TREFFPUNKT
STADTTEILKALENDER

GARATH/HELLERHOF
SEP - OKT - NOV - DEZ 2024

110

Impressum

Herausgeber:
BIG – Bürger – und Interessengemeinschaft Garath e.V.

Vorsitzender: Jürgen Meier, Telefon: 02173 / 264 10 97

Redaktionsteam:
Jürgen Meier, Egon Waltke, vorstand@big-garath.de

Bankverbindung: IBAN: DE94 3005 0110 1008 8482 83

Druck: Druck+Medien Heiligenhaus GmbH
Telefon: 020 56 / 58 00-0
info@druckundmedien.de
Satz: Oliver Holtermann

Erscheint: Alle vier Monate

Bezugspreis: Kostenlos

Anzeigenpreise:
Preisliste bitte beim Redaktionsteam anfordern. Der Nachdruck ohne Genehmigung der BIG ist verboten. Die Rechte bleiben bei den Autoren.

Bei Ihrem nächsten Einkauf berücksichtigen Sie bitte die Inserenten dieses Heftes. Ohne die der Treffpunkt nicht zustande gekommen wäre. Danke.

Werden Sie Mitglied im ältesten Verein von Garath.

Kommen Sie einfach mal zu unserem Stammtisch. Zum klönen, nette Leute kennenzulernen, gesellig beisammen sein oder sich nur informieren. Unser **Stammtisch** findet **jeden 2. Donnerstag im Monat** statt. Im „**Brauhaus Rittel**“ Eisvogelweg 35, 40593 Düsseldorf. Direkt an der Bushaltestelle. Hin und wieder haben wir auch einen interessanten Gastredner mit aktuellen Themen. Regelmäßige Aktivitäten der BIG.

- Neujahrsempfang
- Herbstfest
- Adventsfeier
- Veranstaltungen zu aktuellen Themen
- Besichtigungen und Führungen
- Treffpunkt / Stadtteilkalender

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Vorstand. 02173 264 10 97.

EIN VEREIN AUS :DÜSSELDORF

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

heute zeigt das Titelfoto die drei prämierten Bilder des Fotowettbewerbs vom Quatiersmanagement Garath 2.0. Alle Fotos sind zur Besichtigung im Stadtteilbüro Fritz-Erler-Straße 27 und auf dem Onlineportal unsergarath.de ausgestellt.

Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner des Fotowettbewerbs „Dein Lieblingsort in Garath“! Alle eingereichten Bilder sind wunderschön und haben uns gezeigt, wie vielfältig, liebenswert und vor allem grün unser Stadtteil ist!
Seid gespannt auf weitere Aktionen in Garath!

Euer Stadtteilteam

* Kontaktdaten Ansprechpartner von beteiligten Vereinen und Veranstalter

***BIG** — **BIG Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.**
Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf, Jürgen Meier, Telefon: 02173 / 264 10 97, vorstand@big-garath.de

***BIG GW** — **BIG Geschichtswerkstatt**
Jürgen Bohrmann, Jakob-Kneip-Straße 23, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 72 / 20 21 721, geschichtswerkstatt_G-H@t-online.de

***Bücherei** — **Stadtbücherei Garath**
Fausia El Jerroudi, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf Telefon: 02 11 / 89 – 97 570, fausia.eljerroudi@duesseldorf.de

***BVH** — **Bürgerverein Hellerhof e.V.**
Carlo-Schmid-Str. 2, c/o Postshop, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 889 22 480, info@buergervereinhellerhof.de

***BV 10** — **Bezirksverwaltungsstelle 10**
Frankfurter Straße 225, 40595 Düsseldorf, Uwe Sandt, Telefon: 0211 / 89 – 97 541, bezirksverwaltungsstelle.10@duesseldorf.de

***ev. Kirche** — **Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf Garath**
Gemeindebüro, Julius-Raschdorff-Straße 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 601 15 49
karin.prasse@evdus.de

***fit&aktiv** — **Fit & aktiv in Düsseldorf e.V.**
Sabine Wagener, Neubrandenburger-Str.15, 40595 Düsseldorf, Telefon: 01 52 / 34 22 07 44
s.wagener@vodafonemail.de

***GJ** — **Heimatverein Garather Jonges**
Julius-Raschdorff-Str. 79, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56,
p.heinen@garather-jonges.de

***GSV** — **Garather Sportverein 1966 e.V.**
Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 03 56, geschaeftsstelle@garathersv.de

***Hell-Ga** — **Mehrgenerationenhaus Hell-Ga**
Carl-Severing-Str. 4, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704, Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de

***Joyful Voices** — **Joyful Voices e.V. Düsseldorf**
Schalbruch 37, 40721 Hilden, Telefon: 0152 / 34 24 84 66,
roswitha.wilming@web.de

***Kin-Top**	**Kin-Top e.V.** Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 700 46 82, chernova@kin-top.de
***KfDus**	**Kirche für Düsseldorf** Mirjam Lander, Duderstädter Str. 17, 40595 Düsseldorf Telefon: 0211 / 15 76 44 08, Mirjam.lander@kirchefuerduesseldorf.de
***KHS**	**Kulturhaus Süd / Freizeitstätte Garath, Kultur- und Bürgerhaus** Thomas Zaß, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 89 – 97 552, thomas.zass@duesseldorf.de
***Schützen**	**Garather Schützenverein 1967 e.V.** Frankfurter Str. 261, 40595 Düsseldorf, c/o Sylvia Wrobel, Telefon: 021 73 / 39 87 47, sylla@ish.de
***SOS**	**SOS-Kinderdorf Düsseldorf** Matthias-Erzberger-Str. 24, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 75 84 888 – 704, Sabine.Kopka@SOS-Kinderdorf.de
***St. Matthäus**	**Kath. Pfarramt St. Matthäus** René-Schickele-Str. 6, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 70 17 77, Info@st-matthaeus-duesseldorf.de
***Zentrum Plus**	**„Zentrum Plus“ Garath** Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Telefon: 02 11 / 602 54 81, Bianca.Buchheister@diakonie-duesseldorf.de

BESTATTUNGSHAUS
FRANKENHEIM
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

Bestattungsvorsorge

Gut vorbereitet für die letzte Reise

- Sicherheit für Ihre Wünsche
- Entlastung für Ihre Angehörigen
- Schutz vor dem Zugriff Dritter
- Insolvenzabsicherung
- Exklusive Konditionen

Wir sind 24 h für Sie erreichbar!
Kostenfreie und unverbindliche Beratung durch unsere Vorsorge-Spezialisten – auch telefonisch.
Gratis Vorsorgeordner für Sie!

Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG
Filiale Carl-Severing-Straße 1 | 40595 Düsseldorf
Internet www.bestattungshaus-frankenheim.de

Düsseldorf 02 11 - 9 48 48 46
Mettmann 0 21 04 - 28 60 50
Krefeld 0 21 51 - 31 27 87

- idyllisch gelegen
- angenehme Atmosphäre
- frisch zubereitetes Essen
- gemütlicher Biergarten
- nettes Personal
- angrenzende Reitanlage
- bis zu 100 Sitzplätze
- ideal auch für Ihre Feier

Restaurant & Café Hotte-Hü
Rudolf-Breitscheid-Straße 71 · 40595 Düsseldorf · www.restaurant-hotte-hue.de

DIE FAHRSCHULE
DÜSSELDORF

B | AM | A1 | A2 | A | BE

Düsseldorf Hellerhof
Düsseldorf Benrath
Düsseldorf Hassels

INHABER: Mirko Basevic 0172 8690177
www.die-fahrschule-duesseldorf.de
info@die-fahrschule-duesseldorf.de

September 2024

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichts-werkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr

1. Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr

1. Kirche kunterbund: frech und wild und wundervoll.

Ökm. Angebot für alle Familien mit Kindern von 0-12 Jahren. Aktiv-Zeit, Feier-Zeit, Kuchen-Zeit. *St. Matthäus

Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr

1. Tanztee

Eine Kooperationsveranstaltung vom Kulturhaus Süd und dem zentrum plus Garath, Eintritt 8,00 € inklusive Kaffee und Kuchen. Ermässigung möglich. Karten gibt es an der Abendkasse oder im zentrum plus Garath. Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 18:00 bis 19:00 Uhr

2. Verfügungsfonds Neuwahlen Beirat

Gestalten Sie die Zukunft Ihres Stadtteils mit! Neuwahlen des Beirats. Der Verfügungsfonds Garath sucht engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie Vertreter lokaler Einrichtungen für seinen Beirat. Der Verfügungsfonds unterstützt Bürgerprojekte, die das Leben in Garath bereichern. Mehr Infos beim Stadtteilteam Garath (Stadtteilbüro Garath 2.0 Fritz-Erler-Str. 27, 40595 Düsseldorf, info@unsergarath.de) *SOS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Str. 21

Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr

3. Hl. Messe mit anschl. Frühstück

Angebot an alle Interessierten in Gemeinschaft zu beten und zu frühstücken. *St. Matthäus

St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-Str.

Dienstag 17:00 bis 18:30 Uhr

3. Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

SOS Mehrgenerationenhaus HELL-GA

Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr

6. Künstliche Intelligenz- Praktische Anwendung

Testen Sie die künstliche Intelligenz- wo sind die Grenzen, wofür kann ich die KI für mich nutzen? Bitte Endgeräte mitbringen, Leihtablets können auch gestellt werden. Anmeldung und Infos Tel. 0211 6025 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr

6. Familienfest am SOS-Kinderdorf

Spiel, Spaß und ein buntes Programm erwarten Euch im Kinderdorfzentrum. *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

September 2024

Freitag 19:00

6. Kulturnacht

Mit „OcTon“, der Band der ev. Kirchengemeinde. Es gibt Wein und Häppchen. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl-Haus

Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr

6. Buch- und Weinabend

Angebot an alle Interessierten „Bücher beflügeln die Phantasie“ mit Getränken und kl. Knabbereien. *St. Matthäus

Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Samstag 12:00 bis 16:00 Uhr

7. Familienzentrum-Fest der Kindertagesstätten

*ev. Kirche

Gemeindezentrum Hellerhof

Samstag 14:30 bis 21:00 Uhr

7. Königsschießen

Amazonen-Corps schießen ihre neue Majestäten aus #Schützen

Hochschießstand Frankfurter Straße 261 40595 Düsseldorf-Garath

Samstag 20:30 bis 23:00 Uhr

7. Archer´s Night

Bogenschießen im Fackellicht *HSV

Hellerhofer Sportverein, Eichsfelder Str. 33, 40595 Düsseldorf

Sonntag 10:00 bis 11:30 Uhr

8. BIG-Altstadtführung

Wir bieten eine interessante Führung durch die Düsseldorfer Altstadt an. Uwe Sandt hat die eine oder andere Anekdote auf Lager. Auch für eingefleischte Düsseldorfer gibt es bestimmt was Neues zu hören. Anschließend kehren wir bestimmt ein. Anmeldung bei Edith Gillessen-Schneider: 0176 41504419 oder beim Stammtisch. Kosten: Wir lassen einen Hut rumgehen. *BIG

Treffpunkt am Burgplatz

Sonntag 12:00 bis 13:00 Uhr

8. Kirchencafé

Gemeinsames Plaudern nach der Hl. Messe mit Kaffee u. Kleinigkeiten zum Knabbern *St. Matthäus

Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Montag 10:00 bis 11:30 Uhr

9. Puppenbühne Bauchkribbeln

Wir freuen uns auf ein Theaterstück mit den großartigen Puppen der Puppenbühne. Für alle ab 3 Jahre. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

10. Figurentheater Fithe: Fuchs und Hase

Kindertheater ab 3 Jahre – Eintritt 4 Euro *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:00 bis 18:30 Uhr

10. Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

SOS Mehrgenerationenhaus HELL-GA

LERNEN SIE UNS 6 MONATE KOSTENLOS KENNEN!

Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.

Willkommen beim Heimatverein Garather Jonges 1969 e.V.!
Lernen Sie uns ein halbes Jahr kostenlos kennen.

