freitag im Monat. \*Bücherei  
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 15:30-17:00 Re-Basteln**  
Wir basteln aus Dingen, die oft weggeworfen werden, etwas tolles Neues. Jeden 2. Freitag im Monat. \*Bücherei  
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf
- 16:00-17:30 Kleine Fische (außerhalb der Ferien)**  
Kindergruppe für 6 - 10-Jährige \*ev. Kirche  
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof
- 16:00-17:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**  
Deutsch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top, Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 17:00-18:30 Fitness am Freitag - der Yoga Kurs**  
Anmeldung bei Elke Kirchhoff \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 18:00-20:00 Mittelalter Stammtisch**  
Anmeldung: christoph.puettmann@sos-kinderdorf.de \*SOS  
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
- 18:00-19:00 Kunstprojekt „Die Erde ist unser gemeinsames Haus“**  
Wir entwerfen Plakate zum Thema und veranstalten am Ende des Projektes eine Ausstellung. Für Kinder und Jugendlichen von 9 bis 16 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top, Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 18:15-19:15 Erkenne Dich selbst, mit der Kunst des Jin Shin Jyutsu**  
Erfahre hier mehr über alte Weisheit in jedem von uns JIN SHIN JYUTSU. Deine Gesundheit liegt in deinen Händen, Hier erfährst Du wie! \*fit&Aktiv  
Städt. Familienzentrum, Stettinerstr. 32, 40595 Düsseldorf

## immer samstags

- 9:15 Wandern mit Herrn Behne oder Herrn Rösler letzter Mittwoch oder Samstag**  
Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Herrn Behne oder Herrn Rösler. Termine unter 0211/60 25 481 \*Zentrum Plus  
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath
- 10:00-11:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**  
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 10:00-11:30 RecTime 1. Samstag im Monat**  
Blockflötenkreis für Erwachsene \*ev. Kirche  
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 10:00-13:00 Bambusflötenkreis „Bambuszauber“ 3. Samstag im Monat**  
\*ev. Kirche  
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 11:00-12:00 BlockFamily 2. u. 4. Samstag im Monat**  
Blockflötenkreis für Eltern und Kinder \*ev. Kirche  
Gemeindehaus Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 11:00-12:00 Kickboxing für Kinder**  
Für Mädchen und Jungs von 6-10 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50  
\*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 12:00-13:00 Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**  
Standard und Latina. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 13:00-16:00 Interkulturelles Senioren-Lesekreis**  
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder. \*Kin-Top  
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Persisch für Kinder Spielgruppe**  
Persisch als Muttersprache für Kinder 5-16 Jahre Sprachförderung, Lesen, Schreiben, Basteln /  
Kostenfrei/ \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 14:00-15:00 Puppentheater „Spiel Mit“**  
Mit Kindern und von Kindern. Puppentheater „Spiel mit“ für Kinder ab 7. Jahre und Jugendliche.  
Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei \*Kin-Top  
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf
- 15:00 Gatball beim GSV 2. und 4.Samstag**  
Treffpunkt: Sportanlage \*GSV  
Koblenzer Str.

## immer sonntags

- 11:00 Gottesdienst**  
\*ev. Kirche  
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- 11:00 Gottesdienst jeden 1. Sonntag im Monat**  
\*ev. Kirche  
Anne-Frank-Haus, Stettiner Straße 114

# Schützen- und Volksfest

10. bis 14. Mai 2024

Düsseldorf Garath, Frankfurter Straße / Schützenplatz

## Samstag, 04.05.2024 - Königsschießen

- 10:15 Biwak an der Dietrich Bonhoeffer Kirche, Julius-Rschdorff-Straße 4
- 11:00 Festankündigung durch das Herumtragen der „Goldenen Mösch“
- 12:30 Pfändervogelschießen am Hochschießstand / Frankfurter Straße 261
- 19:00 Ermittlung der neuen Regimentsmajestäten

Ab 16:00 Uhr  
Bürgervogelschießen  
für Jedermann

## Freitag, 10.05.2024

### Frühlingsparty im Festzelt

mit der „2night Partyband“ - Einlass 19:00 Uhr

Beginn 20:00 Uhr



Vorverkauf 8,- € / Abendkasse 10,- €

Infos unter [www.garather-schuetzen-verein.de](http://www.garather-schuetzen-verein.de)