Regelmäßige Heimatabende Filmvorträge Waldkönigsschießen Brauchtumspflege Stadtführungen Denkmalpflege Feste Rundgänge Vorträge Dart-Turniere Soziales Engagement im Stadtbezirk

Mehr Informationen erhalten Sie jeden 2. Freitag im Monat in unserem Haus Koblenzer Str. 133 auf der Bezirkssportanlage des Garather SV.

www.garather-jonges.de
kontakt@garather-jonges.de
0163 243 03 93

„Tradition ist Bewahrung des Feuers und nicht Anbetung der Asche."
Gustav Mahler, Komponist/Dirigent

Heimatverein
Garather Jonges 1969 e.V.
Koblenzer Str. 133
40595 Düsseldorf
kontakt@garather-jonges.de

September 2024

11. *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*

Lachyoga

Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé

11. *Mittwoch 11:00 bis 17:00 Uhr*

Leben im Stadtbezirk 10- mit Sicherheit

Zahlreiche Anbieter informieren Sie rund um die Versorgung im Alter im Stadtbezirk 10. Die Veranstaltung ist kostenfrei! *Zentrum Plus
Nikolaus-Groß-Platz vor dem Kulturhaus Süd (bei schlechtem Wetter im Kulturhaus)

11. *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*

Repaircafé

Geräte wie einen Toaster oder eine Lampe, die nicht mehr funktionieren bringt man zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während des Wartens warten eine Tasse Kaffee auf Sie. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé

12. *Donnerstag 18:00*

BIG-Stammtisch

Unsere Stammtische bieten die perfekte Gelegenheit sich über aktuelle Themen in Garath auszutauschen. Oder einfach neue Kontakte zu knüpfen. *BIG
Brauhaus Rittel, Eisvogelweg 35, 40593 Düsseldorf

13. *Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr*

Kulturausflug

Werksbesichtigung des Mercedes- Benz Werkes. Nur mit Anmeldung! Weitere Informationen folgen dann. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

September 2024

13. *Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr*
Treffen mit Seniorenrat
Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen
Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

13. *Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr*
Stadt-Land-Spielt!
Kommt vorbei und spielt mit uns! *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

13. *Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr*
Heimatabend
Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ
Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

13. *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Malmsheimer / Goosen: Tresenlesen
Lesung – Eintritt: 17,20 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

14. *Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr*
Stadt-Land-Spielt!
Kommt vorbei und spielt mit uns! *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

14. *Samstag 9:30 bis bis Dunkelheit*
King/Queen of the Beach 2024 /
Die besten gehörlosen BeachvolleyballerInnen Deutschlands spielen ihren Sandkönig / ihre Sandkönigin aus. *HSV
Hellerhofer Sportverein, Eichsfelder Str. 33, 40595 Düsseldorf

14. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*
Offene Mediensprechstunde
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

14. *Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr*
Krönungsball
Gesellschaft Baccara krönen ihr neue Majestäten #Schützen
Gaststätte: Balkan im“Garther Hof, Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf-Garath

15. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Gottesdienst Kirche für Düsseldorf
Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

15. *Sonntag 12:00 bis 18:00 Uhr*
Weltkindertag
Kreative, spielerische und sportliche Angebote *KHS
Nikolaus-Groß-Platz

15. *Sonntag 16:00 bis Uhr*
Schülerkonzert am Flügel
Ein Konzert der Musikschule von Frau Wachenfeld. Infos unter 0211 758 48 0. *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

16. *Montag 10:00 bis 11:30 Uhr*

Auf der Suche nach dem Goldenen Frosch

Wir freuen uns auf ein Theaterstück mit Tom Teuer, welches sich auf kindgerechte Weise mit dem Klimawandel und dessen Folgen auseinander. *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

16. *Montag 15:00 bis 16:00 Uhr*

Vortreffen zum Ausflug

Informationsveranstaltung Ausflug „Zeit für uns"! Pflegebedürftige ab 55 J. mind. Pflegegrad 2 und Ihre Angehörigen können am 26. 09.24 an einem Ausflug „Stadtrundfahrt durch Düsseldorf" teilnehmen. Die Seniorenrätin für Garath & Hellerhof macht diesen Ausflug in Kooperation mit anderen Trägern möglich. Die Informationsveranstaltung bietet bei Kaffee und Kuchen* die Möglichkeit Fragen zu klären und sich auszutauschen. Weitere Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

16. *Montag 15:30 bis Uhr*

Konzert der One-Man-Band

Zum Mitwschwingen, Mitsingen und Mit-tanzen. Infos unter 0211 758 48 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

TIM ENGELS
RECHTSANWALT

FRITZ-ERLER-STR. 20 · 40595 DÜSSELDORF
TEL. 0211-70 20 48 UND 70 63 27 · FAX 0211-70 90 553

TEILBEREICHE DER BERUFSTÄTIGKEIT

· EHE- UND FAMILIENRECHT

· STRAF- UND VERKEHRSRECHT

· MIETRECHT

· KRIEGSDIENSTVERWEIGERUNGS- UND WEHRRECHT

BÜROZEIT:
MONTAG BIS DONNERSTAG: 9 - 18 UHR
FREITAG: 9 - 15 UHR
TERMINE NACH VEREINBARUNG

VERKEHRSANBINDUNG:
S-BAHN S6 UND S68, DÜSSELDORF-GARATH ODER
A59 AUSFAHRT DÜSSELDORF GARATH

September 2024

17. *Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr*

Elterncafe

Ein Ort, du du mit Kaffee und Snacks andere Eltern triffst, dich austauschen kannst und dein Kind Platz zum Spielen hat. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

17. *Dienstag 17:00 bis 18:30 Uhr*

Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

SOS Mehrgenerationenhaus HELL-GA

18. *Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr*

Doppelkopf

Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

19. *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*

Stadtteilfrühstück Hellerhof

Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Mattäus und Bürgerverein Hellerhof e.V. *BVH

JFE St. Matthäus, Berth-von-Suttner-Str. 17

19. *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Stadtteilspaziergang

Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - am Eingang

20. *Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr*

World Clean up Day

Die Welt räumt auf. Garath macht mit. Aktionstag mit buntem Programm für die ganze Familie. *SOS

Nicolaus-Groß-Platz, Garath Zentrum

21. *Samstag 9:15*

Wanderung

Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Fr. Hansen, Hr. Behne oder Hr. Rösler. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Treffpunkt am S-Bahnhof Garath

21. *Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr*

Südkönigsschießen

Schießen den neuen Südkönig/in aus #Schützen

Hochschießstand Frankfurter Straße 261 40595 Düsseldorf-Garath

21. *Samstag 18:00 bis 19:00 Uhr*

Festmesse unseres Pfarrpatrons Matthäus

Festmesse, im Anschluss ein Abend für die ehrenamtlichen Helfer der Gemeinde *St. Matthäus

St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

September 2024

22. *Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr*

Hl. Messe zum Caritas-Sonntag

Kleiner Imbiss im Anschluss, Lebensmittelsammlung für die Garather Tafel *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

22. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

24. *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Musikcafé

Mit dem Chor „Prima Lila Rosa“, für Kaffee, Tee und Kekse ist gesorgt, der Eintritt ist frei. Eine Kooperation mit dem IKS e.V.. Anmeldung und Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

24. *Dienstag 16:00*

Konzert am Flügel

Konzert am Flügel mit Herr Nachtigal. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

24. *Dienstag 17:00 bis 18:30 Uhr*

Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
SOS Mehrgenerationenhaus HELL-GA

26. *Donnerstag 12:30 bis 17:00 Uhr*

Ausflug für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Mit einem barrierearmen Bus geht es zur Stadtrundfahrt durch Düsseldorf: Ausflug „Zeit für uns“ Stadtrundfahrt durch Düsseldorf. Herzliche Einladung für Pflegebedürftige ab 55 J. mind. Pflegegrad 2 und Ihre Angehörigen. Bitte beachten Sie die Flyer, die überall zu haben sind. Zum Abschluss gibt es Kaffee und Kuchen. Kosten: 5€/ pro Person, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 254 81. Für Rollstuhlnutzende ist ist eine Teilnahme möglich. *Zentrum Plus
Abfahrt u.a. am zentrum plus Garath

26. *Donnerstag 14:00*

Energieberatung

Mein Geldkompass - Finanzen im Alltag: Die Budgetberatung der Diakonie Düssel-dorf gibt Tipps, wie Sie mit teils unge-wöhnlichen Methoden bares Geld einspa-ren können. Die ein oder andere bisher unbekannte Information ist mit Sicherheit auch für Sie dabei. Anmeldung erforderlich! Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

27. *Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Kulturgespräch - Gesprächskultur

Diskussionen über aktuelle Ereignisse, Kunst und Kultur, Infos 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

27. *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*

Wildes Holz: 25 Jahre auf dem Holzweg

Musik – Eintritt: 24 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

28. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

28. *Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr*

Krönungsball

1.Marine-Corps feiert Krönungsball #Schützen

Gaststätte: Balkan im“Garther Hof,Frankfurter Straße 261, 40595 Düssledorf-Garath

29. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

29. *Sonntag 11:00*

Jubelkonfirmation

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

29. *Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr*

Hl. Messe mit Erföffnung der Erstkommunionvorbereitung 2025

*St. Matthäus

St. Matthäus, René-Schickele-Str.

30. *Montag 11:00 bis 12:00 Uhr*

Sprechstunde Seniorenrat im zentrum plus

Die Vertreter*innen des Stadtbezirks im Seniorenrat sind für Sie da. In der Sprechstunde können Sie verschiedene Anliegen vortragen. Infos unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

IHRE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF

ZAHNÄRZTE-TEAM

auch samstags geöffnet

Behandlung von Angstpatienten

Implantologie, Kieferorthopädie, Parodontologie, Prophylaxe, Ästhetischer Zahnersatz

Telefon 0211 - 21 09 500 0

Rostocker Str. 18 | 40595 Düsseldorf
www.apollonia-praxisklinik.de

APOLLONIA
Praxisklinik für Zahnheilkunde

NEUE ADRESSE!
Frankfurter Str. 255
40595
Düsseldorf-
Garath

20 JAHRE KIN TOP

KINDER | JUGENDLICHE | ERWACHSENE | FAMILIEN | SENIOREN

- Integrationsagentur NRW
- Bildung für Kinder
- Musikschule
- Sprachen und Integrationskurse BAMF
- Kunstschule
- Nachhilfe Lernförderung Hausaufgaben
- Tanzclub Kamfsport Tischtennis Schachklub Yoga
- G.A.S.T-Prüfungszentrum
- Robotik und Werken
- Tagespflege für Kinder
- Kindertheater Theaterstudio für Erwachsene
- OGS-Angebote

0211 779 209 50
www.kin-top.de
kontakt@kin-top.de
/KinTop.e.V

Mitglied im:

DER PARITÄTISCHE NORDRHEINWESTFAHLEN
LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN
DTV TANZSPORT DEUTSCHLAND

Liebe Senior*innen in Garath & Hellerhof,

wir möchten, dass Sie gut und sicher in Garath und Hellerhof älter werden und laden Sie ganz herzlich ein zu der Veranstaltung

"Leben im Stadtbezirk 10 - mit Sicherheit"
am 11.9. 2024 von 11-17 Uhr
auf dem Nikolaus Groß-Platz in Garath
(bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Kulturhaus Süd statt)

Vor Ort sind verschiedene Anbieter, Wohlfahrtsverbände, Vereine, Unternehmen etc., die Sie u.a. zu folgenden Themen informieren:

- *Pflege:* Unterstützung und Dienstleistungen
- *Langes Leben im eigenen Zuhaus*e: Tipps und Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben und zur Freizeitgestaltung
- *Wohnen*: Anpassungen und Angebote für seniorengerechtes Wohnen
- *Demenz:* Informationen und Unterstützungsangebote
- Sicherheit: Maßnahmen und Ratschläge für ein sicheres Leben im Alter
- *die Einrichtungen der stationären Altenhilfe*
- *Mobilität*

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und sich mit den Anbietern auszutauschen. Natürlich kostenlos!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, hoffen auf viele Gespräche und verbringen gerne einen informativen Tag mit Ihnen!

Herzlichst,
*Ihre Stadtbezirkskonferenz Senior*innenarbeit Garath- Hellerhof*

Mit freundlicher Unterstützung durch

Diakonie Düsseldorf
Stadtbezirkskonferenz gemeinsam aktiv für das Alter
zentrum plus
Bezirksverwaltungsstelle 10 Garath- Hellerhof

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichts-werkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW
Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr

1. Hl. Messe mit anschl. Frühstück

Angebot an alle Interessierten in Gemeinschaft zu beten und zu frühstücken. *St. Matthäus
St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-Str.

Dienstag 17:00

1. Sitzung der Bezirksvertretung 10

Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) *BV10
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:00 bis 18:30 Uhr

1. Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
SOS Mehrgenerationenhaus HELL-GA

Mittwoch 14:00

2. Das Modemobil kommt!

Wir rollen den roten Teppich aus! Das Modemobil kommt, Damen- und Herren-kleidung kann erworben werden. Die Mo-de wird um 14:30 Uhr mit einer Live-Modenschau präsentiert! Kommen Sie vorbei, Infos unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Sonntag 11:00

6. Familiengottesdienst zu Erntedank mit den Kindertagesstätten und anschließender Feier

*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Sonntag 15:00

6. Tanztee

Tanz, Live-Musik, Kaffee und Kuchen – Eintritt 8 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 19:30

7. Zauber des Orients: Märchen aus 1001 Nacht

Musikalisch inszenierte Lesung mit Josef Schoenen. *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Montag 20:00 bis 21:30 Uhr

7. Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices
Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

8. Für DicH!

Angehörigengesprächskreis von Menschen mit Demenz. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung unter 0211 60 254 81 möglich. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Oktober 2024

8. *Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr*

Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Evangelisches Gemeindezentrum Hellerhof

9. *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*

Repaircafé

Geräte wie einen Toaster oder eine Lampe, die nicht mehr funktionieren bringt man zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während des Wartens warten eine Tasse Kaffee auf Sie. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus- Begegnungscafé

10. *Donnerstag 16:00*

Chorkonzert

Ein internationales Chorkonzert mit „Liedern aus aller Welt“. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl-Haus

10. *Donnerstag 18:00*

BIG-Stammtisch

Heute versuche wir eine Frage zu klären. Steuerpflichtig? JA/NEIN. Bettina Bongartz klärt auf. Anschließend Unterhaltung, Information, Klönen, Quatschen, gemütliches beisammen sein *BIG

Brauhaus Rittel, Eisvogelweg 35, 40593 Düsseldorf

10. *Donnerstag 19:30 bis 21:00 Uhr*

2. Vorstadt-Jazz Konzert - Alpcologne

Brillant gespielte Alphörner und eine ausdrucksstarke Frauenstimme entführen mit viel Kreativität und Witz in einen Kosmos aus globalen Klängen und musikalischen Abenteuern. *BVH

JFE St. Matthäus, Berth-von-Suttner-Str. 17

Neue Konzertreihe **VORSTADTJAZZ**

Alpcologne – *What's Alp?*

Brillant gespielte Alphörner und eine ausdrucksstarke Frauenstimme entführen mit viel Kreativität und Witz in einen Kosmos aus globalen Klängen und musikalischen Abenteuern. Seit 2001 hat Alpcologne über 350 Konzerte in ganz Europa gegeben.

Alpcologne sind:

Victoria Riccio – Gesang
ebasa Pallada – Alphorn
Martin Thüringer – Alphorn

www.alpcologne.de

Donnerstag, 10. Oktober 2024 um 19:30 in der JFE St. Matthäus*

*Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus
Bertha-von-Suttner-Str. 17, 40595 Düsseldorf-Hellerhof

Eintritt frei, Spenden erbeten

BÜRGERVEREIN HELLERHOF e.V.

Oktober 2024

11. *Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr*

Treffen mit Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen
Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

11. *Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Nostalgiecafé

Gemeinsam schauen wir einen Film. Mit Kaffee und Kuchen. Anmeldung zwecks Planung erwünscht. Kosten: 3,50€. Anmeldung und infos unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

11. *Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr*

Heimatabend

Monatl. Heimatabend der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ
Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

11. *Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr*

Buch- und Weinabend

Angebot an alle Interessierten „Bücher beflügeln die Phantasie“ mit Getränken und kl. Knabbereien. *St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

12. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

13. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

13. *Sonntag 12:00 bis 13:00 Uhr*

Kirchencafé

Gemeinsames Plaudern nach der Hl. Messe mit Kaffee u. Kleinigkeiten zum Knabbern *St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

13. *Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr*

Tanztee

Eine Kooperationsveranstaltung vom Kulturhaus Süd und dem zentrum plus Garath, Eintritt 8€ inklusive Kaffee und Kuchen. Ermässigung möglich. Karten gibt es an der Abendkasse oder im zentrum plus Garath. Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Arenasaal im Kulturhaus Süd

Oktober 2024

14. *Montag 15:30*

Konzert der One-Man-Band

Zum Mitwschwingen, Mitsingen und Mit-tanzen. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

15. *Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr*

Elterncafe

Ein Ort, du du mit Kaffee und Snacks andere Eltern triffst, dich austauschen kannst und dein Kind Platz zum Spielen hat. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

15. *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*

Hohenloher Figurentheater: Schaf Ahoi

Kindertheater ab 3 Jahre – Eintritt 4 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

16. *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*

Lachyoga

Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé

16. *Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr*

Doppelkopf

Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

17. *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Stadtteilspaziergang

Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - am Eingang

18. *Freitag 10:00*

Star Wars Reads Day in der Bücherei Garath

Kommt vorbei an unserem Star-Wars-Thementag und erkundet die verschiedenen Stationen mit Robotern, Spielen, Rätseln, Bastelaktionen und mehr. *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Oktober 2024

19. *Samstag 15:00 bis 20:00 Uhr*

Dart Turnier

Dart Turnier der Garather Jonges (Gäste sind herzlich willkommen) *GJ
Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

19. *Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr*

Stefan Waghubinger: Das Beste …

Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

20. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

20. *Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr*

Hl. Messe

Im Anschluss an die Hl. Messe Lebensmittelsammlung für die Garther Tafel *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

21. *Montag 10:00*

Programmierworkshop in der Bücherei Garath - Einführung in Scratch

Ihr wolltet schon immer eine Programmiersprache lernen? Hier bekommt ihr die Gelegenheit dazu!
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

22. *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Musikcafé

Mit Mikhail Solzman am Konzertakkordeon und Karina Solzman singt Europäische Schlager. Für Kaffee, Tee und Kekse ist gesorgt, der Eintritt ist frei. Eine Kooperation mit dem IKS e.V.. Anmeldung und Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

23. *Mittwoch 9:15*

Wanderung

Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Fr. Hansen, Hr. Behne oder Hr. Rösler. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Treffpunkt am S-Bahnhof Garath

25. *Freitag 10:00 bis 13:00 Uhr*

Gabentisch - Annahme 1

Aussortieren und weitergeben ist besser als zu entsorgen. In dem Sinne suchen wir gut erhaltene Weihnachts- und Winterdekoration, die wir zur Gabentischausgabe allen Interessierten kostenfrei zur Verfügung stellen. Zu den beiden Terminen können Sie ihre gut erhaltenen und nicht mehr genutzten Artikel bei uns abgeben. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Netzwerkbüro

25. *Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Kulturgespräch - Gesprächskultur

Diskussionen über aktuelle Ereignisse, Kunst und Kultur, Infos 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

25. *Freitag 19:00*

Kulturnacht

Ein Klassikkonzert gespielt von Fr. Wachenfeld „Goldberg-Variationen“, J. S. Bach. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

26. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

Oktober 2024

26. *Samstag 19:30 bis 1:00 Uhr*

Krönungsball

1.Kompanie u. 10te Reserve krönen ihre neue Majestäten #Schützen

Gaststätte: Balkan im“Garther Hof,Frankfurter Straße 261, 40595 Düssledorf-Garath

27. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

28. *Montag 15:30 bis 18:30 Uhr*

Spooky 3D-Stift-Workshop

Egal ob Fledermäuse, Spinnen oder Gespenster - wir möchten gemeinsam schaurig-gruselige Kreaturen mit dem 3D-Stift erschaffen. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

28. *Montag 19:00*

Mit-Sing-Abend

Mit Songs aus den 60er, 70er & 80er Jah-ren. Kooperationsveranstaltung mit dem zentrum plus Benrath. Der Eintritt ist frei. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Kulturhaus Süd - Arenasaal

29. *Dienstag 10:30 bis 13:00 Uhr*

Pflegeberatung

Sie haben Fragen zu den Themen Pflege, Betreuung, Wohnen oder Soziale Vorsorge? Fr. Gerhard von der Pflegeberatung der Diakonie Düsseldorf berät Sie und Ihre Angehörigen über alle Möglichkeiten der Unterstützung. Dafür stehen im angegebenen Zeitfenster 30-minütige Termine zur Verfügung, welche vorab vergeben werden. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus

29. *Dienstag 16:00*

Konzert am Flügel

Konzert am Flügel mit Herr Nachtigal. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl-Haus

29. *Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr*

Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Evangelisches Gemeindezentrum Hellerhof

30. *Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr*

Gabentisch - Annahme 2

Aussortieren und weitergeben ist besser als zu entsorgen. In dem Sinne suchen wir gut erhaltene Weihnachts- und Winterdekoration, die wir zur Gabentischausgabe allen Interessierten kostenfrei zur Verfügung stellen. Zu den beiden Terminen können Sie ihre gut erhaltenen und nicht mehr genutzten Artikel bei uns abgeben. Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Netzwerkbüro

30. *Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr*

BIG-Besichtigung

Wir besichtigen die Bäckerei Pass in Hellerhof. Dort erhalten wir einen Einblick in die Backkunst mit einer kleinen Verköstigung. Anmeldung bei Edith Gillessen-Schneider: 0176 41504419 oder beim Stammtisch. Kosten: Es wird ein Sparschwein aufgestellt. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet, deshalb bitte ankreuzen ob mit oder ohne Auto. *BIG

Treffpunkt um 16:15 Uhr Nettoparkplatz Garath S-Bahnhof

31. *Donnerstag 19:30*

Reformationstag - gemeinsamer Gottesdienst

*ev. Kirche

Dankeskirche Benrath

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichts-werkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sollten Sie noch alte Bilder, Broschüren oder wissenswertes über Garath oder Hellerhof los werden wollen, bitte melden Sie sich unter der angegebenen Rufnummer. Wir holen es ab.

3. *Sonntag 11:00*

Die BIG wird 60 Jahre

Am 28. Oktober 1964 wurde die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V. aus der Taufe gehoben. Jedes Mitglied hat zu unserer Gemeinschaft beigetragen, und wir möchten auf all die Jahre des Zusammenhalts zurückblicken. *BIG

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf, Arenasaal

3. *Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr*

Kirche kunterbund: frech und wild und wundervoll.

Ökm. Angebot für alle Familien mit Kindern von 0-12 Jahren. Aktiv-Zeit, Feier-Zeit, Kuchen-Zeit. *St. Matthäus

St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

4. *Montag 16:30 bis Uhr*

Musikalische Lesung: Mimento - Tierisch gut

Eine poetische Reise durch die Zoologie, ein animalisches Spektrum zwischen Feuchtgebieten und luftigen Sphären mit Gedichten vieler bekannter Autoren. Amüsiert gelangen Sie ganz nebenbei auch zu menschlichen Erkenntnissen. Eintritt frei, um Spenden für die Künstler*innen wird gebeten. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

4. *Montag 19:30*

Sherlock Homes: Ein Skandal in Böhmen

Szenische Lesung mit Musik und Souendeffekten von Vorleser NRW. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

November 2024

Dienstag 17:00

5. Sitzung der Bezirksvertretung 10

Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) *BV10

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr

5. Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Evangelisches Gemeindezentrum Hellerhof

Mittwoch 14:00 bis 18:00 Uhr

6. Gabentisch - Ausgabe 1

Alles was an den Abgabeterminen abgegeben wurde, wird kostenfrei zur Verfü-gung gestellt. Wir laden Sie ein zum Stöbern und kostenfreien Trödeln in der Winter- und Weihnachtsdeko! Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Donnerstag 10:00 bis 14:00 Uhr

7. Gabentisch - Ausgabe 2

Alles was an den Abgabeterminen abgegeben wurde, wird kostenfrei zur Verfü-gung gestellt. Wir laden Sie ein zum Stöbern und kostenfreien Trödeln in der Winter- und Weihnachtsdeko! Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

Donnerstag 16:30 bis 18:30 Uhr

7. Martinszug

Martinszug mit Mantelteilung auf dem Schützenplatz #Schützen

Schützenplatz Frankfurter Straße 261, 40595 Düsseldorf - Garath

Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr

8. Treffen mit Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen

Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

Freitag 16:00

8. Klassisches Konzert

Musik gespielt am Klavier und der Querflöte. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl-Haus

Freitag 17:00

8. St. Martin Feier mit Jugendteam

*ev. Kirche

Gemeindezentrum Hellerhof

Freitag 17:00 bis 20:00 Uhr

8. Martinszug

Es gibt Glühwein, Bratwurst und leckereWeckmann. Tütenausgabe ab ca. 19 Uhr *BVH

Start vor der Schule Ingeborg-Bachmann-Str.

Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr

8. Heimatabend

Heimatabend/Jahresabschluss der Garather Jonges (Nur für Mitglieder) *GJ

Vereinshaus der Garather Jonges, Koblenzer Str. 133, 40595 Düsseldorf (Bezirkssportanlage des GSV)

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

9. Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

9. *Samstag 19:00 bis 1:00 Uhr*
Krönungsball
Regimenst Spielmannszug krönt ihre neue Majestäten #Schützen
Gaststätte: Balkan im“Garther Hof,Frankfurter Straße 261, 40595 Düssledorf

9. *Samstag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Jane Mumford: Reptil
Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

10. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Gottesdienst Kirche für Düsseldorf
Inspirierender Gottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

10. *Sonntag 12:00 bis 13:00 Uhr*
Kirchencafé
Gemeinsames Plaudern nach der Hl. Messe mit Kaffee u. Kleinigkeiten zum Knabbern *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

10. *Sonntag 14:30 bis 16:30 Uhr*
St. Martinsfeier für die Senioren
Andacht, anschl. Kaffee u. Kuchen, Anmeldung im Pfarrbüro, Tel. 701777 *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

10. *Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr*
Tanztee
Eine Kooperationsveranstaltung vom Kulturhaus Süd und dem zentrum plus Garath, Eintritt 8€ inklusive Kaffee und Kuchen. Ermässigung möglich. Karten gibt es an der Abendkasse oder im zentrum plus Garath. Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Arenasaal im Kulturhaus Süd

12. *Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr*
Elterncafe
Ein Ort, du du mit Kaffee und Snacks andere Eltern triffst, dich austauschen kannst und dein Kind Platz zum Spielen hat. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

12. *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Musikcafè
Polina Merkulova spielt am Klavier. Für Kaffee, Tee und Kekse ist gesorgt, der Eintritt ist frei. Eine Kooperation mit dem IKS e.V.. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

12. *Dienstag 15:15 bis 17:00 Uhr*
Weihnachtsbaumschmuck basteln
Wir basteln für den großen Weihnachtsbaum *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

12. *Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr*
Salsa tanzen
Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Evangelisches Gemeindezentrum Hellerhof

November 2024

13. *Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr*

Lachyoga

Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus- Begegnungscafé

13. *Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr*

Repaircafé

Geräte wie einen Toaster oder eine Lampe, die nicht mehr funktionieren bringt man zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während des Wartens warten eine Tasse Kaffee auf Sie. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus- Begegnungscafé

13. *Mittwoch 15:15 bis 17:00 Uhr*

Weihnachtsbaumschmuck basteln

Wir basteln für den großen Weihnachtsbaum *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Pflege Täglich...Daniel Schott

Ambulanter Pflegedienst

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Wir sind 24 Stunden für Sie da!

Privat und alle Kassen!

Wir pflegen Sie Gerne!

Ihr ambulanter Pflegedienst in Garath, Hellerhof und Umgebung!
Pflegerische und hauswirtschaftliche Dienste bei Ihnen Zuhause!

PFLEGE TÄGLICH...Daniel Schott Tel.0211-285202

Emil-Barth-Straße 3, Fußgängerzone - Garath

14. *Donnerstag 14:00*

Infoveranstaltung: Elektrische Patientenakte

Erfahren Sie alles über die Zukunft der Gesundheitsversorgung bei unserer Infoveranstaltung zur digitalen Patienten-akte. Die Verbraucherzentrale Düsseldorf kommt vorbei und steht für Ihre Fragen zur Verfügung. Anmeldung zwecks Planung erforderlich. Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

14. *Donnerstag 15:15 bis 17:00 Uhr*

Weihnachtsbaumschmuck basteln

Wir basteln für den großen Weihnachtsbaum *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

14. *Donnerstag 18:00*

BIG-Stammtisch

Unsere Stammtische bieten die perfekte Gelegenheit sich über aktuelle Themen in Garath auszutauschen. Oder einfach neue Kontakte zu knüpfen. *BIG

Brauhaus Rittel, Eisvogelweg 35, 40593 Düsseldorf

14. *Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr*

Monatsversammlung

„Neue Mitte Hellerhof - attraktives Einkaufszentrum und Wohn- und Versorgungsangebote für Senior*innen“. Referenten: Kai Fischer, Leiter des Planungsamtes und Stephan Glaremin, Leiter des Amtes für Soziales und Jugend. *BVH

JFE St. Matthäus, Berth-von-Suttner-Str. 17

November 2024

15. *Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr*
Gesucht! Henri der Bücherdieb
Kommt vorbei und verfolgt mit uns die Geschichte um Henri und Artur. Im Anschluss werden wir gemeinsam Basteln. *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

15. *Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Gesucht! Henri der Bücherdieb
Kommt vorbei und verfolgt mit uns die Geschichte um Henri und Artur. Im Anschluss werden wir gemeinsam Basteln. *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

15. *Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr*
Buch- und Weinabend
Angebot an alle Interessierten „Bücher beflügeln die Phantasie“ mit Getränken und kl. Knabbereien. *St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

16. *Samstag 11:00 bis 18:00 Uhr*
Garather Familiensamstag
KinderKinoFest: wir zeigen zwei Filme für Kinder *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

17. *Sonntag 10:00 bis 10:30 Uhr*
Kranzniederlegung
Treffen 9.45 Uhr, vor der Burgaphotheke. Abmarsch 10.00 Uhr #Schützen
Hinter der Gaststätte Balkan im Garather Hof Frankfurter Straße 261 40595 Düsseldor -Garath

17. *Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr*
Hl. Messe
Im Anschluss an die Hl. Messe Lebensmittelsammlung für die Garather Tafel *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

17. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Community Sunday Kirche für Düsseldorf
Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

17. *Sonntag 19:00*
Aufführung Markustheater
Das gesamte Markusevangelium wird von 15 Laienschauspielern aus Garath und Hellerhof aufgeführt - Eintritt frei
Anne-Frank-Haus

18. *Montag 15:30*
Konzert der One-Man-Band
Zum Mitwschwingen, Mitsingen und Mit-tanzen. Infos unter 0211 758 48 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

18. *Montag 19:00*
Aufführung Markustheater
Das gesamte Markusevangelium wird von 15 Laienschauspielern aus Garath und Hellerhof aufgeführt - Eintritt frei
Matthäus-Haus

19. *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*
Dornerei-Theater: Superwurm
Kindertheater ab 4 Jahre – Eintritt 4 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

20. *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück Hellerhof
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Mattäus und Bürgerverein Hellerhof e.V. *BVH
JFE St. Matthäus, Berth-von-Suttner-Str. 17

Du bist wertvoll.

**Stell dir vor, Kirche ist ein Ort,
wo du aufgebaut und ermutigt wirst.**

Wir sind die Kirche für Düsseldorf
und das ist unsere Vision.

Wir schaffen einen Ort, wo jeder
willkommen und angenommen ist.

Lust auf mehr?

**Dann schaue doch mal am Sonntag
beim Gottesdienst vorbei!**

Sonntag | 11 Uhr

**Duderstädterstr. 17
40595 Düsseldorf**

Noch Fragen?

Wir freuen uns von dir zu hören!
Hier kannst du uns erreichen:

Webseite

Instagram

E-Mail
campussued@kfdus.de

kirche für
düsseldorf

November 2024

20. *Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr*

Doppelkopf

Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

20. *Mittwoch 18:00*

Gottesdienst mit Abendmahl zu Buß- und Bettag

*ev. Kirche

Gemeindezentrum Hellerhof

21. *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Stadtteilspaziergang

Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - am Eingang

22. *Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Kulturgespräch - Gesprächskultur

Diskussionen über aktuelle Ereignisse, Kunst und Kultur, Infos 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

22. *Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr*

Weihnachtsbaumaufstellfest

ab 15 Uhr Kasperletheater - ab 16 Uhr Glühwein und Musik *BVH

Einkaufszentrum Hellerhof

22. *Freitag 17:00 bis 19:00 Uhr*

Weihnachtsbaum

Schmücken und Illuminierung des Weihnachtsbaum vor dem Kulturhaus Süd (Freizeitstätte Garath) *GJ **vor dem Kulturhaus Süd**

22. *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*

Mackefisch | Harmoniedergang

Musik-Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

23. *Samstag 11:00 bis 17:00 Uhr*

Lichterfest

Beim Lichterfest im Mehrgenerationenhaus gibt es jede Menge Dekoratives und Weihnachtliches und allerlei Köstlichkeiten. *SOS

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

23. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

24. *Sonntag 11:00*

Ewigkeitssonntag - Gottesdienst mit Abendmahl

Wir gedenken namentlich aller Verstorbenen unserer Gemeinde

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

25. *Montag 16:00 bis 18:30 Uhr*

Weihnachtlicher 3D-Stift Workshop

Egal ob Weihnachtskugeln, Engel oder Schneemänner - hier könnt ihr eure eigene weihnachtliche Dekoration mit dem 3D-Stift kreieren! *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

25. *Montag 19:30*

Lebenslänglich Frohlocken - Mit Harfenistin Silke Aichhorn

Skurriles aus dem Alltag einer Harfenistin. *Bücherei

Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Martinszug in Hellerhof

Freitag, 8. November 2024

Aufstellung: 16.30 Uhr vor der Schule Ingeborg-Bachmann-Straße
Start: 17 Uhr
Martinsgeschichte: vor der Schule

Tütenausgabe: Ab ca. 18 Uhr (nach der Mantelteilung) bis 19 Uhr in der Grundschule Ingeborg-Bachmann-Straße.

Haussammlung für den Martinszug: Sie beginnt im Oktober. Dabei werden Wertmarken für die Martinstüten gegen eine Spende von 4 € abgegeben.

Freitag, 24. November 2024

ab 15 Uhr mit Kinderprogramm und Musik

ab 16 Uhr mit Glühwein und Kinderpunsch

ab 18 Uhr **Jazzophine** mit „Swinging christmas“

... und beim Weihnachtsmarkt im Schlosshof Garath

... sind wir wieder dabei!

BÜRGERVEREIN HELLERHOF e.V.

Änderungen vorbehalten.

Genauere Infos bekommen Sie rechtzeitig.

26.

Dienstag 9:30 bis 11:30 Uhr

Sprechstunde Seniorenrat im zentrum plus

Im Rahmen des Stadtteilfrühstücks findet eine Sprechstunde mit den Vetreter*innen des Stadtbezirks im Seniorenrat statt. Sie können verschiedene Anliegen vortragen. Infos unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

26.

Dienstag 14:00

Musikalische Lesung: Vom Wünschen, Hoffen und Träumen

Lauschen Sie Geschichten, Gedichten und Gedanken, vorgetragen von Karin Halinde und von Claudia Conen begleitet auf der Harfe. Sprache und Klänge verbinden sich und laden zum Nachdenken, Schmunzeln, Lachen und Träumen ein. Eintritt frei, um Spenden für die Künstler*innen wird gebeten. Anmeldung und Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

26.

Dienstag 16:00 bis Uhr

Konzert am Flügel

Konzert am Flügel mit Herr Nachtigal. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus

Otto-Ohl-Haus

26.

Dienstag 17:30 bis 19:00 Uhr

Salsa tanzen

Tanzen fördert Kontakte, Gesundheit, Selbstsicherheit und kann eine Basis für weitere gemeinsame Unternehmungen sein. Gemeinsames Salsatanzen in Garath und Hellerhof mit jeweils fünf Treffen ist ein Schnupperangebot für Menschen ab 55 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Eine Veranstaltung von mehreren Kooperationspartner*innen. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Evangelisches Gemeindezentrum Hellerhof

27.

Mittwoch 9:15 bis Uhr

Wanderung

Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Fr. Hansen, Hr. Behne oder Hr. Rösler. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Treffpunkt am S-Bahnhof Garath

29.

Freitag 15:00 bis 20:00 Uhr

Weihnachtsmarkt

Bereits zum dritten Mal findet der beliebte Weihnachtsmarkt auf dem Schlosshof statt. Zu diesem kleinen aber feinen Weihnachtsmarkt laden die Vereine und Institutionen aus Garath und Hellerhof ein. Bei Bratwurst, Glühwein, Plätzchen & mehr kann in außergewöhnlichem Ambiente geklönt werden. Wer einen Weihnachtsbaum benötigt, der wird auch hier fündig.

Schlosshof Garath, Garather Schlossallee 22, 40595 Düsseldorf

29.

Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr

Tobias Mann | Neues Programm

Kabarett – Eintritt: 23 Euro *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

30.