## Samstag, 11.05.2024 ab 15:00 Uhr

### Die „PAW Patrol“ auf dem Schützenplatz



## Samstag, 11.05.2024

### Jungschützen Abend im Festzelt

- 11:00 Ökumenischer Gottesdienst  
(im Festzelt an der Frankfurter Straße / Schützenplatz)
- 16:00 Antreten am Garather Hof / Schützenplatz  
Abholen des 1.Chef's sowie dem Regiments-König  
anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal.
- 19:00 Eröffnung des 54. Schützenfest durch den 1. Chef  
- Auszeichnungen, Pokal- und Pfändervergabe  
(Pagen-, Schüler- und Jungschützen)

### 20.00 Die Jungschützen-Show

Ein Überraschungsprogramm der Rgt.- Jungschützen

## Sonntag, 12.05.2024

### Festumzug, Parade & Abendprogramm

- 13:30 Platzkonzert im HEKZ / vor der Stadtparkasse
- 14:50 Großer Festumzug zum 54. Schützen- und Volksfest



von 14:30 - 15:45 Uhr musikalische Unterhaltung vor der Parade am Kulturhaus Süd mit der Jürgen Lübbers Band

16:00 Parade vor dem Kulturhaus Süd / Freizeitanlage Garath

19:30 Tanz und Unterhaltung im Festzelt

- Ball der Könige
- Ordensverleihung, Ehrungen, und Pokalvergabe
- Krönungen von Pagen-, Schüler- und Bürgerkönig

Anschließend Tanz mit der Kapelle Bendels

## Montag, 13.05.2024 - Klompenball

mit der „Roland Brüggen Partyband“ / Einlass 15:00 Uhr

- u. a. im Programm  
Spielmannszug Blau-Weiß  
Amazonen-Corps  
und die  
„Werstener Music  
Company“



ca. 18.00 Uhr  
Wahl des neuen  
Klompkönigspaares

## Dienstag, 14.05.2024

### Großer Krönungsball im Festzelt

- 19:30 Einmarsch ins Festzelt
- Beginn des Abendprogramm
- Ehrungen und Verleihung des Verdienst- sowie Stadttorden
- ca. 22:00 Krönung der neuen Regiments - Majestäten  
anschließend "Großer Zapfenstreich"

Verabschiedung des 54. Schützenfestes durch den 1.Chef

# Erinnerungen von Ende der 60 Jahre, Anfang der 70 Jahre.

Kunst Schulhof Grundschule Ricarda-Huch-Str.



NG, II,A-1-01-1-0227-5-430 Garath

Die erste Garath-Woche vom 08. bis 16.05.1971



NG, II,A-1-01-1-0227-5-434

NG, II,A-1-01-1-0227-5-434 Garath, Personen



NG, II,A-1-01-1-0227-5-401, Garath, Personen



Garath-Woche 1971

DirectClub-Graevshof  
100% Ressourcen

Abonnieren

34

Tellen

<https://youtu.be/FxQwosLcR3s>

Auswahl: (JB) März 2024  
Vors. Jürgen Bohrmann  
GW- Garath / Hellerhof

# BIG-Aktivitäten



Neujahrsempfang der BIG



BIG Besichtigung der Champignon-Zucht







Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Aktivitäten an.

**Name:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Ich weiss, das bei Anmeldung der Kostenbeitrag für alle Teilnehmer fällig wird.**

Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anzahl:	Bezahlt:	Auto:
28.05.24	16:30	Bäckerei Pass	Spende			
26.06.24	12:00	Planetarium Hochdahl	15,00 €			
03.04.24	8:45	KD	52,00 €			

Gesamtbetrag: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift

Zur Erinnerung für Sie bitte hier abtrennen:

**Anmeldungen**

**per Mail: [vorstand@big-garath.de](mailto:vorstand@big-garath.de), beim Stammtisch,  
 oder beim Vorstand.**



**Anmeldeschluss bitte unbedingt beachten**

Treffpunkt-				
Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anmeldeschluss:
28.05.24	16:30	Bäckerei Pass	Spende	
26.06.24	12:00	Planetarium Hochdahl	15,00 €	
03.04.24	8:45	KD <b>Treffpunkt am Anleger Altstadt/Schlossurm</b>	52,00 €	<b>schnelle Meldung erforderlich!</b>

**Treffpunkt ist am S-Bahnhof Garath**



# • Vereinsanmeldung •

## Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V.