Samstag 15:00 bis 20:00 Uhr

Weihnachtsmarkt

Bereits zum dritten Mal findet der beliebte Weihnachtsmarkt auf dem Schlosshof statt. Zu diesem kleinen aber feinen Weihnachtsmarkt laden die Vereine und Institutionen aus Garath und Hellerhof ein. Bei Bratwurst, Glühwein, Plätzchen & mehr kann in außergewöhnlichem Ambiente geklönt werden. Wer einen Weihnachtsbaum benötigt, der wird auch hier fündig.

Schlosshof Garath, Garather Schlossallee 22, 40595 Düsseldorf

Bereits zum dritten Mal findet am ersten Adventswochenende auf dem Schlosshof in Garath der beliebte Weihnachtsmarkt statt. Zu diesem kleinen aber feinen Weihnachtsmarkt laden die Vereine und Institutionen aus Garath und Hellerhof ein. Bei Bratwurst, Glühwein, Plätzchen & mehr kann in außergewöhnlichem Ambiente geklönt werden.

Und wer einen Weihnachtbaum benötigt… auch den kann man hier kaufen.

Der Weihnachtsmarkt wird ermöglicht durch

die Bezirksvertretung 10 | die Bezirksverwaltungsstelle 10 | die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath | den Garather Sportverein | den Garather Schützenverein | die Garather Jonges | den Reit- und Voltegierverein Schlosshof Garath

Dezember 2024

Geschichtswerkstatt Garath / Hellerhof

Besuchen Sie die Geschichtswerkstatt. Hier erfahren Sie vieles über Garath oder Hellerhof was Sie schon immer wissen wollten. Terminabsprache unter 0172 / 2021721 oder per Mail: Geschichts-werkstatt_G-H@t-online.de * BIG GW

Sonntag 11:00 bis 17:00 Uhr

1. Weihnachtsmarkt

Bereits zum dritten Mal findet der beliebte Weihnachtsmarkt auf dem Schlosshof statt. Zu diesem kleinen aber feinen Weihnachtsmarkt laden die Vereine und Institutionen aus Garath und Heller-hof ein. Bei Bratwurst, Glühwein, Plätzchen & mehr kann in außergewöhnlichem Ambiente geklönt werden. Wer einen Weihnachtsbaum benötigt, der wird auch hier fündig.
Schlosshof Garath, Garather Schlossallee 22, 40595 Düsseldorf

Montag 10:00 bis 12:00 Uhr

2. Start Kartenvorverkauf Weihnachtsfeier

Ab jetzt können Karten für unsere gemeinsame Weihnachtsfeier bei uns erworben werden!
zentrum plus - Netzwerkbüro

Montag 14:30 bis 18:30 Uhr

2. Weihnachtlicher Manga-Workshop

Kommt vorbei und seid mit uns weihnachtlich kreativ! *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dienstag 8:30 bis 10:30 Uhr

3. Hl. Messe mit anschl. Frühstück

Angebot an alle Interessierten in Gemeinschaft zu beten und zu frühstücken. *St. Matthäus
St. Norbert und Norbert-Haus, Josef-Kleesattel-Str.

Dienstag 17:00 bis Uhr

3. Sitzung der Bezirksvertretung 10

Bezirksvertretung 10 (Garath / Hellerhof) *BV10
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Mittwoch 15:00 bis 18:00 Uhr

4. Weihnachtsmarkt: Budenzauber am Otto-Ohl-Haus

Jeden Mittwoch und Donnerstag im Dezember findet ein kleiner, gemütlicher Weihnachtsmarkt vor dem Otto-Ohl-Haus statt. Mit Essen und Trinken und mit weihnachtlicher Musik. Für die Bewoh-ner*innen, deren Familien, für die Mitarbeitenden, Freund*innen des Hauses und für Gäste aus dem Quartier! Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

Donnerstag 15:00 bis 18:00 Uhr

5. Weihnachtsmarkt: Budenzauber am Otto-Ohl-Haus

Otto-Ohl-Haus

Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr

6. Nostalgiecafé

Gemeinsam schauen wir einen Film. Mit Kaffee und Kuchen. Anmeldung zwecks Planung er-wünscht. Kosten: 3,50€. Anmeldung und infos unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Freitag 17:00 bis Uhr

6. Nikolausfeier

Nikolausfeier vor dem Otto-Ohl-Haus. Infos unter 0211 758 48 0 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

Samstag 14:00 bis Uhr

7. KuKuK - Kirche und Kaffee und Kuchen - musika-lisches Weihnachtsspiel

*ev. Kirche **Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr

7. Adventscafé der KFD

Angebot für die Mitglieder der KFD *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

Dezember 2024

7. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*

Offene Mediensprechstunde

Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien mit Herrn Hindenburg. Keine Anmeldung erforderlich, Informationen: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Gruppenraum

8. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*

Gottesdienst Kirche für Düsseldorf

Adventsgottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus

Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

8. *Sonntag 12:00 bis 13:00 Uhr*

Kirchencafé

Gemeinsames Plaudern nach der Hl. Messe mit Kaffee u. Kleinigkeiten zum Knabbern *St. Matthäus

St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

8. *Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr*

Tanztee

Eine Kooperationsveranstaltung vom Kulturhaus Süd und dem zentrum plus Garath, Eintritt 8€ inklusive Kaffee und Kuchen. Ermässigung möglich. Karten gibt es an der Abendkasse oder im zentrum plus Garath. Weitere Infos unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus

Arenasaal im Kulturhaus Süd

8. *Sonntag 19:30 bis 21:00 Uhr*

Hellerhofer KulturTag - Festliches Konzert zum zweiten Advent

Konzert mit dem Streichquartett der Düsseldorfer Symphoniker *BVH

St. Matthäus, Rene-Schickele-Str. 4

Hellerhofer KulturTag

Festliches Konzert am zweiten Advent

Sonntag, 8. Dezember 2024

um 19.30 Uhr, St. Matthäus

René-Schickele-Str. 4
40595 Düsseldorf
Garath-Burgviertel

Es spielt ein Streichquartett der Düsseldorfer Symphoniker

Tel. 0211 889 224 80
Info@
buergerverein-hellerhof.de

BÜRGERVEREIN HELLERHOF e.V.

Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen

STÄDTEBAU-FÖRDERUNG

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen

Düsseldorf Stadtplanungsamt

Dezember 2024

Montag 18:30 bis 20:00 Uhr

9. Chorkonzert Joyful Voices e.V. Düsseldorf und Gäste

Chormusik für Jung und Alt mit Joyful Voices (Ltg. Ralph Erkelenz)und einem Langenfelder Kinderchor (Ltg. Britta von Anklang) sowie Chansons vorgetragen von Britta von Anklang *Joyful Voices
Kulturhaus Süd/Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler Str. 21 · 40595 Düsseldorf

Dienstag 9:30 bis 11:00 Uhr

10. Elterncafe

Ein Ort, du du mit Kaffee und Snacks andere Eltern triffst, dich austauschen kannst und dein Kind Platz zum Spielen hat. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

10. Für DicH!

Angehörigengesprächskreis von Menschen mit Demenz. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung unter 0211 60 254 81 möglich. *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

Dienstag 17:00 bis 20:00 Uhr

10. Garath leuchtet

Garath leuchtet wieder. Eine Action zum mitmachen. Weitere Infos erfahren Sie in den Schaukästen oder im Stadtteilbüro.

Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr

11. Lachyoga

Lachen für die Seele! Einmal im Monat wird gelacht. Die Lachyogatrainerin Fr. Dombrowsky lädt zum Lachen ein! Kosten: Keine, Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé

Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

11. Repaircafé

Geräte wie einen Toaster oder eine Lampe, die nicht mehr funktionieren bringt man zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während des Wartens warten eine Tasse Kaffee auf Sie. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus- Begegnungscafé

Donnerstag 18:00 bis Uhr

12. BIG-Stammtisch

Unsere Stammtische bieten die perfekte Gelegenheit sich über aktuelle Themen in Garath auszutauschen. Oder einfach neue Kontakte zu knüpfen. *BIG
Brauhaus Rittel, Eisvogelweg 35, 40593 Düsseldorf

Freitag 10:00 bis 11:00 Uhr

13. Treffen mit Seniorenrat

Was gerade so anliegt: Ideenaustausch zu seniorenrelevanten Fragen
Stadtteilbüro, Fritz-Erler-Straße 27, 40595 Düsseldorf

Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr

13. Buch- und Weinabend

Angebot an alle Interessierten „Bücher beflügeln die Phantasie“ mit Getränken und kl. Knabbereien. *St. Matthäus
Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4 *St. Matthäus

Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr

13. Matthias Brodowy: Keine Zeit …

Kabarett – Eintritt: 17,20 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr

15. Community Sunday Kirche für Düsseldorf

Inspirierender Kurz-Gottesdienst mit Kaffee, Snacks und herzlicher Gemeinschaft. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

15. *Sonntag 11:00 bis 12:00 Uhr*

Hl. Messe

Im Anschluss an die Hl. Messe Lebensmittelsammlung für die Garther Tafel *St. Matthäus

St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4 *St. Matthäus

15. *Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr*

Kirche kunterbund: frech und wild und wundervoll.

Ökm. Angebot für alle Familien mit Kindern von 0-12 Jahren. Aktiv-Zeit, Feier-Zeit, Kuchen-Zeit. *St. Matthäus

St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4 *St. Matthäus

15. *Sonntag 17:00 bis Uhr*

Konzert-Gottesdienst mit allen Musikgruppen

*ev. Kirche

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

16. *Montag 20:00 bis 21:30 Uhr*

Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf

Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) *Joyful Voices

Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

17. *Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr*

Sprechstunde Seniorenrat im zentrum plus

Im Rahmen des Waffelcafés findet eine Sprechstunde mit den Vetreter*innen des Stadtbezirks im Seniorenrat statt. Sie können verschiedene Anliegen vortragen. Infos unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus

zentrum plus - Begegnungscafé

17. *Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr*

Freie Bühne Neuwied: Piratenprinzessin

Kindertheater ab 5 Jahre – Eintritt 4 Euro *KHS

Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

Dezember 2024

18. *Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr*
Stadtteilfrühstück Hellerhof
Jung und Alt treffen sich bei leckeren Brötchen und Kaffee zum gemeinsamen Austausch, Veranstalter: JFE St. Mattäus und Bürgerverein Hellerhof e.V. *BVH
JFE St. Matthäus, Berth-von-Suttner-Str. 17

18. *Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr*
Doppelkopf
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

19. *Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr*
Weihnachtsfeier
Die gemeinsame Weihnachtsfeier des zentrum plus Garath. Der Kartenverkauf erfolgt vorab im Netzwerkbüro. Weitere Infos folgen. *Zentrum Plus
Kulturhaus Süd - Arenasaal

20. *Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr*
Springmaus: Merry Christmaus!
Kabarett – Eintritt: 27 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

22. *Sonntag 11:00 bis 13:00 Uhr*
Gottesdienst Kirche für Düsseldorf
Adventsgottesdienst mit parallelem Kindergottesdienst und anschließendem Café. *KfDus
Kirche für Düsseldorf, Duderstädter-Str. 17, 40595 Düsseldorf

24. *Dienstag 15:00 bis Uhr*
Gottesdienst mit Krippenspiel
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

24. *Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr*
Krippenfeier für Familien mit kleinen Kindern
*St. Matthäus
St. Theresia-Kirche, Prenzlauer Str. 4

24. *Dienstag 16:30 bis 17:30 Uhr*
Familienchristmette
*St. Matthäus
St. Norbert, Josef-Kleesattel-Str. 2

24. *Dienstag 16:30 bis Uhr*
Gottesdienst mit Krippenspiel
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer Kirche

24. *Dienstag 17:00 bis Uhr*
Christvesper
*ev. Kirche
Anne-Frank-Haus

24. *Dienstag 22:00 bis 23:00 Uhr*
Christmette
*St. Matthäus
St. Matthäus, René-Schickele-Str.

24. *Dienstag 23:00 bis Uhr*
Christnacht
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

25. *Mittwoch 9:30 bis 10:30 Uhr*
Hl. Messe zum Weihnachtsfest
*St. Matthäus
St. Theresia-Kirche, Prenzlauer Str. 4

25. *Mittwoch 9:30 bis 10:30 Uhr*
Hl. Messe
*St. Matthäus
St. Norbert, Josef-Kleesattel-Str. 2

25. *Mittwoch 11:00 bis Uhr*
1. Weihnachtstag - Gottesdienst mit Abendmahl
*ev. Kirche
Anne-Frank-Haus

26. *Mittwoch 11:00 bis 12:00 Uhr*
Hl. Messe
*St. Matthäus
St. Matthäus, René-Schickele-Str.

26. *Donnerstag 11:00 bis Uhr*
2. Weihnachtstag - Gottesdienst
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

28. *Samstag 15:00 bis 17:00 Uhr*
Andacht mit Kindersegnung anschl. Waffeln und Kakao
Tag der unschuldigen Kinder *St. Matthäus
St. Matthäus, Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

31. *Dienstag 17:00 bis Uhr*
Gottesdienst mit Abendmahl zum Altjahrsabend
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

31. *Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr*
Jahresabschlussmesse
*St. Matthäus
St. Matthäus, René-Schickele-Str.

GROTH
Rechtsanwaltskanzlei
Familienrecht · Zivilrecht · Miet- & WEG-Recht · Seniorenrecht
§ Fachanwältin für Familienrecht
Kanzlei: Carlo-Schmid-Straße 1 · 40595 Düsseldorf-Hellerhof
T: 02 11/16 842 833 · Mail: mg@anwalt-groth.de · www.anwalt-groth.de
Mo-Do: 9-13 u. 15-18 Uhr · Fr: 9-13 u. 15-16 Uhr · Sa: nach Vereinbarung

Gebäude und Geräteschuppen.

NG, II,A-1-01-1-0227-5-405,Garath

II,A-6-02-2, 1066-01 Innenraum der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche in Garath

St. Norbert Kirche

Innenansicht des Altenheimes Garath-Südwest

II,A-6-03-3, 2630-01

Auswahl: (JB) Juli 2024
Vors. Jürgen Bohrmann
GW- Garath / Hellerhof in der BIG

immer montags

8:00-18:00 **Café Hell-Ga**
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 **Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-13:00 **Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**
Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:30-10:30 **Hula Hoop Kurs**
Anmeldung am Emfpang des SOS-Kinderdorfs *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:00-12:00 **Interkulturelle Elternberatung. Sprächstunden bei der Psyhologin**
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch und Russisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-13:00 **„Vergessene Welt“ Treffen für Menschen mit demenziellen Veränderungen**
Demenzcafé zur Entlastung pflegender Angehöriger inkl. Mittagessen. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Otto-Ohl-Haus

10:00-15:00 **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus

12:00-13:00 **Mittagstisch**
Leckeres 3 Gänge Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 **Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus - Begegnungscafé

14:00-15:00 **Düsseldorfer Südsinger**
Alle sind herzlich zum gemeinsamen Singen willkommen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

14:00-16:00 **Skat**
Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

13:00-15:00 **Ketten, Armbänder & Co.**
NEUER KURS: 23.09. - 28.10.! In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung nötig. Kursleiterin: Annelene Becker, Kosten: 15€ für eine Kette. Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

13:00-15:30 **Café und Spielenachmittag**
Gemeinsames Spielen und Kaffeetrinken am Nachmittag. Keine Anmeldung notwendig.
zentrum plus - Begegnungscafé

immer montags

15:00-16:30 Zwergenkochen mit Eltern
ab 2 J. mit Clarissa, Anmeldung 0152 31969903 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

17:30-18:30 Wirbelsäulengymnastik beim GSV
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Neustrelitzer Str. 10, 40595 Düsseldorf

17:55-18:55 Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 Senioren-Theater „Balagan“
Deutsch-Russische Theterstücke. Lustige kleine Geschihten schreiben, vorlesen, darstellen. Für Deutsch- und Russischsprahigen ab 50 Jahre. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

18:00-19:30 Garather Sportverein Judo
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

18:00-19:30 Querflötenkreis „Durch den Wind“
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

18:00-19:00 Frauenfitness beim GSV
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Adam-Stegerwald-Str. 14, 40595 Düsseldorf

18.30-19.30 Fitnesstraining
Anmeldung Fr. Stelzmann 0163 56921 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

18:55-19:55 Bauch-Beine-Po, Bodyforming
ausgewählte Übungen für eine Straffe Figur, mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

19:30-22:00 Gymnastik/Indiaca
funktionale Ganzkörper-Gymnastik; anschließend Indiaca. Ansprechpartner: Dirk Metzmacher, e-mail: dirk.metzmacher@web.de, Tel.: 0211/703907 *GSV
Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße 98

19:30-21:00 Garather Sportverein Judo
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene, Kata-Training *GSV
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

19:55-21:15 Yoga
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

20:00-22:00 vox humana - Chorensemble
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

20:00-21:30 Zeit für MICH
Frauentreff mit tollem Programm, kostenlos, Info/Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

20:00-21:30 Chorprobe Joyful Voices e.V. Düsseldorf
Wöchentliche Chorprobe (Schnupperer sind herzlich willkommen) jeden Montag im September und November, sowie am 07.10. ; 09.12. und 16.12. Hierzu bitte in den vorderen Teil des Treffpunktes nachschlagen. *Joyful Voices
Matthäushaus: René-Schickele-Str. 4, 40595 Düsseldorf

immer dienstags

8:00-18:00 **Café Hell-Ga**
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 **Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

09:00-10:30 **Die Kleinkinder Waldgruppe**
Waldspielgruppe für Kleinkinder, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

09:00-10:30 **Krabbel- und Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe, Deutsch-Russisch , Anmeldung im MGH 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:30-10:30 **Stadtteilfrühstück**
Jetzt jeden 2. und 4. Dienstag im Monat! Für 4,-€ bekommen Sie ein leckeres Frühstück und Kaffee/Tee. Nur mit Anmeldung! Begrenzte Plätze! Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

10:00-17:00 **Kinderdorf Laden - Second Hand**
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Gesellschaftsspiele, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:00-12:00 **Die Hebammensprechstunde**
Hebamme B. Hoebel, Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

immer dienstags

10:00-12:00 **Café Kinderwagen**
Hebammensprechstunde und Schwangerenstammtisch, B. Hoebel SOS-Hebamme, Birgit. Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:00-15:00 **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus

10:10-11:10 **Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik**
gezielte Beweglichkeit/Dehnung und Kräftigung eine Wohltat für den Rücken! (zertifizierter Kurs wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

10:30-12:00 **Englisch Level A2 Englisch für Anfänger mit guten Vorkenntn.**
Kursleitung: Fr. Renate Krauße, Kurs findet statt vom 08.10. bis 10.12.24 statt, Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

10:30-12:00 **Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

11:00-13:00 **Kaffee und Kino**
Eintritt: 6 Euro inkl. Kaffee und Kuchen *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

11:00-18:00 **Berufsberatung**
Beratungsstelle für Berufsberatung, Bildungscheck, Bildungsprämie, Beratung zur beruflichen Entwicklung, Fachberatung zur Anerkennung im Ausland Erworbene Berufsqaulifikation. Termine nur nach telefonische Vereinbarung: *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

11:10-12:10 **Bodyworkout-Callanetics**
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

11:30-13:00 **Deutsch als Fremdsprache - Konversation**
Für Menschen mit russischsprachigem Sprachhintergrund. Kursdauer: 03.09. bis 10.12.2024. Kosten: 2€ Kopierumlage. Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Küche im Netzwerkbüro

SCHWIETZKE
BESTATTUNGEN

helfen · beraten · betreuen
Das Fachgeschäft seit 1850

Garath · Peter-Behrens-Straße 111
Pempelfort · Liebigstraße 3

Telefon 0211.48 50 61
www.schwietzke.com

immer dienstags

12:00-14:00 Büchertausch
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

13:00-14:00 Babymassage
Hebamme B. Hoebel, Birgit.Hoebel@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

13:15-14:45 Englisch Level B1 Englisch für Fortgeschrittene
Kursleitung: Fr. Renate Krauße, Kurs findet vom 08.10. bis 10.12.24 statt, Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

14:00-15:30 Waffel-Café
Jetzt jeden 1. und 3. Dienstag im Monat! Leckere Waffeln und dazu einen Kaffee! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

14:00-16:00 Strickcafé
Gemeinsames Stricken! Mitstrickende sind herzlich Willkommen! Ansprechpartnerin: Fr. Kilic, Informationen unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

15:00-16:30 Garather Kinderparlament
Sprechstunde *BV10
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

15:00-17:00 Spielekreis für Erwachsene alle 14 Tage (01.10., 15.10. usw.)
Karten-, Würfel- oder Gesellschaftsspiele, Kaffee zund Kuchen, *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

15:00-16:00 Sozialverband VdK -Beratung
Ansprechpartner: Fr. Wriedt, Informationen unter 0211 60 25 481 am 1. Dienstag *Zentrum Plus
zentrum plus

15:00-16:30 Englisch A1 für Anfänger
Kursleitung: Fr. Renate Krauße, Kurs findet vom 08.10. bis 10.12.24 statt, Kosten: 60€ für 10 Kurseinheiten, Schnupperstunde möglich. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

15:00-18:00 Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe
Nachhilfe, kostenfreihe Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernörderung - Antragstellung. But-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:30-18:00 Ukraine Treff
Ein offener Treff für Ukrainer und natürlich für alle die unterstützen und helfen wollen. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

15:30-17:00 SOS-Dorfmaschen Stricktreff
Stricken, Häkeln und Söckchen für die Hebamme. Kostenlos ohne Anmldg. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:00-18:00 Kinderkoch-und Backwerkstatt
Kochen und Backen für Kinder. Eltern können in der Zeit gerne unser Café genießen. Anmeldung bei Clarissa 0152 31969903 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

immer dienstags

16:30-17:30 **Yoga für Kinder im Grundschulalter mit Jil Zerbe**
Wir erkunden auf spielerische Weise Yoga. Die Kinder erfahren sich z.B. tierische Asanas (Körperübungen). Nach dem Austoben folgt in Ruhe die Entspannungsreise. *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

17:00-18:00 **Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV
Ricarda-Huch-Str. 1, 40595 Düsseldorf

18:00-19:00 **Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**
MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

18:00-19:30 **Garather Sportverein Judo**
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 **Kinderturnen beim GSV**
Turnhalle links Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

18:00-20:00 **Funktionsgymnastik beim GSV**
Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

18:45-19:30 **Jungbläserkreis BrassKids**
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

19:00-21:00 **Ökumenischer Bibelkreis 2. u. 4. Dienstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

19:30-20:30 **Groove Dance Workout**
Tanzen wie man selber möchte - ohne einstudierte Schritte. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

19:30-21:00 **Garather Sportverein Judo**
Judo und Selbstverteidigung für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

19:30 **Bläserkreis „Beton u. Blech“**
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

20:00- **Männerkreis jeden 1. im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

20:00-22:00 **Turnen für Erwachsene beim GSV**
Turnhalle links Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

immer mittwochs

8:00-18:00 **Café Hell-Ga**

Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 **Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**

In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

09:00-10:30 **Spielgruppe**

Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:15 **Wanderung**

Gemeinsames Wandern mit den Wanderführern Fr. Hansen, Hr. Behne oder Hr. Rösler. Am letzten Mittwoch. Infos und Anmeldung unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
9:15 Uhr Treffen am S-Bahnhof Garath

immer mittwochs

9:15 — **Frauenfrühstück der Frauenhilfe jeden 2. im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

10:00-12:00 — **Handy, Tablet & Laptop-Einzelberatung**
Ein Angebot zu Themen der Digitalisierung. Zeitfenster werden nach Anmeldung vergeben. Bitte eigene Geräte mitbringen. Kursleitungen: Hr. Bilov, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81
zentrum plus - Gruppenraum

10:00-12:00 — **Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**
Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog.Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-15:00 — **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus^

10:30-12:00 — **Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

12:00-13:00 — **Mittagstisch**
Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 — **Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

13:00-16:00 — **Interkulturelles Senioren-Lesekreis**
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder *Kin-Top
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf

14:00-15:00 — **Ein Entspannungskurs**
Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung. *SOS

14:00 — **Doppelkopf**
Re oder Kontra? Fuchsjäger und Kreuzdamen treffen sich zum gemeinsamen Zocken. Teilnahme jederzeit möglich. Am 3. Mittwoch. Informationen und Anmeldung unter 0211 60 25 481
*Zentrum Plus - Begegnungscafé

14:30 — **Seniorennachmittag**
Kaffee, Kuchen, Spielen, Klönen, Singen… *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

15:00-16:00 — **Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“**
Englisch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:00-17:00 — **Repaircafé**
Am 2. Mittwoch im Monat + Kaffeetrinken vor Ort. Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert, einer Lampe die nicht mehr brennt? Man bringt sie zur kostenlosen Reparatur ins Repaircafé. Während unser Team ihre Geräte repariert können Sie einen Kaffee trinken. Am 2. Mittwoch. Informationen unter: 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