Anschrift: **BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf**

[www.big-garath.de](http://www.big-garath.de)

**Mitgliedschaft** (Jahresbeitrag: 25,00€)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

mit Wirkung vom

Anrede

Herr  Frau

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Geburtsort

Beruf

E-Mail Adresse

Telefonnummer

Straße

PLZ

Ort

Düsseldorf, den

Unterschrift

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V., BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE05BIG00000226665**

Mandatsreferenz: **wird separat mitgeteilt**

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V. (BIG), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der (BIG) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name  
(Kontoinhaber)

Straße

PLZ

Ort

IBAN

BIC

Düsseldorf, den

Unterschrift



Mehr  
Generationen  
Haus



## SOS - Kinderdorf e.V. Düsseldorf

Einrichtungsleitung  
Herbert Stauber  
Matthias-Erzberger-Str. 20  
40595 Düsseldorf

Empfang/Info, Verwaltung:  
Tel. 0211-7584888-0  
**Mo-Do: 09.00 – 16.00 Uhr**  
**Fr: 09.00 – 14.00 Uhr**

## SOS - Bildungszentrum Hausaufgabenbetreuung/Förderunterricht

### Kinderdorffamilien

### Wohngruppen

### Schulsozialarbeit

### Ambulante Hilfen f. Familien

Sozialberatung Di im MGH-Hell-Ga nach Termin

### Kindertagespflege U2/U3

Matthias-Erzberger-Str. 9, Tel.: 758488844

**Kita Farbleckse** Carl-Friedrich-Goerdeler-Str.19  
Tel.: 7090017

**Kita Schatzkiste**, Matthias-Erzberger-Str. 22  
Tel.: 79518950

### SOS-Jugendtreff

Frankfurter Str. 255  
Tel.: 700890-74

### Second-Hand für Kinder 0-10 J. Kleidung, Spielzeug

## SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga offener Treffpunkt für alle

am SOS-Zentrum Garath Süd-Ost

Matthias-Erzberger-Str.24  
40595 Düsseldorf

Tel.: 0211-7584888-755

**Öffnungszeiten Mo – Fr 8.00 bis 18.00 Uhr**

Teilhabe & Möglichkeiten im Mehrgenerationenhaus.  
Programminfo,  
Selber aktiv werden– wie geht das?  
Info/Beratung/ kompetente Weiterleitung.  
Akute Lebenssituationen,  
Info Eltern-Kind-Kuren,  
Alltagshilfen, Demenz in der Familie.

### Regelmäßiges Angebot:

**Baby/Kleinkind:** Elternbegleitung- & Beratung  
Betreute Spielgruppen ohne Eltern U2/U3,  
Spiel- & Krabbelgruppen Deutsch, Türkisch,  
Polnisch, Arabisch.

Rückbildung, Babymassage,  
Hebammenfrühstück/Sprechstunde,  
Café Kinderwagen

**Kinder/Jugend:** Kochen, Backen, Kreativwerkstatt  
Kindergruppen, Mittelalterprojekt.

**Erwachsene & Senioren:** Kreativkurse, Workshops,  
Wollcafé, Nähtreff, Veranstaltungen, Fitness, Yoga,  
Entspannung, Seniorentreffs, Gruppen  
Frauentreffs deutsch, arabisch, polnisch.



**Telefon: 0211-7584888-755**

Mo - Fr 9.00 bis 18.00 Uhr

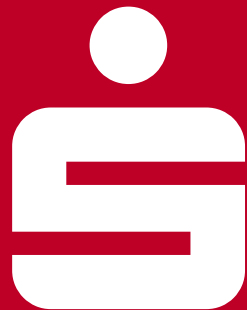
Info – *Veranstaltungen, Gruppen, Initiativen,  
Stammtische, Kunst & Kultur.  
Frühstück, Mittagessen,  
Kaffee & Kuchen.*



# In der Region für die Region.

## Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort. Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter [sskduesseldorf.de](https://www.sskduesseldorf.de)



Stadtsparkasse  
Düsseldorf

Weil's um mehr als Geld geht.