15:00-18:00 — **Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT u. Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreihe Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernörderung - Antragstellung. But-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

16:00-18:00 — **Interkulturelle Elternberatung- Sprächstunden**
Elternberatung für Eltern mit Migrationshintergrund (Wir sprechen Deutsch, Arabisch, Kurdisch, Türkisch) Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

immer mittwochs

16:00-18:00 **Sprachcafé f. Deutschlernende**
Konversation über aktuelle Themen, Anmeldung bei Heidi.Heider@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:15-17:00 **Kinderchor**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

16:30-18:00 **Mal-Nest**
Voranmeldung bei Katrin v. Lettow, 0176-12606803 *SOS

17:00-18:00 **Wirbelsäulengymnastik beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Josef--Klesattel Str. 13, 40595 Düsseldorf

17:30-18:30 **Blockflötenkreis „Holz & Wind“**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

18:00-19:00 **Deutschkurs für Ukrainer**
Ein Deutsch-Kurs für ukrainische Flüchtlinge *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

18:30-19:30 **Entspanntes/Autogenes-Training**
Hier wird die Entspannungstechnik AT vermittelt, um sich selbst in stressigen regulieren zu können um in herausfordernden Situationen widerstandsfähiger zu werden. *fit&aktiv
Städt. Familienzentrum, Stettinerstr. 32, 40595 Düsseldorf

18:30-20:00 **Querflötenkreis „Kreuz & Quer“**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

18:30-20:00 **Rossini-Reise alle 14 Tage**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

18:30-20:30 **Mod. Körpertraining beim GSV**
Gymnastikhalle, Grundschule *GSV
Neustrelitzer Str. 10, 40595 Düsseldorf

18:45-19:45 **Sport im Park (Schloß Garath)**
Bewegung im Freien für antrainierte und trainierte.Pilates, Yoga, Rückenübungen, Entspannung bis hin zum Bodyworkout, einwechselndes Kursprogramm. *fit&aktiv
Park am Garather Schloß

19:00-20:00 **Hula Hoop Kurs**
Anmeldung am Emfpang des SOS-Kinderdorfs *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

19:00-20:00 **Frauenfitness beim GSV**
Gymnastikhalle, Willi-Fährmann-Grundschule *GSV
Ricarda-Huch-Str. 1, 40595 Düsseldorf

20:00-22:00 **Indiaca**
Rückschlagspiel mit federballähnlichem Spielgerät nach grundlegenden Regeln des Volleyballspiels. Ansprechpartner: Dirk Metzmacher, e-mail: dirk.metzmacher@web.de, Tel.: 0211/703907
*GSV · Sporthalle links der Gesamtschule Stettiner Straße 98

20:00-21.45 **Garather Chor**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

20:00-22:00 **Chorprobe „Encanto“**
für Jugendliche und junge Erwachsene, 4- bis 5- stimmige moderne Pop-Arrangements. Schnupper-Gäste sind immer willkommen. Infos bei Ralph Erkelenz (702813) *St. Matthäus
St. Matthäus-Haus, René-Schickele-Str. 4

immer donnerstags

8:00-18:00 **Café Hell-Ga**
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

09:00-10:30 **Krabbelgruppe**
Baby Spielgruppe, Anmeldung bei Katharina Phlipsen, +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:30- **Frauenbibelkreis jeden 1. u. 3. im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

9:45-10:45 **Sturzprävention I**
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde, Kursleiterin: Fr. Beckmann, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

10:00-11:00 **Pilates**
Für eine starke Körpermitte. Einfache Übungen mit großer Wirkung! *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

10:00-12:00 **Spiel- und Gesprächskreis. Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-11:30 **Handy, Tablet & Laptop-Gruppe**
Alle zwei Wochen findet ein Angebot zu Themen der Digitalisierung statt. Bitte eigene Geräte mitbringen. Teilnahme nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung! Am 2. + 4. Donnerstag. Kursleitungen: Hr. Mattikau, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

10:00-11:30 **Nordic Walking Gruppe**
Nordic-Walking-Gruppe! Jeden Donnerstag walken wir gemeinsam. Jede:r kann mitmachen. Interessierte sind jederzeit Willkommen! Infos und Anmeldung (kostenfrei) unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
Eingang vor dem zentrum plus

10:00-12:00 **Müttergesprächskreis für Deutsch-Arabisch**
Wir besprächen viele Themen, wie Schule, Erziehung,Gesundheit, Kindergarten. Kinder sind auch willkommen! Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-15:00 **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus

10:30-11:30 **Senioren Fitnessgruppe**
Anmeldung bei Kerstin Strey, Zuschuss bei Pflegegrad *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

10:30-12:00 **Spielgruppe**
Spiel- und Kontaktgruppe für Kleinkinder, Angebot Familienzentrum, Anmeldung bei Katharina, +49 160 90786499 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

immer donnerstags

11:00-12:00 **Sturzprävention II**
Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um Stürze zu vermeiden. Insbesondere für Menschen geeignet, die körperlich eingeschränkt sind oder/und Gleichgewichtsprobleme haben. Schnuppertermin möglich! Kosten: 3€/Stunde, Kursleiterin: Fr. Beckmann, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 **Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 **Tischtennis**
Gemeinsam Tischtennis spielen macht Spaß! 12-13 Uhr für Frauen; 13-14 Uhr für Männer, Kosten: 1€/Stunde, Im Kulturhaus SÜD-Freizeitstätte Garath, Infos und Anmeldung unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
Tischtennisraum Kulturhaus Süd - Freizeitstätte Garath

12:00-14:00 **Info Alltagsunterstützung Senioren**
Anmeldung bei Kerstin Strey *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

13:00-17:00 **Kindersachen Second Hand Laden**
Alles rund ums Kind: Kleidung, Schuhe, Spielzeug, CDs/DVDs, Babyzubehör u.v.m. *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

13:00-18:00 **Integrationskurse und Prüfungen. Beratung und Anmeldung**
Interationskurse A1-B1. Deutsch-Tests. Prüfungen telc - Anmeldung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

14:00-16:00 **Stadtteilspaziergang**
Entdecken Sie Garath (neu) und lernen Sie Ihren Stadtteil von einer anderen Seite kennen. Am 3. Donnerstag. Anmeldung erwünscht unter 0211 60 25 481, nicht am 19.12. *Zentrum Plus
zentrum plus - am Eingang

14:00-16:00 **Steuerpflichtig?**
Ob Sie als Rentner:in steuerpflichtig sind, bespricht Fr. Bongartz gemeinsam mit ihnen. Nur mit vorheriger Anmeldung unter 02103-2626376 bitte auf den AB sprechen. *Zentrum Plus
zentrum plus - Netzwerkbüro

14:30-16:00 **Frische Farben für die grauen Zellen**
Trainieren Sie Ihr Gedächtnis spielerisch in bewegter, lockerer Atmosphäre. Kosten: 5€ für 1,5 Std., Kursleiterin: Fr. Conen, Anmeldung erforderlich unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

14:30-17:00 **Seniorenclub**
Klönen, Vorträge und Unternehmungen *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

15:30-17:00 **Outdoor Spielgruppe**
Waldgruppe für Kleinkinder, Anmeldung bei Katharina *SOS
Tel. +49 160 90786499
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:00-17:00 **Tanzgruppe f. Kinder 8-9 Jahre**
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

16:00-18:00 **Trauer-Sprechstunde**
Anmeldung bei Birgit Mahlke; Tel.Nr.: 0170-1077100 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

16:00-17:30 **Spielgruppe**
Bilinguale ElternKindSpielgruppe, Deutsch-Polnisch, Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

immer donnerstags

16:00-18:00 **Frauenkurs**
Generationsübergreifender Gesprächskreis für Frauen aus den GUS Staaten. Infos bei Fr. Krupenya. Anmeldung unter 0211 17 94 634 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

16:00-18:00 **KinderBack Werkstatt**
Anmeldung im MGH 7584888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

17:00-19:00 **Kino**
Eintritt: 7 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

17:50-19:05 **Yoga**
mit Körper, Geist und Seele zu mehr Bewusstheit, begegne dir selbst durch Yoga. Die Insel im Alltag!(zertifizierter Kurs, wird von den Krankenkassen bezuschußt) *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

18:00-19:30 **Garather Sportverein Judo**
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Kinder *GSV
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

18:00-19:30 **Meditation im Alltag, beginnend 08.08., 19.09. usw.) Info Herr Barth 70 45 44**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

18:00-19:00 **Mutter u. Kindturnen beim GSV**
Turnhalle rechts Gesamtschule, nach Absprache *GSV
Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

18:00-18:30 **Rosenkranzgebet**
*St. Matthäus
St. Matthäus, René-Schickele-Str.

18:15-20:00 **Nordic Walking beim GSV**
Treffpunkt: Vereinsheim *GSV
Koblenzer Str. 40595 Düsseldorf

18:30-21:00 **Frauenstammtisch 1. Do. im M.**
Klönen, Unternehmungen und mehr *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

19:05-20:05 **Bodyworkout**
ausgewählte Übungen, für eine Straffe Figur mit sichtbarer und fühlbarer Wirkung. Spaß kommt auch in dieser Stunde nicht zu kurz! *fit&aktiv
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

19:30-21:00 **Garather Sportverein Judo**
Judo für Anfänger u. fortgeschrittene Erwachsene *GSV
Willi-Fährmann-GS, Ricarda-Huch-Str.1, 40595 Düsseldorf

19:30 **Miteinander im Gespräch mit Pfarrerin Otto, einmal im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

19:30-20:30 **Kinder bis 10 Jahre beim GSV**
Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

20:00-22:00 **Kino**
Eintritt: 7 Euro *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

20:30-22:00 **Turnen für Jugendliche beim GSV**
Turnhalle rechts Gesamtschule *GSV
Stettiner Str. 98, 40595 Düsseldorf

immer freitags

8:00-15:00 **Café Hell-Ga**
Offener Treff mit Kinderspielzimmer. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Kuchen oder Waffeln. Alles wird selbst gefertigt und frisch zubereitet. Info/Reservierung 0211/75 84 888-755 *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

9:00-12:00 **Interkulturelles Eltern-Kind Spiel- und Gesprächskreis**
In dieser Gruppe treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eltern und Kinder lernen auf spielerische Art und Weise die deutsche Sprache kennen und eine Vielzahl an altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir spielen gemeinsam, singen, sprechen und lernen verschiedene Kulturen kennen. Erste Erfahrungen mit Gruppenritualen und Regeln werden ermöglicht. Eltern können sich austauschen und finden in unserem Haus eine Anlaufstelle für ihre Anliegen und Hilfe zur Integration. Es geht in dieser Gruppe um die Fragen der Familien und um eine gute Zeit miteinander. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

9:00-12:00 **Probleme in der Schule? Beratung für Lernförderung, BuT und Nachhilfe**
Nachhilfe, kostenfreihe Lernförderung für Schüler in allen Schulfächer. Lernörderung - Antragstellung. But-Antragstellung. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-12:00 **Integrationsagentur Kin-Top. Beratung**
Bedarfsgerechte Integrationsarbeit, Projekteplanung, Bürgerschaftliches Engagement, Interkulturelle Öffnung, Interkultureller Dialog.Termine nur nach telefonische Vereinbarung: 0179 122 97 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-11:00 **Beratung Patenschaften. Für Ehrenamtliche und Mentis**
MENTOREN-PROGRAMM. Manchen Menschen fehlen Bezugspersonen, von denen sie im Alltag oder auf ihrem Bildungsweg Unterstützung bekommen können. Über zwischenmenschlichen Kontakt bei ganz alltäglichen Dingen können Patenschaften diese Lücke schließen. Sie verbessern dadurch Teilhabechancen und führen zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-13:00 **Foodsharing**
Lebensmittel retten statt wegwerfen. *Zentrum Plus
zentrum plus

10:30-12:30 **Gesprächskreis Arabische Frauen**
Anmeldung im MGH bei Nadiah *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

11:00-13:00 **Kulturgespräch**
Diskussionen über aktuelle Ereignisse, Kunst und Kultur, am 4. Freitag. Infos 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

12:00-13:00 **Mittagstisch**
Frisch gekochtes Mittagsmenü für 5€. Anmeldung erforderlich: Mo. bis 9 Uhr, für Mi. und Fr. am Vortag bis 15 Uhr unter 0211 60 25 481 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

12:00-14:00 **Büchertausch**
Die letzte Seite ausgelesen, aber wohin mit dem Buch? Schenken Sie Ihren Büchern ein zweites Leben! Unser Bücherregal im Begegnungscafé „zentrum plus“ lädt zum Tausch, Autausch und Mitnehmen ein! *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

14:00-15:30 **Dialog des Ostens**
Gesprächs- und Gesangskreis. Infos bei Fr. Tchijova. Anmeldung unter 0211 60 25 481
zentrum plus - Gruppenraum

immer freitags

14:00-16:00 Skat
Skat spielen in geselliger Runde. Mitspielende sind willkommen! Informationen unter 0211 60 254 81 *Zentrum Plus
zentrum plus - Begegnungscafé

15:00-16:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“
Englisch für Schüler Kl. 6-12. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top Online

15:30-17:00 Family Gaming
Kommt vorbei und spielt mit uns! Jeden 1. Freitag im Monat. *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

15:30-17:00 Mittelalterzwerge
Freude, Spiel und Kreatives für Kinder ab 8 Jahren, Anmeldung im MGH *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

15:30-17:00 Re-Basteln
Wir basteln aus Dingen, die oft weggeworfen werden, etwas tolles Neues. Jeden 2. Freitag im Monat *Bücherei
Bücherei Garath, Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf

16:00-17:00 Hausaufgabenhilfe „Jedem Kind seine Chance“
Deutsch für Schüler Kl. 1-5. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

16:00-17:30 Kleine Fische (außerhalb der Ferien)
Kindergruppe für 6 - 10-Jährige *ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

16:30-18:30 Theaterkurs für Kinder
9-12 Jahre, Infos unter lina.lee@duesseldorf.de *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

17:00-18:30 Fitness am Freitag - der Yoga Kurs
Anmeldung bei Elke Kirchhoff *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

Eine gute Zeit für Alle!

Testamentsgestaltung • Testamentsvollstreckung
Steueroptimierung • Vermögensübertragung

Terhaag & Terhaag GbR

Elsa-Brändström-Str. 5
40595 Düsseldorf
Tel. 0211 879 37 37
Fax 0211 879 37 38
terhaag@duetrust.de
www.duetrust.de

Kim Terhaag • Thomas Terhaag
zertifizierte Testaments-vollstreckerin der AGT e.V.
Steuerfachangestellte
Dipl. Kaufmann, Steuerberater
Fachberater Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung (DStV e.V.)

immer freitags

17:00-19:00 Frauengesprächskreis
In Kooperation mit Kunst Schaffen e.V. Austauschrunde zu frauenspezifischen Themen. Begrenzt auf 12 Teilnehmer*innen. Infos bei Fr. Krupenya. Anmeldung unter 0211 17 94 634 *Zentrum Plus zentrum plus - Gruppenraum

18:00-20:00 Mittelalter Stammtisch
Anmeldung: christoph.puettmann@sos-kinderdorf.de *SOS
SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

18:00-19:00 Kunstprojekt „Die Erde ist unser gemeinsames Haus“
Wir entwerfen Plakate zum Thema und veranstalten am Ende des Projektes eine Ausstellung. Für Kinder und Jugendlichen von 9 bis 16 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

18:00-21:00 Töpfern mit Stefan Linke
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

18:15-19:15 Erkenne Dich selbst, mit der Kunst des Jin Shin Jyutsu
Erfahre hier mehr über alte Weisheit in jedem von uns JIN SHIN JYUTSU. Deine Gesundheit liegt in deinen Händen, Hier erfährst Du wie! *fit&Aktiv
Städt. Familienzentrum, Stettinerstr. 32, 40595 Düsseldorf

immer samstags

10:00-11:00 **Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**
Verschiedene Tanzarten. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

10:00-11:30 **Erwachsenen-Flötenkreis „RecTime“ jeden 1. Samstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

10:00-13:00 **Bambusflötenkreis „Bambuszauber“ jeden 3. Samstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

11:00-12:00 **Kickboxing für Kinder**
Für Mädchen und Jungs von 6-10 Jahren. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

11:00-12:00 **Flötenkreis „BlockFamily“ jeden 2. u. 4. Samstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

12:00-13:00 **Tanzgruppe f. Kinder 5-7 Jahre**
Standard und Latina. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50 *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

13:00-16:00 **Interkulturelles Senioren-Lesekreis**
Bibliothek, Bücherverleih in Russisch und Deutsch für Senioren, Familien und Kinder. *Kin-Top
Treffpunkt Kin-Top, Fritz-Erler-Str. 14, 40595 Düsseldorf

Auto Park Urdenbach GmbH

- 01520 30 400 70
- 0211 70 91 93
- Geschäftsführer: Ivan Tomina
- info@Auto-Park-Urdenbach.de
- www.Auto-Park-Urdenbach.de
- Reinhold-Schneider-Straße 13
  40595 Düsseldorf

UNSER SERVICE

- UNFALLGUTACHTEN
- KFZ SERVICE
- KLIMAWARTUNG
- REIFENSERVICE
- AUFBEREITUNG
- FAHRZEUGBEWERTUNG

REINHOLD-SCHNEIDER-STRASSE 13
40595 DÜSSELDORF

immer samstags

14:00-15:00 **Persisch für Kinder Spielgruppe**
Persisch als Muttersprache für Kinder 5-16 Jahre Sprachförderung, Lesen, Schreiben, Basteln / Kostenfrei/ *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

14:00-15:00 **Puppentheater „Spiel Mit“**
Mit Kindern und von Kindern. Puppentheater „Spiel mit“ für Kinder ab 7. Jahre und Jugendliche. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:00-17:15 **Wir bereiten uns auf die Schule vor! Interkulturelle Eltern-Kind Gruppe**
Vorschule für Kinder ab 4.5 Jahre. Deutsch- Sprachförderung, erste Schritte Mathematik, Malen und Basteln. Wir Sprächen Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch. Nach telefonische Vereinbarung: 0211 779 209 50. Kostenfrei *Kin-Top
Interkulturelles Zentrum Kin-Top. Frankfurter-Str. 255, 40595 Düsseldorf

15:00-18:00 **Töpfern mit Stefan Linke**
Teilnahmegebühr: 15 Euro pro Stunde und Person *KHS
Kulturhaus Süd, Fritz-Erler Straße 21, 40595 Düsseldorf

15:00-18:00 **Gatball beim GSV**
Treffpunkt: Sportanlage an jedem 2. und 4. Samstag *GSV
Koblenzer Str. 40595 Düsseldorf

15:00-17:00 **Offene Mediensprechstunde**
Offene Mediensprechstunde für alle Fragen zur Nutzung digitaler Medien. Keine Anmeldung erforderlich, Kursleitung: Hr. Hindenburg, Am 2. Samstag. Informationen: 0211 60 254 81
zentrum plus - Gruppenraum

17:00 **Taizé-Gottesdienst jeden 1. Samstag im Monat**
*ev. Kirche
Ev. Gemeindezentrum Hellerhof

17:00-19:00 **Internationaler Gesangsclub**
Singen Sie mit anderen internationale Lieder! Ansprechpartnerin: Fr. Krupenya, Integrations Kunst Schaffen e.V., Am 2. Samstag. Tel.: 0211 1794634 *Zentrum Plus
zentrum plus - Gruppenraum

immer sonntags

11:00 **Gottesdienst**
*ev. Kirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

11:00 **Gottesdienst jeden 1. Sonntag im Monat**
*ev. Kirche
Anne-Frank-Haus, Stettiner Straße 114

BIG-Aktivitäten

Marianne Kusch feierte im April Ihren 102. Geburtstag. Die BIG hat gratuliert.

Beim Besuch der Sternwarte Neanderhöhe Hochdahl

Vorstand 2024: beratendes Mitglied Klaus Weihe, Kassenwart Dieter Lenz, Vorsitzende Jürgen Meier, Schriftführerin Alix von Dörnberg, beratendes Mitglied Kurt Gräf, vorne stellvertretender Vorsitzender Egon Waltke, beratendes Mitglied Annette Gräf.

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.
Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Aktivitäten an.

Name:_____

Telefon:_____

Ich weiss, das bei Anmeldung der Kostenbeitrag für alle Teilnehmer fällig wird.

Datum:	Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anzahl:	Bezahlt:	Auto:
08.09.24	10:00	Altstadtführung	Spende			
30.10.24	16:15	Besichtigung Bäckerei Pass	Spende			

Gesamtbetrag: _____

_____

Unterschrift

Zur Erinnerung für Sie bitte hier abtrennen:

Anmeldungen bitte per Telefon: 0176 41 50 44 19
per Mail: vorstand@big-garath.de, beim Stammtisch,
oder beim Vorstand.

Anmeldeschluss bitte unbedingt beachten

Datum:	Treffpunkt-Uhrzeit:	Aktivität:	Kosten:	Anmeldeschluss:
08.09.24	10:00	Altstadtführung	Spende	
30.10.24	16:15	Besichtigung Bäckerei Pass	Spende	

Treffpunkt ist am S-Bahnhof Garath

• Vereinsanmeldung •

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V.

Anschrift: **BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf** www.big-garath.de

Mitgliedschaft (Jahresbeitrag: 25,00€)
Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V.

---

mit Wirkung vom

Anrede ◯ Herr ◯ Frau

Vorname Nachname

Geburtsdatum Geburtsort

Beruf

E-Mail Adresse Telefonnummer

Straße

PLZ Ort

Düsseldorf, den Unterschrift

Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e.V., BIG, Postfach 41 01 01, 40576 Düsseldorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE05BIG00000226665**
Mandatsreferenz: **wird separat mitgeteilt**

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige die Bürger- und Interessengemeinschaft Garath e. V. (BIG), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der (BIG) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße

PLZ Ort

IBAN BIC

Düsseldorf, den Unterschrift

SOS - Kinderdorf e.V.
Düsseldorf
Einrichtungsleitung
Herbert Stauber
Matthias-Erzberger-Str. 20
40595 Düsseldorf

Empfang/Info, Verwaltung:
Tel. 0211-7584888-0
Mo-Do: 09.00 – 16.00 Uhr
Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

SOS - Bildungszentrum
Hausaufgabenbetreuung/Förderunterricht

Kinderdorffamilien

Wohngruppen

Schulsozialarbeit

Ambulante Hilfen f. Familien
Sozialberatung Di im MGH-Hell-Ga nach Termin

Kindertagespflege U2/U3
Matthias-Erzberger-Str. 9, Tel.: 758488844
Kita Farbkleckse Carl-Friedrich-Goerdeler-Str.19
Tel.:7090017
Kita Schatzkiste, Matthias-Erzberger-Str. 22
Tel.: 79518950

SOS-Jugendtreff
Frankfurter Str. 255
Tel.: 700890-74

Second-Hand für Kinder 0-10 J.
Kleidung, Spielzeug

SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
offener Treffpunkt für alle
am SOS-Zentrum Garath Süd-Ost
Matthias-Erzberger-Str.24
40595 Düsseldorf
Tel.: 0211-7584888-755
Öffnungszeit Mo – Fr 8.00 bis 18.00 Uhr

Teilhabe & Möglichkeiten im Mehrgenerationenhaus.
Programminfo,
Selber aktiv werden– wie geht das?
Info/Beratung/ kompetente Weiterleitung.
Akute Lebenssituationen,
Info Eltern-Kind-Kuren,
Alltagshilfen, Demenz in der Familie.

Regelmäßiges Angebot:

Baby/Kleinkind: Elternbegleitung- & Beratung
Betreute Spielgruppen ohne Eltern U2/U3,
Spiel- & Krabbelgruppen Deutsch, Türkisch, Polnisch, Arabisch.
Rückbildung, Babymassage,
Hebammenfrühstück/Sprechstunde,
Café Kinderwagen
Kinder/Jugend: Kochen, Backen, Kreativwerkstatt
Kindergruppen, Mittelalterprojekt.

Erwachsene & **Senioren**: Kreativkurse, Workshops,
Wollcafé, Nähtreff, Veranstaltungen, Fitness, Yoga,
Entspannung. Seniorentreffs, Gruppen
Frauentreffs deutsch, arabisch, polnisch.

Café HELL-GA im MGH

Telefon: 0211-7584888-755
Mo - Fr 9.00 bis 18.00 Uhr
Info – Veranstaltungen, Gruppen, Initiativen,
Stammtische, Kunst & Kultur.
Frühstück, Mittagessen,
Kaffee & Kuchen.

In der Region für die Region.

Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort. Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter **sskduesseldorf.de**

Stadtsparkasse Düsseldorf

Weil's um mehr als Geld geht.